

# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

获得高质量、及时且全方位的计划生育和生育健康服务，对个人、家庭和社区的健康至关重要。本指南详细说明了洛杉矶县为任何需要堕胎护理、避孕或相关服务的个人所提供的各类资源。

本指南将定期更新，以反映洛杉矶县内不断变化的生育健康护理服务的最新信息。每个部分都按字母顺序列出了相关资源。



## 在洛杉矶县内有哪些组织/机构提供堕胎服务？

在洛杉矶县内，个人可获得堕胎护理服务。在加州，健康保险（包括加州医疗补助计划 [Medi-Cal]）可承保堕胎的相关费用。请注意，加州内的所有低收入者，无论其移民身份如何，在怀孕期间均可以享受加州医疗补助计划。根据孕妇的偏好、其健康状况和生活状况，以及所处的怀孕阶段，可以通过服用药物（药剂）或诊所手术进行堕胎。

在某些情况下，私人产科医生/妇科医生，或执业护士(NP)/助产士可以提供堕胎护理服务。在大多数情况下，服务由接受过此类专门医疗培训的妇产科医生提供。

洛杉矶县的堕胎服务提供者包括：

**Cedars Sinai | Family Planning Program**（西达赛奈医疗中心计划生育项目）

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-9268（服务时间：周一至周五，早上 8 点至下午 4:30）

面对面式就医诊所，提供全方位的计划生育服务以及药物和手术堕胎护理服务。

**Choix**

新网址 [www.choixhealth.com](http://www.choixhealth.com)

858-203-0531（服务时间[太平洋时区]：周一至周五，早上 8:30 至下午 4:30）

Choix 是一家私人远程医疗诊所。它在加州、科罗拉多州、伊利诺伊州、新墨西哥州和弗吉尼亚州提供性健康和生育健康服务。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## **FPA Women's Health (FPA 女性健康)**

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

致电或发送短信至 877- 883-7264 (服务时间: 早上 8 点至下午 5 点)

提供妇科、节育、堕胎和性传播感染 (STI) 检测服务的女性健康诊所。该诊所拥有面对面、在线和远程医疗的服务模式。在加州有 25 家诊所。

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

## **Her Care**

<https://hercare.org/>

213-516-8580

Her Care 在洛杉矶县内设有三处服务点, 为 15-65 岁的女性提供私人计划生育、整容手术和堕胎服务。

## **LA County Department of Health Services (DHS) (洛杉矶县卫生服务局)**

<https://dhs.lacounty.gov/>

洛杉矶县卫生服务局 (DHS) 提供全方位的生育健康服务, 包括孕前保健、性传播感染 (STI) 筛查、避孕护理和堕胎。

## **Luna Flow**

<https://www.lunaflowhealth.com/>

866-397-3070

在加州提供远程私人药物堕胎服务, 怀孕时间最长可达 10 周。在洛杉矶县也提供面对面的本地服务。

## **My Choice Medical Center (我的选择医疗中心)**

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 (该热线全天 24 小时开通)

在洛杉矶和 Van Nuys (范奈斯) 开有诊所, 服务时间为早上 9 点至下午 1 点。

My Choice Medical Center 是一家提供全方位服务的私人医疗服务机构, 也提供堕胎服务。

## **Planned Parenthood Los Angeles (PPLA) (计划生育联合会洛杉矶分会)**

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

Planned Parenthood Los Angeles (计划生育联合会洛杉矶分会) 为洛杉矶县的所有社区居民提供全方位的生育健康护理服务。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## **Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV) (计划生育联合会帕萨迪纳和圣盖博谷分会)**

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-798-7938 或 626-798-0706

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley (计划生育联合会帕萨迪纳和圣盖博谷分会) 提供全方位的生育健康护理服务。它提供无需预约直接就诊服务、当天就诊服务, 或与医疗服务提供者预约视频问诊。

