

# ENFRENTAR LA COERCIÓN REPRODUCTIVA EN LA VIOLENCIA DE PAREJA ÍNTIMA (VPI): UNA GUÍA PARA LOS DEFENSORES

**Advertencia sobre el contenido:** Este documento ofrece información sobre temas difíciles, como la violencia de pareja íntima (VPI) y el abuso. Aunque el contenido se ha elaborado teniendo en cuenta la sensibilidad del lector, se recomienda discreción.

A las personas que sufren VPI a menudo se les niega la capacidad de tomar decisiones sobre sus propias vidas y cuerpos, incluso en cuestiones relacionadas con la salud reproductiva. Esta guía contiene información para mejorar la educación, el apoyo y el acceso a los servicios para las personas sobrevivientes de la VPI, con el objetivo de mejorar la autonomía y el control reproductivos, así como la salud, la seguridad y el bienestar general.



## ¿Qué es la coerción reproductiva?

**La coerción reproductiva es un término paraguas para cualquier comportamiento que trata de mantener el poder y el control sobre la salud reproductiva de alguien.**

A menudo se produce en el contexto de otras formas de violencia o abuso. La coerción reproductiva incluye los intentos de interferir en el uso de anticonceptivos, la toma de decisiones sobre el embarazo y la protección contra las infecciones de transmisión sexual. Puede incluir **el uso de la fuerza, amenazas verbales, acoso, manipulación de métodos anticonceptivos u otras acciones**. La coerción reproductiva puede o no incluir violencia o fuerza explícitas, pero **todas las formas de coerción reproductiva son abuso**.

# ¿Cuáles son algunos ejemplos de coerción reproductiva?

## La coerción reproductiva se puede verse así:

### Sabotaje anticonceptivo:

Interferir en la anticoncepción de la pareja sin su consentimiento.

### Ejemplos de sabotaje anticonceptivos: incluye:

- Negarse a utilizar un condón o quitárselo sin el consentimiento de la pareja ("stealth").
- Destruir o manipular píldoras anticonceptivas, anillos, parches, anticonceptivos intrauterinos, etc.
- Retener dinero para comprar métodos anticonceptivos.
- Fallar en "retirar" aunque anteriormente haya acordado hacerlo ("retirar" se refiere a sacar el pene de la vagina antes de que se produzca la eyaculación).
- Amenazar con contarle a la familia, a los amigos o a la policía que ha tenido un aborto.

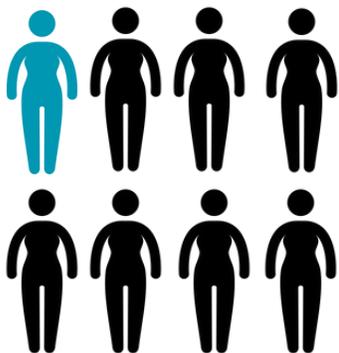
### Presión del embarazo:

Un intento de controlar el resultado de un embarazo, forzando a la víctima a tener un embarazo o a no tenerlo. Una pareja influye en las decisiones reproductivas de la otra creando una sensación de miedo, impotencia o desesperanza.

La coerción reproductiva también puede incluir **intentos de bloquear el acceso a la atención de la salud reproductiva.**



# ¿Qué tan común es la coerción reproductiva?



**1 en cada 8**

personas de 16 a 29 años  
han sufrido coerción



**1 en cada 4**

personas que llamaron a la Línea  
Nacional contra la Violencia Doméstica  
sufrieron coerción reproductiva

En junio de 2022, la Corte Suprema de los EE.UU. terminó con el derecho constitucional al aborto en el caso "Dobbs". Desde esta decisión, el número de personas que han **reportado abusos que incluyen coerción reproductiva** a la Línea Nacional de Violencia Doméstica **HA AUMENTADO 2x**.

