

임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

개인과 가족들, 그리고 지역 사회의 건강을 위해서 이용 가능한 양질의 시의 적절하고 포괄적인 가족 계획과 성기능 진료는 필수적인 의료 혜택입니다. 이 안내서는 임신중절 치료, 피임 및 그 외 보건 관련 서비스가 필요한 모든 분들을 위해 로스앤젤레스 카운티가 제공하는 자원을 설명합니다.

이 안내서는 변화하는 성기능 보건 환경을 반영하도록 정기적으로 개정될 것입니다. 각 부분별 자원 목록은 알파벳 순으로 나열됩니다.



LA 카운티 내 어느 곳에서 임신중절을 시행하나요?

LA 카운티 내에서는 임신중절 수술을 받을 수 있습니다. 임신중절은 메디-칼을 포함하여 캘리포니아 주 의료 보험 혜택이 적용됩니다. 캘리포니아에서 저소득 사람들을 포함하여 모든 거주민들은 체류신분과 상관없이 임신 기간 동안 메디-칼에 가입할 수 있습니다. 임신중절은 환자 선호도와 개인 건강 상태 및 생활 환경, 임신의 단계 등에 따라 약물(알약)이나 진료소 방문을 통해 진행됩니다.

경우에 따라 개인 산과 전문의/부인과 의사(산부인과) 또는 전문 간호사/조산사가 임신중절 치료를 시행할 수 있습니다. 대부분의 경우 전문적 치료를 위해 교육을 받은 산부인과 전문의를 통해 임신중절 시술을 받게 됩니다.

로스앤젤레스 카운티에서 임신중절을 시행할 수 있는 기관은 다음과 같습니다.

세다 시나이 | 가족 계획 프로그램(Cedars Sinai | Family Planning Program)

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-9268 (운영 시간: 월요일- 금요일, 오전 8 시 -오후 4 시 30 분)

의료 및 외과적 임신 중절뿐만 아니라 광범위한 가족 계획 서비스를 제공하는 대면 진료.



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

초익스 (Choix)

신규 사이트 www.choixhealth.com

858-203-0531 (운영시간: 월요일-금요일 오전 8 시 30 분 – 오후 4 시 30 분 태평양 표준시 (PST))

초익스는 캘리포니아, 콜로라도, 일리노이, 뉴멕시코, 버지니아에서 성건강 및 성건강 관련 의료 서비스를 제공하는 개인 원격 의료 클리닉입니다

FPA 여성 건강 (FPA Women’s Health)

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

전화 문의 또는 문자로 연락 877- 883-7264 (운영시간: 오전 8 시 – 오후 5 시)

산부인과, 피임, 임신중절 및 성매개 감염병 (sexually transmitted infections, STI)

검사를 제공하는 온라인 및 원격 보건 의료 여성 건강관리 클리닉

캘리포니아에 25 여 개의 클리닉이 있음

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

허 케어 (Her Care)

<https://hercare.org/>

213-516-8580

LA 카운티 총 3 개 지점에서 운영되는 15~65 세 여성을 위한 가족 계획, 성형 수술, 임신중절 기관

LA 카운티 보건복지부 (LA County Department of Health Services, DHS)

<https://dhs.lacounty.gov/>

보건부는 임신 전 건강, 성매개 감염병 (STI) 검사, 피임 치료, 임신중절을 포함한 포괄적인 성건강 서비스를 제공합니다.

루나플로우(Luna Flow)

<https://www.lunaflowhealth.com/>

캘리포니아에서 개인 의료 임신중절은 임신 10 주까지 원격 의료를 통해 이뤄질 수 있습니다. 대면 진료 서비스도 로스앤젤레스 카운티 지역에서도 가능합니다.

마이초이스 메디컬 센터(My Choice Medical Center)

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070(핫라인은 연중무휴 24 시간 이용 가능합니다)

로스앤젤레스와 반누이스(Van Nuys) 진료 사무실의 운영시간: 오전 9 시-오후 1 시



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

마이초이스 메디컬 센터는 임신중절 서비스를 제공하는 포괄적인 민간 의료 기관입니다.

