

## LA County Connection Card

### HELPLINE

**Los Angeles County Substance Abuse Service Helpline (SASH)**

24/7 helpline screening and referral of free substance use treatment services in Los Angeles County

(844) 804-7500  
24 hours per day | 7 days a week  
<http://sapccis.ph.lacounty.gov/sbat/>

**Department of Mental Health (DMH) Access Hotline**

24/7 Mental Health Services include assessment, referral & crisis counseling

(800) 854-7771  
24 hours per day | 7 days a week  
<https://dmh.lacounty.gov/our-services/>

**Los Angeles Helpline**

Central source for providing information/referrals for all health and human services in LA County

211  
24 hours per day | 7 days a week  
<https://dmh.lacounty.gov/our-services/>

### RESOURCES

**Department of Social Services (DPSS)**

To apply for help for low-income families and individuals

(866) 613-3777  
Monday-Friday | 7:30am -5:30pm  
<http://dpss.lacounty.gov/wps/portal/dpss>

**Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)**

National Hotline free and confidential referrals/information about mental and/or substance use disorders, prevention, treatment and recovery

(800) 662-HELP (4357)  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

**National Alliance on Mental Illness (NAMI)**

Provides education, support, & advocacy to improve the lives of those living with mental illness

(800) 950-6264  
[www.nami.org](http://www.nami.org)

### SUPPORT

**Al-Anon / Al-Anon Los Angeles**

Members who are worried about someone with a substance use issue

(888) 425-2666  
(818) 760-7440 - Los Angeles  
[www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

**Alcoholics Anonymous (AA)**

Peer supported program meetings for people in recovery from alcohol use disorder

(800) 923-8722  
[www.AA.org](http://www.AA.org)

**Narcotics Anonymous (NA)**

Peer supported program meetings for people in recovery from other illicit drugs

(800) 974-0062  
[www.NA.org](http://www.NA.org)

**Nicotine Anonymous**

Peer supported program for people in recovery or who need support to stop use of tobacco and nicotine products via in person, telephonic or internet group meetings

[www.scina.org](http://www.scina.org)  
download locations/times

## Condado De Los Angeles Tarjeta de Conexión

### Línea de ayuda

**Línea de Ayuda Contra el Abuso de Sustancias de Los Angeles (SASH)**

Línea de asistencia telefónica que ofrece referencias, y evaluaciones para servicios gratuitos de tratamiento del consumo de sustancias en el condado de Los Angeles disponible 24/7

(844) 804-7500  
24 horas al día / 7 días a la semana  
<http://sapccis.ph.lacounty.gov/sbat/>

**Línea directa de asistencia del Departamento de Salud Mental (DMH)**

Servicios de salud mental incluyendo evaluación, referencias y consejería de crisis disponible 24/7

(800) 854-7771  
24 horas al día / 7 días a la semana  
<https://dmh.lacounty.gov/our-services/>

**Línea de Ayuda de Los Angeles**

Fuente central de información y referencias para todos los servicios sociales y de salud en el condado de Los Angeles

211  
24 horas al día / 7 días a la semana  
<https://dmh.lacounty.gov/our-services/>

### Recursos

**Departamento de Servicios Sociales (DPSS)**

Para solicitar ayuda para individuos o familias de bajos ingresos

(866) 613-3777  
Lunes a viernes/7:30am -5:30pm  
<http://dpss.lacounty.gov/wps/portal/dpss>

**La Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA)**

Línea directa Nacional gratis y confidencial para obtener referencias e información sobre trastornos mentales y de sustancias, servicios de prevención, tratamiento y recuperación

(800) 662-HELP (4357)  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI)**

Provee educación, apoyo, y defensa para mejorar las vidas de aquellos que sufren de enfermedades mentales

(800) 950-6264  
[www.nami.org](http://www.nami.org)

### Apoyo

**Al-Anon  
Al-Anon de Los Angeles**

Miembros que están preocupados sobre alguien importante en su vida con problema de consumo de sustancias

(888) 425-2666  
(818) 760-7440 - Los Angeles  
[www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

**Alcohólicos Anónimos (AA)**

Reunión de Programa de Apoyo entre pares para personas en recuperación de problemas con el alcohol

(800) 923-8722  
[www.AA.org](http://www.AA.org)

**Narcóticos Anónimos (NA)**

Reunión de Programa de Apoyo entre pares para personas en recuperación de problemas con otras sustancias

(800) 974-0062  
[www.NA.org](http://www.NA.org)

**Fumadores Anónimos**

Programa de Apoyo entre pares para personas en recuperación o que necesitan apoyo para dejar de usar productos que contienen tabaco y nicotina, a través de reuniones grupales en persona, por teléfono o en línea

[www.scina.org](http://www.scina.org)  
para dirección/horario