

Nakatutulong na Mapagkukunan para sa mga Biktima ng Karahasan

Hindi ka nag-iisa, tawagan ang mga hotline sa ibaba.

Kung ikaw o ibang taong kilala mo ay nasa panganib ng kapahamakan, tumawag sa 911

 Karahasan sa Tahanan

 Karahasang Sekswal

 Pangangalakal ng Tao

211 LOS ANGELES COUNTY

2-1-1

<http://www.211la.org/>

211 Youth Services Website:

<https://www.211la.org/youth-portal/>

Ang 211 LA ay ang pangunahing mapagkukunan para sa pagbibigay ng impormasyon at mga dulugan para sa lahat ng serbisyong pangkalusugan at pantao sa LA County. Ang mga sinanay na mga Tagapayo na Mapagkukunan sa Komunidad ay magagamit 24 na oras sa isang araw upang mag-alok ng tulong sa anumang sitwasyon, anumang oras.

MGA SERBISYONG PAGPROTEKTA SA MATATANDA SA PAG-UULAT NG PANG-AABUSONG HOTLINE, LA COUNTY

(877) 477-3646

<https://ad.lacounty.gov/>

Isang 24 na oras na programa ng serbisyo na nakatuon sa pag-iimbestiga sa lahat ng sitwasyon na kinasasangkutan ng mga matatanda (edad 65 pataas), at mga umaasang nasa hustong gulang (edad 18-64 at may kapansanang pisikal o sa pag-iisip) na iniulat na nanganganib ng pisikal, sekswal o pinansyal na pang-aabuso, pagbubukod, pagpapabaya, o pagpapabaya sa sarili.

PAMBANSANG CHILDEHELP SA PANG-AABUSO SA BATANG HOTLINE

TAWAGAN O I-TEXT: 800-422-4453

LA COUNTY: 1-800-540-4000

<https://www.childhelp.org/hotline/>

Nakatuon sa pagpigil sa pang-aabuso sa bata. Ang 24 na oras na hotline na ito ay nagbibigay ng interbensyon sa krisis at mga pagdudulugan sa mga lokal na serbisyong panlipunan at mga mapagkukunan ng suporta.

SAMAHAN PARA BUWAGIN ANG PANG-AALIPIN AT PANGANGAKAL NG TAONG (CAST) HOTLINE (888) 539-2373

(888) KEY-2-FREE

<https://www.castla.org/>

Isang 24 na oras na programa ng serbisyo na nakatuon sa pagtulong sa mga taong ikinalakal para sa layunin ng sapilitang pagtatrabaho at mga gawaing tulad ng pang-aalipin, kabilang ang sekswal na pagkakalakal, sa pamamagitan ng pagbibigay at pag-uugnay sa mga indibidwal sa mga legal na serbisyo, mga serbisyo sa kalusugan ng isip, at mga tirahan.

KAGAWARAN NG MGA SERBISYO PARA SA MGA BAYA AT PAMILYA – PAGPROTEKTA SA BATA NG LA COUNTY

(800) 540-4000

SA LABAS NG CA: 213-639-4500

TDD – SA MAY KAPANSANAN SA PAGDINIG: 800-272-6699

<https://dcfs.lacounty.gov/>

To Report: <http://reportchildabusela.org>

Para sa ipinag-uutos na pag-uulat na pang-aabuso sa bata at pagsasapubliko, kabilang ang komersyal na sekswal na pagsasamantala sa mga bata (CSEC) na magagamit 24/7.

KAGAWARAN NG AKSES SA PANGKALUSUGANG SA PAG_IISIP NA HOTLINE NG LA COUNTY

(800) 854-7771

<https://dmh.lacounty.gov/our-services/disaster-services/access-hotline/>

Punto ng pagpasok para sa mga serbisyo sa kalusugan ng isip sa LA County kabilang ang mga koponan ng pagsusuri sa krisis, impormasyon at mga pagdudulugan, mga serbisyo ng tagasalin ng wika at transportasyon ng pasyente na magagamit 24 / 7. Tumawag kung ikaw o may kilala ka na kailangan ng mga serbisyo sa kalusugan ng isip.



Nakatutulong na Mapagkukunan para sa mga Biktima ng Karahasan

Hindi ka nag-iisa, tawagan ang mga hotline sa ibaba.

Kung ikaw o ibang taong kilala mo ay nasa panganib ng kapahamakan, tumawag sa 911



Karahasan sa Tahanan



Karahasang Sekswal



Pangangalakal ng Tao

KARAHASAN SA TAHANAN NG LA COUNTY N

HOTLINE (800) 978-3600

NASYONAL HOTLINE: 1-800-799-7233

SMS: I-TEXT START SA 88788

Nagbibigay ng 24 na oras na tulong sa mga nakaligtas sa karahasan sa tahanan sa pamamagitan ng pag-uugnay sa mga lokal na tirahan at iba pang mapagkukunan ng suporta.

PANGGAGAHASA AT PAMBUBUGBOG

NA HOTLINE NG LA

CENTRAL LOS ANGELES: 213-626-3393

SOUTH LOS ANGELES: 310-392-8381

WEST SAN GABRIEL VALLEY: 626-793-3385

LA VIDEO PHONE (ASL): 213-785-2684 OR 213-785-2749

PASADENA VIDEO PHONE (ASL): 626-243-7972

<https://www.peaceoverviolence.org/hotlines>

Isang 24/7 na kumpidensyal na mapagkukunang hindi mapanghusga kung saan ang mga kawani at boluntaryo ay makakausap upang magbigay ng emosyonal na suporta, adbokasiya, impormasyon at mga pagdudulugan.