## **UCLA | OBGYN Division of Family Planning (加州大学洛杉矶分校医疗中心妇产科计划生育科)**

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

联系协调员: 310-825-5961

(服务时间: 周一至周四, 早上 8 点至下午 5 点; 周五, 早上 8 点至下午 4:30)  
该诊所提供全方位的生育健康服务。

## 我在哪里可以找到 当地和全美提供外科手术和药物流产服务的机构

在加州, 堕胎是合法且安全的。任何年龄段的孕妇都可以在加州获得堕胎护理服务, 且无论其移民身份或居住地点。

以下的全国性网站可帮助人们获得更多关于在哪里以及如何堕胎的信息。

### **Abortion Finder (堕胎服务搜寻器)**

<https://www.abortionfinder.org/>

该网站上包含超过 700 个健康中心和一个经核实的堕胎服务提供者的全面名录。

### **ACCESS Reproductive Justice (获得生育正义)**

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (服务时间: 周一至周四, 早上 10 点至下午 4 点)

此机构的热线 (英语和西班牙语) 就许多生育健康和性健康方面的问题提供免费且保密的信息, 以及有关转诊、权益倡导和同伴咨询的服务, 在怀孕选择和堕胎服务方面具有专业知识。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## **Aid Access**

<https://aidaccess.org/>

AID Access 致力于改善无法在当地获得堕胎服务的妇女的健康状况和人权。

## **美国妇产科医师协会 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)**

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

专门提供妇女健康相关的内容可靠、以实证为依据的健康信息。

## **California Abortion Access (加州堕胎服务)**

<https://abortion.ca.gov/>

这是加州政府的官方网站，列出了关于如何在加州获得堕胎服务的准确和当前信息。

## **Hey Jane**

<https://www.heyjane.co/>

向服务提供者发送短信：405-643-7957

Hey Jane 是一家线上诊所，可以把堕胎药寄送到您的家中。

## **INeedAnA**

<https://www.ineedana.com/>

“I Need an A” 是一个在线互动式的（英语和西班牙语）平台，它可以帮助用户在他们所选的地区或输入的邮政编码找到相应的资源和诊所。

## **Miscarriage + Abortion Hotline (流产 + 堕胎热线)**

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (服务时间：早上 5 点至晚上 11 点)

在家中获得保密的专业援助并自我管理您的流产或堕胎。致电或发送短信至有多年提供流产和堕胎护理经验的临床医生。

## **National Abortion Federation (全美堕胎联盟)**

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

一个在线交互式地图，可以找到您附近（美国、墨西哥、加拿大）的服务提供者。关于堕胎和其他资源（包括经济援助）的信息，请拨打 1-800-772-9100。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## Plan C (C 计划)

<https://www.plancpills.org/>

Plan C (C 计划) 以英语和西班牙语提供最新的信息, 帮助美国境内的民众在线获得可供选择的居家堕胎药剂。

## Women's Health Specialists (妇女健康专家)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服务时间: 周一至周五, 早上 8:30 至下午 5 点)

该资源提供生殖健康支持、教育和服务。

## 注意: 谨防误导性广告

危机怀孕中心(CPC), 也被称为怀孕资源中心。它是一家私营的、看起来像医疗保健诊所, 但常常不配备医务人员的机构。在加州和全美范围内, 它们比进行堕胎的诊所更常见。它们常常位于真正的堕胎诊所附近。在网上, 除非仔细阅读网页上极小的补充说明文字, 否则人们很容易认为其是堕胎诊所。

CPC 通常由宗教组织运营, 为怀孕的母亲和婴儿(免费或以客户参加课程为交换条件)提供验孕、超声波检查和用品。加州的一些 CPC 会提供更全面的医疗服务。然而, 他们的目的并不是向个人提供关于终止妊娠的准确信息, 以便人们自己做出决定, 而是劝阻妇女寻求堕胎。美国各地的 CPC 经常向客户提供错误的医疗信息。

有时, 个人会很难区分某个特定的诊所是医疗诊所还是 CPC。因此, 如果您正在考虑堕胎, 并希望获得高质量、准确的医疗咨询或医疗护理服务, 请务必预约一家声誉好、有营业执照的医疗保健机构, 例如本资源指南中列出的那些机构。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 我如何支付堕胎的费用？

在加州，医疗保险（包括针对低收入人群的加州医疗补助计划[Medi-Cal]）可承保堕胎的相关费用。任何人都可以在怀孕时申请加州医疗补助，且无论他们的移民身份如何（请参阅以下的 *加州医疗补助计划保险* 部分了解更多信息）。