## La coerción reproductiva puede sonar así:

“  
No quiero  
que uses  
anticonceptivos.  
”

“  
Si me amas,  
tendrás un bebé  
conmigo.  
”

“  
Si no abortas, te  
dejo.  
”

“  
Si abortas, te  
dejo.  
”

# Preguntas sugeridas para sobrevivientes de la VPI sobre el embarazo



Si un cliente le informa de que está embarazada, o sospecha que podría estar embarazada, algunas preguntas útiles que puede hacerle son:

- ¿Cómo se siente al estar embarazada?
- ¿Le preocupa la reacción de otras personas sobre su embarazo?
- ¿Le gustaría que la refiera a un profesional médico de confianza que pueda hablar con usted sobre sus opciones (continuar con el embarazo, dar en adopción o abortar)?
- ¿Con quién puedes contar para que la apoye?

## Preguntas sugeridas para iniciar conversaciones sobre la salud reproductiva con sobrevivientes de VPI

- ¿Siente que su(s) pareja(s) escucha(n) lo que quiere en su relación sexual y respeta(n) sus decisiones?
- Actualmente, ¿su(s) pareja(s) la presiona(n) para que haga cosas sexualmente con las que no se siente cómoda?
- ¿Puede hablar abiertamente con su(s) pareja(s) sobre sus pensamientos y deseos sobre el uso de condones, métodos anticonceptivos, embarazo y/o aborto?
- ¿Cuáles son su pensamientos y deseos sobre el uso de métodos anticonceptivos?

Si un cliente muestra interés en usar métodos anticonceptivos, o declara que no puede hablar abiertamente con su(s) pareja(s) sobre anticoncepción:

- ¿Sabe que existen algunos métodos anticonceptivos que su(s) pareja(s) no tiene(n) que saber que los usa (no se ven ni se sienten)?
- ¿Quiere más información sobre sus opciones?
- ¿Hay algo que le preocupa que aún no hayamos hablado?

# Conectar a los sobrevivientes con cuidados de la salud



Como defensores de la VPI, un papel importante que desempeña es conectar a los sobrevivientes con los servicios de salud que quizás no saben que los necesitan o a los que podrían ser elegibles. El acceso a la atención médica, incluyendo la salud mental y conductual, puede ser una parte importante del proceso de curación.

Un sobreviviente de violencia doméstica se considera un "Evento de Vida Calificante", sus clientes pueden inscribirse en planes de salud, incluyendo Medi-Cal, en cualquier momento durante todo el año.

## Protecciones importantes de la privacidad en el cuidado de la salud en California para sobrevivientes

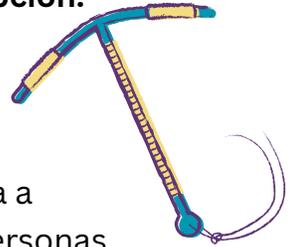
- **En California, las personas de cualquier edad** pueden obtener métodos anticonceptivos o cuidados relacionados con el embarazo, incluyendo el aborto, sin el consentimiento de los padres.
- **Las personas mayores de 12 años en California** también pueden recibir cuidados para pruebas, tratamiento o prevención de ETS/VIH, incluyendo vacunas para el VPH y la Hepatitis B, sin el consentimiento de los padres.
- **Se prohíbe a los profesionales de la salud de California que entreguen a las autoridades** (Oficina del Gobernador) **el historial médico** de las personas que buscan servicios de aborto.
- La Ley de **Confidencialidad de la Información de Salud (Confidential Health Information Act, CHIA, en inglés)** de California permite a las personas proteger su información de salud aunque pertenezcan al plan de salud de su pareja.
- A través de CHIA, se puede llenar un **formulario de solicitud de comunicaciones confidenciales** para garantizar que todas las comunicaciones relativas a información médica delicada se produzcan exclusivamente con el paciente.
- Anime a los clientes a que hablen con profesionales de la salud sobre estos y otros puntos que puedan tomar para proteger y mantener la privacidad de su historial médico.
- Para más información sobre los derechos de los pacientes, consulte: Derechos y Confidencialidad.

# Información sobre anticoncepción: Guiando a los sobrevivientes

Otra función importante de los defensores es poner en contacto a las sobrevivientes que pueden quedar embarazadas con información y servicios de anticoncepción.