플랜드 페런트후드 로스앤젤레스 (Planned Parenthood Los Angeles, PPLA)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544

플랜드 페런트후드 로스앤젤레스는 LA 카운티 전역의 지역사회에 포괄적인 성건강 의료 서비스를 제공합니다.

플랜드 페런트후드 파사디나 및 산 가브리엘 벨리 (Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley, PPPSGV)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley/getcare>

626-798-7938 또는 626-798-0706

플랜드 페런트후드 파사디나 및 산 가브리엘 벨리는 포괄적인 성건강 의료 서비스를 제공합니다. 당일 직접 방문을 하시거나 의료진과 화상 상담을 예약하세요.

UCLA | 산부인과 가족 계획과 (UCLA | OBGYN Division of Family Planning)

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

담당자 연락처: 310-825-5961

(운영시간: 월-목: 오전 8 시- 오후 5 시, 금요일: 오전 8 시-오후 4 시 30 분)

이 클리닉은 포괄적인 성건강 진료 서비스를 제공하는 진료소입니다.

임신중절 수술 및 의료 웹사이트는 어디서 찾아 볼 수 있나요?

캘리포니아 주에서 임신중절은 합법이며 안전합니다. 캘리포니아에서는 체류 신분이나 거주하는 곳에 관계없이 모든 연령대의 임산부들이 임신중절 시술을 받을 수 있습니다.

아래 웹사이트를 참고하셔서 임신중절 시술을 어디서, 어떻게 받아야 하는지에 대한 더 자세한 정보를 얻으세요.



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

어보션 파인더 (Abortion Finder)

<https://www.abortionfinder.org/>

700 여개 이상의 보건소 및 검증된 임신중절 서비스를 제공하는 다양한 제공업체 목록이 나와 있는 웹사이트.

엑세스 리프로덕티브 저스티스 (ACCESS Reproductive Justice)

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (운영 시간: 월-목, 오전 10 시-오후 4 시)

전화로 연락하여 임신과 임신중절 서비스에 대한 전문 지식을 바탕으로 다수의 성건강 및 성건강 문제에 대한 무료 비밀 정보, 추천, 옹호, 또래 상담을 제공합니다. (영어 및 스페인어)

에이드 액세스 (Aid Access)

<https://aidaccess.org/>

에이드 액세스는 지역의 임신중절 서비스를 받을 수 없는 여성들의 건강 상태 및 인권 향상을 위해 일하고 있습니다.

미국 산부인과 대학(American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

여성의 건강에 초점을 맞춘, 신뢰할 수 있고, 증거 기반의 건강 정보.

캘리포니아 어보션 액세스(California Abortion Access)

<https://abortion.ca.gov/>

캘리포니아 주 웹사이트에는 현재 캘리포니아에서 임신중절 서비스를 받을 수 있는 정확한 정보가 나열되어 있습니다.

헤이 제인(Hey Jane)

<https://www.heyjane.co/>

문자 문의: 405-643-7957

집으로 임신중절약을 배송해주는 화상 클리닉.

아이 니드 언 에이(INeedAnA)

<https://www.ineedana.com/>

'아이 니드 언 에이(I Need an A)'는 영어와 스페인어로 이용 가능한 온라인 대화형 플랫폼으로, 사용자가 자원에 관한 정보 및 거주 지역 또는 선택한 우편 번호 지역의 진료소를 찾을 수 있도록 지원합니다.



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

유산 + 임신중절 핫라인 (Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (오전 5 시- 밤 11 시)

집에서 비공개 지원 서비스를 찾고, 유산 및 임신중절을 스스로 관리하세요.

가정에서 수년 간 유산 및 임신중절 수술 경험이 있는 임상에게 전화 또는 문자를 보내세요.

전미 임신중절 연맹 (National Abortion Federation)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

가까운 진료소 (미국, 멕시코, 캐나다)를 찾을 수 있는 온라인 대화형 지도입니다.

재정적 지원을 포함한 임신중절 및 기타 자원에 대한 정보를 원하시면 1-800-772-9100 으로 전화 문의하세요.

