

# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

獲得高品質、及時且全方位的計劃生育和生育健康服務，對個人、家庭和社區的健康至關重要。本指南詳細說明了洛杉磯縣為任何需要墮胎護理、避孕或相關服務的個人所提供的各類資源。

本指南將定期更新，以反映洛杉磯縣內不斷變化的生育健康護理服務的最新資訊。每個部分都按英文字母順序列出了相關資源。



## 在洛杉磯縣內有哪些組織／機構提供墮胎服務？

在洛杉磯縣內，個人可獲得墮胎護理服務。在加州，健康保險（包括加州醫療補助計劃 [Medi-Cal]）可承保墮胎的相關費用。請注意，加州內的所有低收入者，無論其移民身份如何，在懷孕期間均可以享受加州醫療補助計劃。根據孕婦的偏好、其健康狀況和生活狀況，以及所處的懷孕階段，可以透過服用藥物（藥劑）或診所手術進行墮胎。

在某些情況下，私人產科醫生/婦科醫生，或執業護士(NP)/助產護士可以提供墮胎護理服務。在大多數情況下，服務由接受過此類專門醫療培訓的婦產科醫生提供。

洛杉磯縣的墮胎服務提供者包括：

### **Cedars Sinai | Family Planning Program**（西達賽奈醫療中心計劃生育專案）

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-9268（服務時間：週一至週五，早上 8 點至下午 4:30）

面對面式就醫診所，提供全方位的計劃生育服務以及醫療和手術墮胎護理服務。

### **Choix**

新網址 <https://choixhealth.com>

858-203-0531（服務時間[太平洋時區]：週一至週五，早上 8:30 至下午 4:30）

Choix 是一家私人遠程醫療診所。它在加州、科羅拉多州、伊利諾州、新墨西哥州和弗吉尼亞州提供性健康和生育健康服務。



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

---

## **FPA Women's Health (FPA 女性健康)**

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

致電或傳送簡訊至 877- 883-7264 (服務時間：早上 8 點至下午 5 點)

提供婦科、節育、墮胎和性傳播感染 (STI) 檢測服務的女性健康診所。該診所擁有面對面、線上和遠端醫療的服務模式。在加州有 25 家診所。

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

## **Her Care**

<https://hercare.org/>

213-516-8580

Her Care 在洛杉磯縣內設有三處服務點，為 15-65 歲的女性提供私人計劃生育、整容手術和墮胎服務。

## **LA County Department of Health Services (DHS) (洛杉磯縣衛生服務局)**

<https://dhs.lacounty.gov/>

洛杉磯縣衛生服務局 (DHS) 提供全方位的生育健康服務，包括孕前保健、性傳播感染 (STI) 篩查、避孕護理和墮胎。

## **Luna Flow**

<https://www.lunaflowhealth.com/>

866-397-3070

在加州提供遠端私人藥物墮胎服務，懷孕時間最長可達 10 週。在洛杉磯縣也提供面對面的本地服務。

## **My Choice Medical Center (我的選擇醫療中心)**

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 (該熱線全天 24 小時開通)

在洛杉磯和 Van Nuys (範奈斯) 開有診所，服務時間為早上 9 點至下午 1 點。

My Choice Medical Center 是一家提供全方位服務的私人醫療服務機構，也提供墮胎服務。

## **Planned Parenthood Los Angeles (PPLA) (計劃生育聯合會洛杉磯分會)**

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

Planned Parenthood Los Angeles (計劃生育聯合會洛杉磯分會) 為洛杉磯縣的所有社區居民提供全方位的生育健康護理服務。



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

**Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV) (計劃生育聯合會帕薩迪納和聖蓋博谷分會)**

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-798-7938 或 626-798-0706

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley (計劃生育聯合會帕薩迪納和聖蓋博谷分會) 提供全方位的生育健康護理服務。它提供無需預約直接就診服務、當天就診服務，或與醫療服務提供者預約視訊問診。

