

# STDs\* & Pregnancy

## 10 things you should know

- 1 Anyone can have an STD without knowing it.** Many STDs have mild symptoms, or none at all. If you or your partner have ever had unprotected sex, you could have an STD. Some STDs are chlamydia, gonorrhea, syphilis, herpes, Hepatitis B, and HIV/AIDS. The last two STDs can be passed by sharing needles/IV drug use.
- 2 STDs can cause problems during pregnancy.** Some of those problems include tubal pregnancy, early labor, and miscarriage.
- 3 STDs can be passed from mother to baby during pregnancy and birth.** HIV/AIDS and perhaps Hepatitis B can also be passed through breast milk.
- 4 STDs can hurt your baby.** They can cause stillbirth or low birth weight. They can also cause eye infection, blindness, brain damage and other serious problems.
- 5 Even if you think you don't have an STD, getting tested is a good idea.** Your Prenatal Care provider can test you for some STDs. You can also be tested at an STD clinic or public testing site. Call the Los Angeles County STD Program at 1-800-758-0880 for free STD Clinic listings in your area.
- 6 All STDs can be treated. Some can be cured.** If you have an STD, ask about treatment for yourself. Ask what steps you need to take to protect your baby.
- 7 Treatment can lower the chance of passing the STD to your baby.** Seeking treatment right away will give your baby the best chance of being born healthy.
- 8 If you don't have an STD, take steps to keep from becoming infected.** STDs are most often passed through sexual contact. Always use latex condoms for vaginal, anal, or oral sex. Some STDs are passed through sharing needles. Never share needles for drugs, steroids, vitamins, tattoos, or body piercing.
- 9 Use condoms, even while you're pregnant.** Getting an STD while you are pregnant can be even more dangerous for you and your baby than having an STD before you become pregnant. Talk to your partner about the risks and using protection.
- 10 Talk to your provider or visit your clinic.** If you think you might have been exposed to an STD, the best thing you can do is see your Prenatal Care provider early and often. Don't forget to attend all Prenatal Care visits to give your baby the best chance of being born healthy.

*For more information,  
call the STD Hotline at:*

**1-800-758-0880**

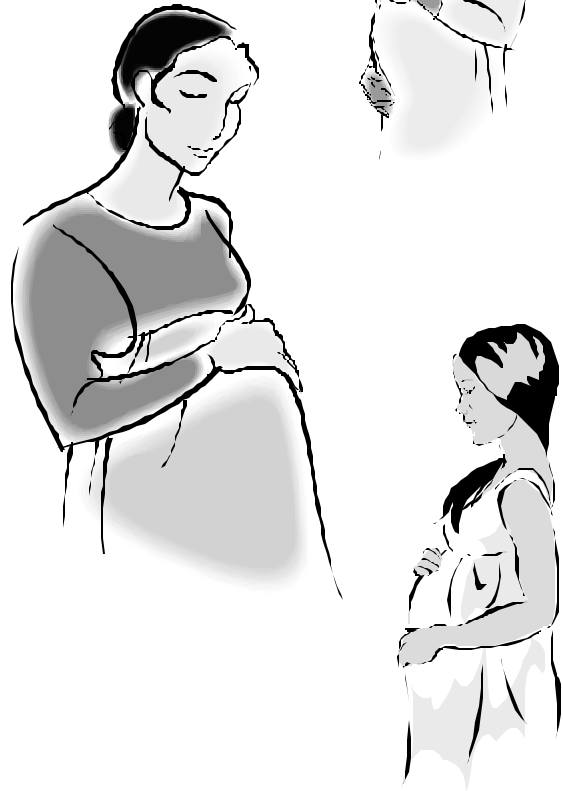
*or visit [www.lapublichealth.org/std](http://www.lapublichealth.org/std)*

\*sexually transmitted diseases



COUNTY OF LOS ANGELES  
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES  
**Public Health**

LOS ANGELES COUNTY STD PROGRAM REV 2006



# ETS\* y el Embarazo

## 10 cosas que debe saber

\*enfermedades transmitidas sexualmente

- 1 Cualquier persona puede tener una ETS sin saberlo.** Si usted o su pareja alguna vez han tenido una relacion sexual sin proteccion, podran tener una ETS. Algunas ETS comunes son: clamidia, gonorrea, sifilis, herpes, Hepatitis B, y VIH/SIDA. El VIH/SIDA y Hepatitis B pueden ser transmitidas si han compartido agujas/jeringas.
- 2 Las ETS pueden causar problemas durante el embarazo.** Algunos de esos problemas son el embarazo ectopico, aborto y el parto prematuro.
- 3 Las ETS pueden transmitirse de la madre al bebe durante el embarazo y el parto.** El VIH/SIDA ademas puede transmitirse a traves de la leche materna.
- 4 Las ETS pueden afectar a su bebe.** Pueden hacer que el bebe nazca muerto o tenga un peso bajo al momento de nacer. Tambien pueden causarle infeccion de los ojos, ceguera, dano cerebral, dano pulmonal y otros problemas graves.
- 5 Incluso si cree que no tiene una ETS, es recomendable hacerse pruebas.** Su proveedor prenatal le puede hacer pruebas para detectar algunas ETS. Ademas puede ir a una clinica de ETS, o a lugares publicos donde hacen pruebas. Llame al departamento de salud del Condado de Los Angeles al 1-800-758-0880 para que le informen donde se hacen pruebas gratis.
- 6 Hay tratamiento para todas las ETS y algunas incluso se pueden curar.** Si tiene alguna ETS, solicite el tratamiento correspondiente. Pregunte cuales son los pasos que necesita seguir para proteger a su bebe.
- 7 El tratamiento puede disminuir la posibilidad de transmitir las ETS a su bebe.** Obtenga de inmediato el tratamiento para darle a su bebe la mejor probabilidad de nacer sano.
- 8 Si no tiene una ETS, siga los siguientes pasos para no contagiarse.** Las ETS casi siempre se transmiten por medio del contacto sexual. Use condones de latex siempre que tenga sexo vaginal, anal u oral. Algunas ETS se transmiten al compartir agujas/jeringas. Nunca comparta agujas para inyectarse drogas, esteroides, vitaminas, hacerse tatuajes o perforaciones en el cuerpo.
- 9 Use condones, incluso cuando este embarazada.** Contraer una ETS mientras esta embarazada puede ser incluso mas peligroso para usted y su bebe que tener la enfermedad antes de embarazarse. Hable con su pareja sobre los riesgos y necesidad de usar proteccion.
- 10 Hable con su proveedor de servicios medicos o vaya a la clinica.** Si cree que ud pueda tener una ETS, lo mejor que puede hacer es ver a su proveedor prenatal lo mas pronto posible y con frecuencia.

Para mas informacion,  
llame a la línea de ETS al:

**1-800-758-0880**

o visite [www.lapublichealth.org/std](http://www.lapublichealth.org/std)



COUNTY OF LOS ANGELES  
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES  
**Public Health**  
LOS ANGELES COUNTY STD PROGRAM REV 2006