

了解更多关于纳洛酮 (Narcan) 的信息

洛杉矶县的芬太尼

什么是纳洛酮 (Narcan)?

纳洛酮，其品牌名称为 Narcan，是一种挽救生命的药物，可以缓解阿片类药物摄入过量的情况。它是一种鼻腔喷雾剂或注射剂，可以使摄入过量阿片类药物并停止呼吸的人恢复正常呼吸。纳洛酮将在用药后 1 至 2 分钟内起作用，如果个人还没有恢复呼吸，可以每隔 90 秒再注射一剂。对于芬太尼等强效阿片类药物，可能需要注射数剂纳洛酮。

它有什么作用？

纳洛酮能阻断大脑中的阿片受体。它能清除激活阿片受体的阿片类药物，并缓解阿片类药物的作用，以恢复呼吸。纳洛酮可以在个人的体内停留约 30 至 60 分钟，直到救援人员到来。

谁可以施用纳洛酮 (Narcan)?

任何人在观看纳洛酮培训视频后都可以施用纳洛酮，这些视频[在网上很容易找到](#)。加州《好撒玛利亚人法》保护所有善意施救的人，如果他们在某人服药过量的紧急情况下向某人施用纳洛酮，不会受到任何民事起诉。纳洛酮对服药过量的青少年是有效的，持有纳洛酮和使用纳洛酮抢救服药过量的青少年无需家长同意。

纳洛酮 (Narcan) 何时过期？

纳洛酮的有效期会印在盒子上，其保质期通常为 36 个月。如果储存在阴凉、干燥的地方，有效期可以延长几年。

有人会对纳洛酮 (Narcan) 上瘾吗？

不会。纳洛酮可以缓解阿片类药物的作用，是阿片类药物用药过量的解毒剂，并不是一种成瘾物质。

关于纳洛酮的其他常见误解：

预备有纳洛酮并不会导致个人增加阿片类药物或其他药物的用量。如果为过量服用非阿片类药物如酒精、苯二氮草类药物（如 Xanax）、兴奋剂或致幻剂的人施用纳洛酮，纳洛酮不会产生任何作用，也不会使其过量摄入非阿片类药物的情况恶化。

Narcan 的常见副作用是什么？

施用 Narcan 后，过量摄入包括芬太尼在内的阿片类药物的人将开始恢复呼吸。人们可能会脸红、头晕、焦虑、易怒、身体疼痛，有时会感到混乱。

人们在哪里可以获得纳洛酮 (Narcan)?

洛杉矶县的居民可以要求专业医务人员为其开具纳洛酮的处方。此外，部分药店可以在无处方的情况下提供纳洛酮，可[点击此处](#)在线获得参与药店清单。最后，洛杉矶县的居民可以访问

<http://www.LAodprevention.org>，获得其他在线资源清单。