

نالوکسان هی تواند یک
زندگی را نجات دهد!

آنچه باید در مورد نالوکسان بدانید:

- دارویی است که برای معکوس کردن
موقت بیش مصرفی مسکن‌های
مخدري استفاده می‌شود
- حتی اگر به شخصی داده شود که مسکن
مخدري و بطور کلی هیچ ماده‌ای را بیش
از حد مصرف نکرده است، هم ضرری
ندارد
- هیچ تداخل دارویی و محدودیت دوز
ندارد
- نمی‌تواند باعث بیش مصرفی شده یا
اعتیاد آور باشد
- اثر آن ظرف 30 تا 90 دقیقه از بین می
رود، بنابراین اثر بیش مصرفی ممکن است
دوباره برگردد

می‌توانید نالوکسان را مستقیماً از داروخانه
یا سازمان‌های جامعه-محور دریافت کنید.

برای اطلاعات بیشتر، به شعبه جوامع ایمن و
فعال به نشانی www.cdph.ca.gov مراجعه
کنید.

اگر شما، یکی
از عزیزانتان یا کسی که
او را می‌شناسید نیاز
به درمان دارد، با ما
در هر زمان، 24 ساعت
شبان‌روز و 7 روز هفته
تماس بگیرید.

خط راهنمای خدمات سوء
مصرف مواد

24/7
1.844.804.7500

درمان انجام شدنی و
بهبودی امکان پذیر است!

می‌توانید یک
زندگی را
نجات دهید!

کمک‌های
اولیه پیش
مصرفی



SAPC | Substance Abuse
Prevention and Control

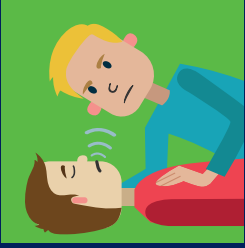


County of Los Angeles
Public Health

در آنچه در راه‌های
هی کسی پستی نیست نه پستی
6 استجایی هکج

نشانه های احتمالی فرد دچار بیش مصرفی:

عدم تنفس یا تنفس ضعیف



صدای خرخر یا خرپف با صدای بلند



احساس سردی پوست و عرق سرد



نمی تواند بیدار شود یا صحبت کند



لبها و ناخن ها آبی رنگ شده اند



مردمک های چشم ریز شده اند



چه باید کرد:



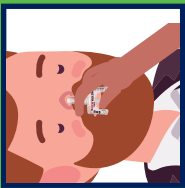
تکان دادن و فریاد زدن



تماس با 911



اگر واکنشی نشان نمی دهد، دوز کاملی از نالوکسان را در یک سوراخ بینی اسپری کنید



اگر پس از 2 تا 5 دقیقه واکنشی نشان نداد، دوز کامل دوم را در سوراخ دیگر بینی اسپری کنید



تنفس را چک کنید



تنفس مصنوعی و وضعیت ریکاوری



تا رسیدن کمک، کنار او بمانید

تنفس مصنوعی:

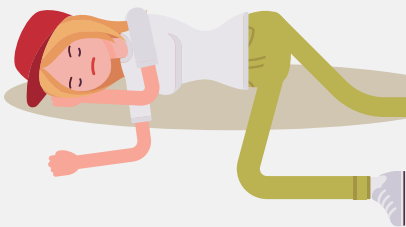


- 1 فرد را به پشت بخواهانید
- 2 چانه را به سمت بالا متمایل کنید تا راه تنفس باز شود
- 3 بررسی کنید که آیا چیزی در دهان وجود دارد، اگر هست آن را بیرون آورید
- 4 بینی را بگیرید، دو بار تنفس دهان به دهان انجام دهید
- 5 پس از 5 ثانیه، دوباره تنفس دهید
- 6 هر 5 ثانیه یک تنفس دهید

وضعیت ریکاوری:



- 1 فرد را به پهلو برگردانید
- 2 سرش را کمی به عقب متمایل کنید تا راه تنفس باز شود



- 3 دستش را تکیه گاه سر قرار دهید
- 4 زانو مانع از چرخش بدن به روی شکم می شود