**UCLA | OBGYN Division of Family Planning (加州大學洛杉磯分校醫療中心婦產部計劃生育科)**

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

聯繫協調員：310-825-5961

(服務時間：週一至週四，早上 8 點至下午 5 點；週五，早上 8 點至下午 4:30)  
該診所提供全方位的生育健康服務。

## 我在哪裡可以找到 在地和全美提供外科手術和藥物流產服務的機構

在加州，墮胎是合法且安全的。任何年齡段的孕婦都可以在加州獲得墮胎護理服務，且無論其移民身份或居住地點。

以下的全國性網站可幫助人們獲得更多關於在哪裡以及如何墮胎的資訊。

**Abortion Finder (墮胎服務搜尋器)**

<https://www.abortionfinder.org/>

該網站上包含超過 700 個健康中心和一個經核實的墮胎服務提供者的全面名錄。

**ACCESS Reproductive Justice (獲得生育正義)**

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (服務時間：週一至週四，早上 10 點至下午 4 點)

此機構的熱線 (英語和西班牙語) 就許多生育健康和性健康方面的問題提供免費且保密的資訊，以及有關轉診、權益倡導和同伴諮詢的服務，在懷孕選擇和墮胎服務方面具有專業知識。



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

---

## **Aid Access**

<https://aidaccess.org/>

AID Access 致力於改善無法在當地獲得墮胎服務的婦女的健康狀況和人權。

## **美國婦產科醫師協會 (American College of Obstetricians and Gynecologists , ACOG)**

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

專門提供婦女健康相關的內容可靠、以實證為依據的健康資訊。

## **California Abortion Access (加州墮胎服務)**

<https://abortion.ca.gov/>

這是加州政府的官方網站，列出了關於如何在加州獲得墮胎服務的準確和當前資訊。

## **Hey Jane**

<https://www.heyjane.co/>

向服務提供者傳送簡訊：405-643-7957

Hey Jane 是一家線上診所，它可以把墮胎藥寄送到您的家中。

## **INeedAnA**

<https://www.ineedana.com/>

「I Need an A」是一個線上互動式的（英語和西班牙語）平臺，它可以幫助用戶在他們所選的地區或輸入的郵遞區號找到相應的資源和診所。

## **Miscarriage + Abortion Hotline (流產 + 墮胎熱線)**

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (服務時間：早上 5 點至晚上 11 點)

在家中獲得保密的專業援助並自我管理您的流產或墮胎。致電或傳送簡訊至有多年提供流產和墮胎護理經驗的臨床醫生。

## **National Abortion Federation (全美墮胎聯盟)**

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

一個線上互動式地圖，可以找到您附近（美國、墨西哥、加拿大）的服務提供者。關於墮胎和其他資源（包括經濟援助）的資訊，請撥打 1-800-772-9100。



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

## Plan C (C 計劃)

<https://www.plancpills.org/>

Plan C (C 計劃) 以英語和西班牙語提供最新的資訊，幫助美國境內的民眾線上獲得可供選擇的居家墮胎藥劑。

## Women's Health Specialists (婦女健康專家)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服務時間：週一至週五，早上 8:30 至下午 5 點)

該資源提供生殖健康支援、教育和服務。

## 注意：謹防誤導性廣告

危機懷孕中心(CPC)，也被稱為懷孕資源中心。它是一家私營的、看起來像醫療保健診所，但常常不配備醫務人員的機構。在加州和全美範圍內，它們比進行墮胎的診所更常見。它們常常位於真正的墮胎診所附近。在網上，除非仔細閱讀網頁上極小的補充說明文字，否則人們很容易認為其是墮胎診所。

CPC 通常由宗教組織運營，為懷孕的父母和嬰兒（免費或以客戶參加課程為交換條件）提供驗孕、超聲波檢查和用品。此外，加州的一些 CPC 會提供更全面的醫療服務。然而，他們的目的並不是向個人提供關於終止妊娠的準確資訊，以便人們自己做出決定，而是勸阻婦女尋求墮胎。美國各地的 CPC 經常向客戶提供錯誤的醫療資訊。

有時，個人會很難區分某個特定的診所是醫療診所還是 CPC。因此，如果您正在考慮墮胎，並希望獲得高品質、準確的醫療諮詢或醫療護理服務，請務必要預約一家聲譽好、有營業執照的醫療保健機構，例如本資源指南中列出的那些機構。



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

## 我如何支付墮胎的費用？

在加州，醫療保險（包括針對低收入人群的加州醫療補助計劃[Medi-Cal]）可承保墮胎的相關費用。任何人都可以在懷孕時申請加州醫療補助，且無論他們的移民身份如何（請參閱以下的加州醫療補助計劃保險部分瞭解更多資訊）。