堕胎往往会涉及到医疗护理之外的其他费用。鉴于这种情况，堕胎资金可以帮助他们（包括加州居民和来自其他州的人）支付这些费用，或支付交通、住宿、托儿，以及堕胎的费用。

### **ACCESS Reproductive Justice（获得生育正义）**

<https://accessrj.org/>

800-376-4636（服务时间：周一至周四，早上 10 点至下午 4 点）

此机构就各种生育健康和性健康方面的问题提供免费且保密的信息，以及有关转诊、权益倡导和同伴咨询的服务，在怀孕选择和堕胎服务方面具备特别专长。

### **加州医疗补助计划保险 (Medi-Cal Insurance)**

加州医疗补助计划 (Medi-Cal) 是加州面向低收入人群所设立的医疗保险。只要您年满 50 岁，无论您的性别、种族、宗教、肤色、国籍、性取向、婚姻状况、年龄、残疾、退伍军人身份或移民身份，您都可以申请加州医疗补助计划福利。

- **限制性加州医疗补助（仅限紧急救助和怀孕服务）** 以及与怀孕有关的加州医疗补助均会承保个人怀孕期间和分娩、流产或堕胎期间的健康需求费用，以及怀孕后 12 个月的医疗护理费用（无论其移民身份如何）。有关更多信息，请查看：

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>

- **加州医疗补助计划非医用交通福利 (NMT)：** NMT 是指往返于加州医疗补助计划涵盖的服务机构的交通。所有加入加州医疗补助计划的人士均可使用这项服务，其中，怀孕者可享受该服务直至怀孕后 12 个月结束，且无论其移民身份如何。有关更多信息，请查看：

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Updated%20-1-14-21%20-%20English%20and%20Spanish.pdf>





# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## **National Network of Abortion Funds (全美堕胎基金网)**

<https://abortionfunds.org/>

National Network of Abortion Funds (全美堕胎基金网) 将用户与能够在妇女安排堕胎事宜时, 可提供财务和后勤需求支持的组织联系起来。

## **Women's Health Specialists (妇女健康专家)**

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服务时间: 周一至周五 早上 8:30 至下午 5 点)

该资源提供生殖健康支持、教育和服务。

## **Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP) (妇女生育权利援助基金)**

<https://wrrap.org/>

WRRAP 与超过 700 名医生、诊所和医院 (而不是病人) 直接合作, 为全美包括加州和洛杉矶县的妇女提供堕胎、药物流产和手术流产的资金。请通过您的诊所或医生联系他们。

## 我在哪里可以获得节育或其他避孕护理服务?

### **Community Clinic Association of LA County (CCALAC) (洛杉矶县社区诊所协会)**

洛杉矶县社区诊所协会 (CCALAC) 代表了在整个洛杉矶县运营基础医疗保健的非营利性社区诊所和健康中心。社区诊所向无健康保险、保额不足和缺乏资源的人群提供基础医疗保健服务, 包括医疗、牙科、心理健康服务和避孕。

如需找到您附近的诊所, 请点击: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

### **Family PACT Providers (家庭 PACT 服务提供者)**

Family PACT (家庭 PACT 服务提供者) 为加州符合条件的低收入男性和女性提供全方位的计划生育服务。

如需找到您附近的家庭 PACT 服务提供者, 请点击: <https://familypact.org/provider-search/>



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## **Federally Qualified Health Centers (FQHC) (联邦认证合格的健康中心)**

联邦认证合格的健康中心是社区内的医疗服务提供者，它在服务匮乏的地区提供基础医疗保健服务。无论您有健康保险或没有保险，联邦认证合格的健康中心均会提供医疗服务。

如需找到您附近的诊所，请点击：<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

## **LA County Department of Health Services, Women's Health Services (洛杉矶县卫生服务局妇女健康服务计划)**

该计划向低收入成年人和青少年提供健康信息、咨询和计划生育服务，以减少意外怀孕的可能性，维护生育健康。

如需找到您附近的护理机构，请点击：<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

## **Title X Family Planning Clinic Locator (第十章计划生育诊所搜寻工具)**

第十章(Title X)是可提供广泛的计划生育方法和相关预防性医疗保健服务的联邦资金。找寻提供全方位服务的计划生育诊所，此类诊所可为年轻人和低收入人群提供全方位的节育、性传播感染(STI)服务、验孕和选择咨询，以及癌症筛查服务。

