

# 与父母和青少年谈论芬太尼

## 洛杉矶县的芬太尼

在洛杉矶县，2019 年到 2020 年间（新冠疫情期间），青少年用药过量致死的案例数翻了一番，2021 年，全国约 77% 的青少年用药过量致死案例中都发现了芬太尼。我们正在经历洛杉矶县史上最严重的用药过量危机。最近当地发生的悲剧包括 2022 年 5 月，三名洛杉矶县青少年过量服用被芬太尼污染的 MDMA。2022 年 9 月 13 日，一名 15 岁的 Bernstein 中学学生被发现在摄入含芬太尼的药片后，在位于好莱坞的校园中去世了。目前已有至少 7 例关于其他洛杉矶县青少年用药过量的报告。

现在，洛杉矶县的假药和其他非法药物中都可以发现芬太尼，其存在导致用药过量和死亡的比率增加。用药过量致死的情况不再主要出现在那些经常使用药物的人身上。由于芬太尼的存在，我们看到人们在第一次尝试非法药物或假药时就用药过量并死亡。

**沟通可以挽救生命。**

### 关于芬太尼和用药过量，应该对青少年说什么：

- 1) 任何使用非法药物（如可卡因、甲基苯丙胺、MDMA（摇头丸）或海洛因）、假药（从网上或药贩子处购买，如羟考酮、吗啡或镇静剂，如 Xanax）的人，或从药店不凭处方获得处方药的人，都有用药过量风险。
- 2) 芬太尼被发现存在于许多非法药物和假药中。药贩子并不总是知道他们所卖的药里有什么。
- 3) 如果您要尝试某些药物：
  - a. 随身携带纳洛酮（Narcan）。
  - b. 不独自使用药物（由可以监测用药是否过量并施用纳洛酮（Narcan）的人陪同），或致电 [NeverUseAlone](#)（电话：1-800-484-3731）。
  - c. 使用芬太尼试纸检测药物中的芬太尼，可以通过 [BTNX](#)、[Dose Test](#)、[Dance Safe](#)、[Wisebatch](#) 或 [TACO](#) 在线购买。
  - d. 不要购买来路不明的药物。
- 4) 如果您想使用药物，请向您的咨询师、儿科医生、治疗师、父母求助。

### 父母如何与他们的孩子谈论芬太尼和药物：

1. 尽早并经常与您的孩子就药物问题进行开明、真诚的交谈。
2. 明确您的期望。
  - a. 当您让孩子“别做傻事”时，您的孩子不一定能理解您的意思。直接说“我希望你不要酒驾或使用非法药物”会更清楚。
3. 使用与孩子年龄相适应的语言和背景，帮助他们了解非法药物的危害。
  - a. 对小學生：告诉他们不要吃别人的药，只在医生开具处方或父母批准的情况下服用药物。

# 与父母和青少年谈论芬太尼

## 洛杉矶县的芬太尼

- b. 对青少年：试着问一下他们对药物的了解，让他们与您分享。如果他们提出问题，提供准确的信息，当您有不清楚的地方时，要诚实，并与孩子一起寻找答案。避免试图对他们进行说教。
4. 创造一个安全的、非评判性的沟通氛围。
5. 始终倾听他们所知道的事情，并尽可能诚实地回答他们的问题。
6. 在需要的时候寻求帮助。
7. 点击[此处](#)和[此处](#)可以获得对父母和家庭的其他指导。

如需了解更多信息，请访问 [www.RecoverLA.org](http://www.RecoverLA.org)。