墮胎往往會涉及到醫療護理之外的其他費用。鑒於這種情況，墮胎資金可以幫助他們（包括加州居民和來自其他州的人）支付這些費用，或支付交通、住宿、托兒，以及墮胎的費用。

### **ACCESS Reproductive Justice（獲得生育正義）**

<https://accessrj.org/>

800-376-4636（服務時間：週一至週四，早上 10 點至下午 4 點）

此機構就各種生育健康和性健康方面的問題提供免費且保密的資訊，以及有關轉診、權益倡導和同伴諮詢的服務，在懷孕選擇和墮胎服務方面具備特別專長。

### **加州醫療補助計劃保險 (Medi-Cal Insurance)**

加州醫療補助計劃 (Medi-Cal) 是加州面向低收入人群所設立的醫療保險。只要您年滿 50 歲，無論您的性別、種族、宗教、膚色、國籍、性取向、婚姻狀況、年齡、殘疾、退伍軍人身份或移民身份，您都可以申請加州醫療補助計劃福利。

- **限制性加州醫療補助（僅限緊急救助和懷孕服務）以及與懷孕有關的加州醫療補助均會承保個人懷孕期間和分娩、流產或墮胎期間的健康需求費用，以及懷孕後 12 個月的醫療護理費用（無論其移民身份如何）。有關更多資訊，請查看：**

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>

- **加州醫療補助計劃非醫用交通福利 (NMT)：**NMT 是指往返于加州醫療補助計劃涵蓋的服務機構的交通。所有加入加州醫療補助計劃的人士均可使用這項服務，其中，懷孕者可享受該服務直至懷孕後 12 個月結束，且無論其移民身份如何。有關更多資訊，請查看：

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Updated%201-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf>



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

## **National Network of Abortion Funds (全美墮胎基金網)**

<https://abortionfunds.org/>

National Network of Abortion Funds (全美墮胎基金網) 將用戶與能夠在婦女安排墮胎事宜時，可提供財務和後勤需求支援的組織聯繫起來。

## **Women's Health Specialists (婦女健康專家)**

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服務時間：週一至週五 早上 8:30 至下午 5 點)

該資源提供生殖健康支援、教育和服務。

## **Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP) (婦女生育權利援助基金)**

<https://wrrap.org/>

WRRAP 與超過 700 名醫生、診所和醫院 (而不是病人) 直接合作，為全美包括加州和洛杉磯縣的婦女提供墮胎、藥物流產和手術流產的資金。請透過您的診所或醫生聯繫他們。

## 我在哪裡可以獲得節育或其他避孕護理服務？

## **Community Clinic Association of LA County (CCALAC) (洛杉磯縣社區診所協會)**

洛杉磯縣社區診所協會 (CCALAC) 代表了在整個洛杉磯縣運營基礎醫療保健的非營利性社區診所和健康中心。社區診所向無健康保險、保額不足和缺乏資源的人群提供基礎醫療保健服務，包括醫療、牙科、心理健康服務和避孕。

如需找到您附近的診所，請點按：<https://ccalac.org/find-a-clinic/>

## **Family PACT Providers (家庭 PACT 服務提供者)**

Family PACT (家庭 PACT 服務提供者) 為加州符合條件的低收入男性和女性提供全方位的計劃生育服務。

如需找到您附近的家庭 PACT 服務提供者，請點按：<https://familypact.org/provider-search/>



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

## **Federally Qualified Health Centers (FQHC) (聯邦認證合格的健康中心)**

聯邦認證合格的健康中心是社區內的醫療服務提供者，它在服務匱乏的地區提供基礎醫療保健服務。無論您有健康保險或沒有保險，聯邦認證合格的健康中心均會提供醫療服務。

如需找到您附近的診所，請點按：<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

## **LA County Department of Health Services, Women's Health Services (洛杉磯縣衛生服務局婦女健康服務計劃)**

該計劃向低收入成年人和青少年提供健康資訊、諮詢和計劃生育服務，以減少意外懷孕的可能性，維護生育健康。

如需找到您附近的護理機構，請點按：<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

## **Title X Family Planning Clinic Locator (第十章計劃生育診所搜尋工具)**

第十章 (Title X) 是可提供廣泛的計劃生育方法和相關預防性醫療保健服務的聯邦資金。找尋提供全方位服務的計劃生育診所。此類診所可為年輕人和低收入人群提供全方位的節育、性傳播感染 (STI) 服務、驗孕和選擇諮詢，以及癌症篩查服務。