PROYEKTO NG SENTRO NG LGBT PARA MAPATIGIL ANG KARAHASAN SA TAHANAN

<https://lalgbtcenter.org/services/survivor-services/domestic-violence-sexual-assault-and-stalking/>

Nag-aalok ng mga serbisyo ng LGBT- mga espesyalista sa karahasan sa tahanan, kabilang ang sertipikadong tagapayo sa karahasan sa tahanan at mga propesyonal sa kalusugang pangkaisipan at mga abogado na sinanay sa LGBT- mga isyu sa karahasan sa tahanan.

ANG PAGMAMAHAL AY RESPETONG HOTLINE

(866) 331-9474

I-TEXT ANG "LOVEIS" SA 22522

<https://www.loveisrespect.org/>

Magagamit 24/7 upang mag-alok ng edukasyon, suporta at adbokasiya sa mga tinedyer at mga binata/dalaga, pati na rin sa kanilang mga nag-aalalang kaibigan at miyembro ng pamilya, na may mga tanong o alalahanin tungkol sa kanilang pakikipagtipan na ligawang mga relasyon.

LALAKING NAKALIGTAS

WALANG HOTLINE, WEBSITE LAMANG

<https://www.malesurvivor.org/>

Nagbibigay ng impormasyon sa mga lalaking nakaligtas sa sekswal na pang-aabuso, kabilang ang mga naka-ugnay na mga serbisyo sa krisis at mga nanggagamot.

NASYONAL NA HOTLINE SA KARAHASAN SA TAHANAN

PAKIKIPAG-USAP SA TUNAY NA TAO SA KASULUKUYAN: (800) 799- SAFE (7233) | (800) 787- 3224 (TTY)

I-TEXT "START" SA 88788

<https://www.thehotline.org/>

Ang 24/7 na kumpidensyal na hotline na ito ay magagamit para sa mga nakaligtas sa karahasan ng matalik na kapareha, kanilang mga kaibigan at pamilya, at para sa mga taong (o sa tingin nila ay nasa panganib) na nagdudulot ng karahasan sa kanilang kapareha. Ang hotline ay maiuugnay ka sa mga lokal na serbisyo.



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

Nakatutulong na Mapagkukunan para sa mga Biktima ng Karahasan

Hindi ka nag-iisa, tawagan ang mga hotline sa ibaba.

Kung ikaw o ibang taong kilala mo ay nasa panganib ng kapahamakan, tumawag sa 911



Karahasan sa Tahanan



Karahasang Sekswal



Pangangalakal ng Tao

HOTLINE NG NASYONAL NA PANGANGALAKAL NG TAO

(888) 373-7888

OPSYON NA I-TEXT: 233733

TTY: 711

Email help@humantraffickinghotline.org

<https://humantraffickinghotline.org/>

Isang 24-oras na pambansang kontra pangangalakal na hotline at sentro na mapagkukunan na may mga opsyon sa pakikipag-usap sa tunay na tao sa kasalukuyat at text. Nagbibigay ng mga serbisyo at suporta para sa mga nakakaranas ng pangangalakal ng tao.

988 LINYA PARA IKABUHAY (LIFELINE) NG NAGPAPAKAMATAY AT MAY KRISIS

<https://988lifeline.org>

Libre at kumpidensyal na suporta 24/7 para sa mga taong nababalisa, mga mapagkukunan ng pagpigil at krisis para sa iyo o sa iyong mga mahal sa buhay, at pinakamahuhusay na kagawian para sa mga propesyonal.

NASYONAL NA GRUPO SA PANGGAGAHASA, PANG-AABUSO AT PANG-AABUSONG SEKSWAL SA KADUGO (RAINN) NA HOTLINE

(800) 656-HOPE

<https://www.rainn.org/>

Ang 24 na oras na kumpidensyal na hotline na ito ay dinadala ang mga tumatawag sa pinakamalapit na nagbibigay ng serbisyo ng sekswal na pag-atake at nagbibigay sa mga biktima ng sekswal na pag-atake ng mga lokal na mapagkukunan na maaaring tumulong sa mga susunod na hakbang patungo sa pagpapagaling at paggaling.

LINYA NG TULONG NA SERBISYO SA PANG-AABUSO NG BAWAL NA GAMOT, LA COUNTY

(844) 804-7500

<http://publichealth.lacounty.gov/sapc/>

Ang paghahatid ng kumpletong magagamit sa pagpigil, paggamot, at mga serbisyo ng suporta sa pagpapagaling upang mabawasan ang epekto ng paggamit ng droga, pang-aabuso, at pagkagumon sa Los Angeles County ay bukas 24 na oras sa isang araw.

LINYA NG TULONG PARA SA MGA TINEDYERE

800-852-8336 (6-10 NG GABI PST) O I-TEXT ANG "TEEN" SA 839863 (6-9 NG GABI PST)

<https://www.teenline.org/>

Kumpidensyal na linya ng tulong sa tinedyer-sa-tinedyer na kasamahan na nag-aalok ng payo, mga pagdudulugan, interbensyon at pag-iwas sa krisis