Existen muchas opciones anticonceptivas seguras y eficaces para prevenir o posponer el embarazo.

Los médicos pueden ayudar a las personas que sufren coerción reproductiva a ocultar los anticonceptivos de sus parejas controladoras. Por ejemplo, las personas que sufren sabotaje anticonceptivo pueden beneficiarse del uso de métodos anticonceptivos discretos y de uso prolongado, como un dispositivo intrauterino (DIU), también conocido como anticoncepción intrauterina (AIU). El dispositivo intrauterino se coloca en el útero, donde no puede sentirse, y los médicos pueden cortar los hilos del dispositivo intrauterino cortos para que sean indetectables. Los profesionales de la salud también les pueden dar a los pacientes **anticonceptivos de emergencia** (anticonceptivos que funcionan entre 3 y 5 días después de tener relaciones sexuales) en un sobre sencillo (en lugar de en una caja que diga lo que es).



Encuentre más información en [Sobrevivientes Embarazadas](#) y en la [Iniciativa Toma el Control](#).

**Los servicios de planificación familiar están disponibles para todas las personas en California, no importa el estatus migratorio o si no puede pagar.**

- **Medi-Cal** cubre varias formas de anticonceptivos con receta y de venta libre, incluyendo DIU, el implante, esterilización, píldoras, parches, anillos, condones y anticoncepción de emergencia (anticonceptivos tomados DESPUÉS de tener relaciones sexuales sin protección), entre otros.
- **Family PACT** es un programa confidencial para personas con bajos ingresos que cubre varios métodos anticonceptivos (anticonceptivos con receta y de venta libre, incluyendo la anticoncepción de emergencia), pruebas y tratamiento de ETS, pruebas del VIH, vacunación contra el VPH y mucho más.
  - Si los clientes no pueden mantener la confidencialidad en el plan de seguro médico actual, Family PACT es una alternativa útil para las necesidades de salud reproductiva.

# Coerción reproductiva, embarazo y aborto

La coerción reproductiva puede llevar a embarazos involuntarios, definidos como embarazos no deseados o inoportunos. Las personas con embarazos no deseados pueden buscar un aborto.

Muchas veces las personas mencionan los abusos de su pareja como la razón para buscar un aborto y describen que no quieren exponer a los niños a la violencia, o que sienten que un bebé las atará a una pareja abusiva. (Los estudios sugieren que estos sentimientos reflejan a menudo la realidad.)

Aunque la decisión Dobbs de la Corte Suprema de EE.UU. en 2022 eliminó el derecho al aborto para muchas personas en EE.UU., **el aborto sigue siendo legal y protegido en California y en el condado de Los Ángeles.** Sin embargo, muchas personas, incluyendo individuos que sufren violencia de pareja íntima (VPI), se enfrentan a barreras significativas para acceder a información y servicios de aborto.

El condado de Los Ángeles y el Departamento de Salud Pública están comprometidos a garantizar que las personas reciban los servicios de la salud médica y mental que necesiten para llevar una vida plena y saludable, incluyendo los cuidados relacionados con el aborto.



## Acceso a los cuidados de salud reproductiva en el condado de Los Ángeles

Para cuidados durante el embarazo ("cuidado prenatal"), visite el sitio web [211la.org](https://211la.org) o <https://dhs.lacounty.gov/womenshealth/our-services/womens-health/prenatal/>.

El sitio web del proyecto Refugio Seguro para el Aborto (Abortion Safe Haven Project) ofrece **información y una guía de recursos** en el condado de Los Ángeles para quienes necesiten información sobre consejería en opciones, cuidados relacionados con el aborto, cuidados de planificación familiar o servicios relacionados en: <http://abortionsafehaven.ph.lacounty.gov>.



Si usted o alguien que conoce necesita más ayuda para acceder a los servicios de aborto, envíe un correo electrónico a [AbortionLAC@ph.lacounty.gov](mailto:AbortionLAC@ph.lacounty.gov).