如需找到您附近的診所，請點按：<https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

## 墮胎導樂員支持

如果您即將或正在進行墮胎，或是最近剛剛經歷了墮胎，且您希望在這一過程中得到額外的支援，可以考慮瞭解一下墮胎導樂員 (doula) 可以提供的照護。墮胎導樂員以及其他受過專門訓練的人員有能力在診所或家中墮胎之前、期間和之後提供身心支援。墮胎導樂員可能向您提供的支援包括向您提供有關您即將進行的墮胎的教育，在您在診所時握住您的手，提供緩解疼痛的建議，分散您的注意力或與您談論這個過程中出現的感受。歸根結底，這些訓練有素、富有同情心的人士將會透過個人化方式支援您並尊重您的生殖自主權，以滿足您的獨特需求。

## **LA Abortion Support Collective (洛杉磯墮胎支援組織)**

<https://www.laabortionsupport.org/>

提供關於在洛杉磯縣的面對面或和虛擬支援的免費選項資訊



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

## 心理健康援助

許多人在懷孕後卻不想懷孕，或不確定是否要妊娠足月的時候，需要獲得援助來作出各項決定。儘管幾十年的研究已經證明，墮胎不會對生理或心理健康帶來負面影響，但有些人在結束妊娠前後感到悲傷或情緒激動也是很正常的。以下資源是專門為那些正在尋求墮胎、已經墮胎的個人，或已經墮胎者的援助人員提供的。

### All-Options Talk-line（所有選項談話熱線）

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

服務時間（東部時間）：週一至週五，早上 10 點至下午 1 點；週六和周日，上午 10 點至下午 6 點

提供從醫學角度而言準確、無偏見的選擇諮詢服務

### Exhale Pro-Voice

<https://exhaleprovoice.org/>

傳送簡訊至 617-749-2948（服務時間：週一至週五下午 3 點至 9 點；週六下午 1 點至 9 點；週日下午 3 點至 7 點）

Exhale Pro-Voice 就墮胎後的個人體驗，以及那些欲支持身邊已墮胎伴侶、孩子或朋友的人士，提供非評判性的墮胎後援助。

### Faith Aloud（非評判性的基於信仰的援助）

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

致電此號碼，就墮胎和懷孕的選擇，獲得富有同情心的宗教和精神支援。神職人員和宗教顧問會不加評判地傾聽並提供援助。

### Miscarriage + Abortion Hotline（流產 + 墮胎熱線）

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632（服務時間：早上 5 點至晚上 11 點）

獲得保密的專業援助並瞭解如何自我管理您的流產或墮胎。致電或傳送簡訊至有多年提供流產護理經驗的臨床醫生。

### Reprocare Healthline（生殖保健熱線）

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821

提供匿名的同儕情感支援、醫療資訊，並向在家服用墮胎藥的個人提供轉介服務。



# 洛杉磯縣內的 墮胎及計劃生育服務

## 加州的墮胎和節育權利

### **ACLU Southern California**（美國民權同盟南加州分部）

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU Southern California（美國民權同盟南加州分部）提供了有關加州墮胎權的資訊。此頁面會隨著法律的變化而定期更新。

青少年適用：<https://www.aclusocal.org/know-your-rights/abortion-care-california#minors>

### **Advocates for Youth - Free the Pill**（青少年權益倡導者 — 「釋放避孕藥」）

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

202-419-3420

Advocates for Youth（青少年權益倡導者）與美國和全球各地成千上萬的年輕人共同為性健康、權利和正義而奮鬥。

### **加州消費者警示：獲得免費或低價生育控制的權利**

消費者警示的副本可[在此](#)獲得

如果您是加州居民，您有權選擇免費或低價的節育措施，無論您的移民身份如何。

### **Teen Source**（青少年資訊源）

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source（青少年資訊源）是一個便於青少年使用，包含性健康和生育健康資訊和資源的線上中心。它主要提供了準確、可靠的資訊，如性傳播疾病 (STD)、節育、健康情感關係和加州的青少年獲得敏感服務（如性健康服務）的權利。