

納洛酮可以拯救生命!

關於納洛酮,你所需要瞭解的內容:

- 它是一種藥物,用於暫時緩解類鴉片藥物服用過量帶來的影響
- 如果讓沒有過量服用類鴉片藥物或根本沒有過量服用類鴉片藥物的個人服用,它是無害的
- 它沒有藥物相互作用,也沒有致死劑量限制
- 它不會導致使用過量,也不會上癮
- 它的藥力會在30到90分鐘內消失,因此藥物過量的影響仍會在之後出現

你可以直接從藥店或社區組織獲得納洛酮。

如需瞭解更多資訊,請訪問安全與活躍社區分支 (Safe and Active Communities Branch) 網站:
www.cdph.ca.gov

如果你,你的親人,
或你認識的人需要
接受治療,請隨時
打電話給我們,
我們一週7天24小
時提供服務

藥物濫用服務熱線

 1.844.804.7500

治療會起效,
康復亦可能!

你可以拯救
一條生命!

藥物服
用過量
急救



SAPC | Substance Abuse
Prevention and Control



County of Los Angeles
Public Health

如何識別和應 對類鴉片藥物 服用過量

●●● 服藥過量後可能會出現的體征：

沒有呼吸或呼吸微弱



發出咕嚕聲或大聲打鼾



觸摸其皮膚，感到冷冰、濕乎乎的



不能被喚醒或不能說話



嘴唇和指甲發藍



瞳孔呈尖針狀



●●● 應做之事



搖晃身體，並對其喊叫



致電 911



如果沒有反應，向該人的一個鼻孔噴足量的納洛酮



如果2-5分鐘後仍沒有反應，向另一個鼻孔再噴足量的納洛酮



檢查呼吸



進行人工呼吸並將其放置為恢復體位



與其一起等待，直到救援到來

●●● 人工呼吸：

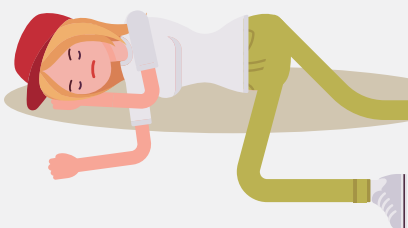


- 1 將人以背部朝地的方式平躺放置
- 2 抬起下巴，打開氣道
- 3 檢查一下嘴裡是否有什麼東西，如果有的話，請進行清理
- 4 捏住此人的鼻子，以嘴對嘴的方式給其進行人工呼吸
- 5 在5秒鐘之後，再次進行人工呼吸
- 6 每5秒鐘進行一次人工呼吸

●●● 恢復體位：



- 1 轉動此人的身體，使其側身
- 2 使其頭部稍微向後傾斜以打開氣道



- 3 使其手能夠支撐頭部
- 4 確保其膝蓋能阻止身體翻滾至胃部朝下的姿勢