如需找到您附近的诊所，请点击：<https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

## 堕胎导乐员支持

如果您即将或正在进行堕胎，或是最近刚刚经历了堕胎，且您希望在这一过程中得到额外的支持，可以考虑了解一下堕胎导乐员(doula)可以提供的照护。堕胎导乐员以及其他受过专门训练的人员有能力在诊所或家中堕胎之前、期间和之后提供身心支持。堕胎导乐员可能向您提供的支持包括向您提供有关您即将进行的堕胎的教育，在您在诊所时握住您的手，提供缓解疼痛的建议，分散您的注意力或与您谈论这个过程中出现的感受。归根结底，这位训练有素、富有同情心的人士将会通过个人化方式支持您并尊重您的生殖自主权，以满足您的独特需求。

## **LA Abortion Support Collective (洛杉矶堕胎支持组织)**

<https://www.laabortionsupport.org/>

提供关于在洛杉矶县的面对面或和虚拟支持的免费选项信息





# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 心理健康援助

许多人在怀孕后却不想怀孕，或不确定是否要妊娠足月的时候，需要获得援助来作出各项决定。尽管几十年的研究已经证明，堕胎不会对生理或心理健康带来负面影响，但有些人在结束妊娠前后感到悲伤或情绪激动也是很正常的。以下资源是专门为那些正在寻求堕胎、已经堕胎的个人，或已经堕胎者的援助人员提供的。

### **All-Options Talk-line（所有选项谈话热线）**

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

服务时间（东部时间）：周一至周五，早上 10 点至下午 1 点；周六和周日，上午 10 点至下午 6 点

提供从医学角度而言准确、无偏见的选择咨询服务

### **Exhale Pro-Voice**

<https://exhaleprovoice.org/>

发送短信至 617-749-2948（服务时间：周一至周五下午 3 点至 9 点；周六下午 1 点至 9 点；周日下午 3 点至 7 点）

Exhale Pro-Voice 就堕胎后的个人体验，以及为那些欲支持身边已堕胎伴侣、孩子或朋友的人士，提供非评判性的堕胎后援助。

### **Faith Aloud（非评判性的基于信仰的援助）**

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

致电此号码，就堕胎和怀孕的选择，获得富有同情心的宗教和精神支持。神职人员和宗教顾问会不加评判地倾听并提供援助。

### **Miscarriage + Abortion Hotline（流产 + 堕胎热线）**

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632（服务时间：早上 5 点至晚上 11 点）

获得保密的专业支持并了解如何自我管理您的流产或堕胎。致电或发送短信至有多年提供流产护理经验的临床医生。

### **Reprocare Healthline（生殖保健热线）**

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821

提供匿名的同伴情感支持、医疗信息，并向在家服用堕胎药的个人提供转介服务。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 加州的堕胎和节育权利

### **ACLU Southern California**（美国民权同盟南加州分部）

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU Southern California（美国民权同盟南加州分部）提供了有关加州堕胎权的信息。此页面会随着法律的变化而定期更新。

青少年适用：<https://www.aclusocal.org/know-your-rights/abortion-care-california#minors>

### **Advocates for Youth - Free the Pill**（青少年权益倡导者 — “释放避孕药”）

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

202-419-3420

Advocates for Youth（青少年权益倡导者）与美国和全球各地成千上万的年轻人共同为性健康、权利和正义而奋斗。

### **加州消费者警示：获得免费或低价节育措施的权利**

消费者警示的副本可[在此](#)获得

如果您是加州居民，您有权选择免费或低价的节育措施，无论您的移民身份如何。

### **Teen Source**（青少年信息源）

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source（青少年信息源）是一个便于青少年使用、包含性健康和生育健康信息和资源的在线中心。它提供准确、可靠的信息，如性传播疾病 (STD)、节育、健康情感关系和加州的青少年获得敏感服务（如性健康服务）的权利。