



ÓXIDO NITROSO

Lo Que Debe Saber

¿Qué es el óxido nitroso?

El óxido nitroso, conocido comúnmente como gas de la risa, es un gas incoloro no inflamable y con un olor dulce. Los dentistas y médicos lo utilizan como sedante durante procedimientos quirúrgicos menores. En entornos industriales y de preparación de alimentos, el óxido nitroso se usa como propulsor para latas de aerosol como los dispensadores de crema batida.ⁱ El óxido nitroso también se ha utilizado de forma recreativa por sus efectos sedantes. Algunos de los nombres callejeros para el óxido nitroso incluyen nitro, N2O, NOS, nangs, whippet, crack de los hippies, bomba de adrenalina, globos.ⁱⁱ

¿Es legal el uso de óxido nitroso en California?

El óxido nitroso es legal cuando se utiliza para fines médicos industriales o de cocina aprobados. Es ilegal cuando la intención es la intoxicación recreativa. Según el artículo 381b del Código Penal (PC) de California, el óxido nitroso constituye un delito si una persona lo posee (o cualquier sustancia que lo contenga) con fines de intoxicación o si está conscientemente bajo su influencia (o de cualquier sustancia que lo contenga).ⁱⁱⁱ

¿Cómo se utiliza el óxido nitroso?

El óxido nitroso u otros gases anestésicos destinados al uso médico se encuentran en tanques de gas y un método consiste en inhalarlo directamente del tanque mediante tubos médicos con una mascarilla. El óxido nitroso también se encuentra en dispensadores de crema batida y en cartuchos de carga utilizados para llenar estos dispensadores. Debido a que el óxido nitroso se encuentra bajo presión, cuando se despresuriza directamente desde un cartucho, puede alcanzar temperaturas extremadamente frías; por esta razón, suele descargarse primero en un globo para ser inhalado posteriormente desde allí.^{iv}

Efectos del óxido nitroso

El óxido nitroso produce una sensación breve de euforia y también se asocia con mareos, disociación, desorientación (tanto espacial como temporal), visión borrosa, pérdida del equilibrio, debilidad en las piernas, impotencia, entumecimiento en los dedos, torpeza en las manos, náuseas, opresión en el pecho tras un uso intensivo, dolor de cabeza, vómitos, deterioro de la memoria, deterioro cognitivo y del rendimiento motor, y problemas de aprendizaje. El uso recurrente puede provocar problemas nerviosos y la pérdida de la función de la médula ósea (lo que resulta en una afección médica llamada anemia megaloblástica).^v

¿Dónde se vende el óxido nitroso?

Los cartuchos de óxido nitroso pueden encontrarse en tiendas de suministros para restaurantes para su uso en la cocina, pero también pueden hallarse en los estantes de las tiendas de artículos para fumadores de su vecindario.

Sobredosis por asfixia

La asfixia puede ocurrir cuando las personas utilizan óxido nitroso con una bolsa sobre la cabeza, abriendo un tanque con nitrógeno en un espacio cerrado como un automóvil, o utilizando un tanque con una mascarilla sin supervisión. Esto puede provocar la pérdida del conocimiento y, al mismo tiempo, bloquear el acceso de las vías respiratorias al oxígeno.

¿Dónde puedo encontrar ayuda, tratamiento y apoyo?

Puede obtener más información sobre cómo acceder a los servicios para el consumo de sustancias en el Condado de Los Ángeles a través de la plataforma RecoverLA, optimizada para dispositivos móviles: www.RecoverLA.org. Línea de ayuda para servicios de abuso de sustancias: 1-844-804-7500. Herramienta de disponibilidad de servicios y camas: <http://SUDHelpLA.org>.

Referencias:

- i. <http://adf.org.au/drug-facts/nitrous-oxide>
- ii. <https://yourroom.health.nsw.gov.au/a-z-of-drugs/Pages/nitrous-oxide.aspx>
- iii. <https://codes.findlaw.com/ca/penal-code/pen-sect-381b/>
- iv. <https://yourroom.health.nsw.gov.au/a-z-of-drugs/Pages/nitrous-oxide.aspx>
- v. van Amsterdam J, Nabben T, van den Brink W. Recreational nitrous oxide use: Prevalence and risks. Regul Toxicol Pharmacol. 2015 Dec;73(3):790-6. doi:10.1016/j.yrtph.2015.10.017. Epub 2015 Oct 22. PMID: 26496821. <http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26496821>

Updated: 20JAN2026