플랜 씨 (Plan C)

<https://www.plancpills.org/>

플랜 씨는 미국에 있는 사람들이 가정에서 온라인으로 임신중절 약물을 구매할 수 있도록 영어와 스페인어로 최신 정보를 제공합니다.

여성 건강 전문의(Women's Health Specialists)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (운영시간: 월요일~금요일 오전 8 시 30 분 – 오후 5 시)

여기서 성기능 건강 지원, 교육과 서비스를 제공합니다.

임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

주의: 허위광고를 조심하세요

임신 자원 센터 (Pregnancy Resource Centers)라고도 알려진 위기 임신 센터(Crisis Pregnancy Centers, CPC)는 의료 클리닉처럼 보이지만 종종 의료진이 배치되어 있지 않은 민간 운영 기관입니다. 이 기관은 캘리포니아 뿐만 아니라 미국 전역에서 임신중절을 시행하는 클리닉보다 더 흔하게 볼 수 있습니다. 실제 임신중절 클리닉과 매우 가까운 곳에 위치한 경우도 흔하며, 세부 조항을 유심히 읽지 않으면 임신중절 클리닉이라고 생각하기 쉽습니다.

CPC 는 보통 종교 단체에 의해 운영되며 무료로 또는 클라이언트가 수업을 듣는 대가로 임신한 부모와 영아를 위한 임신 검사, 초음파, 용품 등을 제공합니다. 캘리포니아에서는 일부 CPC 는 보다 포괄적인 의료 서비스를 제공하기도 합니다. 하지만, 임신중절에 대한 정확한 정보를 제공해 환자들이 스스로 결정할 수 있도록 하기보다는 여성이 낙태를 하지 못하도록 설득하는 것이 주된 목적입니다. 미국 전역의 CPC 는 고객들에게 허위 의료 정보를 제공하기도 합니다.

하지만, 특정 클리닉이 의료 클리닉인지 CPC 인지 구분하기 어려울 수 있습니다. 현재 낙태를 고려하고 있으며, 의학적으로 정확한 양질의 상담이나 진료를 받고 싶다면 반드시 이 자료에 있는 평판이 좋고 면허를 소지한 의료 서비스 기관에 예약을 하세요.

임신중절 비용은 어떻게 지불하나요?

캘리포니아 임신중절에는 저소득층 사람들을 위한 메디-칼을 포함한 건강 보험이 적용됩니다. 체류 신분과 상관없이 임신한 경우 메디-칼 신청이 가능합니다(자세한 내용은 아래 [메디-칼 보험](#) 섹션 참조).

임신중절을 선택하는 것은 단순히 의료비 이상의 비용을 수반하기도 합니다. 임신중절 기금을 통해 이러한 비용에 대해 일정 부분 지원이 가능하고 교통편, 숙박 및 육아 비용뿐만 아니라 임신중절 비용을 지불하는 데 도움이 될 수 있습니다 (캘리포니아 주민과 타 주민 모두 적용 가능).



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

액세스 리프로덕티브 저스티스 (ACCESS Reproductive Justice)

<https://accessrj.org/>

800-376-4636 (운영: 월-목, 오전 10 시-오후 4 시)

임신 선택권과 임신중절 서비스에 대한 전문 지식을 바탕으로 폭넓은 성건강 및 성건강 문제에 대한 무료 기밀 정보, 의뢰, 옹호, 동료 상담을 제공합니다.

메디-칼 보험 (Medi-Cal Insurance)

메디-칼 (Medi-Cal)은 저소득층을 위한 캘리포니아 주의 의료 보험입니다. 50 세 이상이면 성별, 인종, 종교, 피부색, 국적, 성적 지향, 혼인 상태, 연령, 장애 여부, 재향군인 신분, 체류 신분 등에 관계없이 메디-칼 혜택을 신청할 수 있습니다.

- 제한된 메디-칼 (응급 및 임신 서비스만 해당)과 임신 관련 메디-칼은 모두 체류 신분과 관계없이 임신 중, 출산, 유산 또는 임신중절, 임신 12 개월 이후의 의료 서비스에 적용됩니다. 아래 링크에서 자세한 정보를 확인하세요.

<https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/Access%20full%20Medi-Cal%20benefits%20during%20pregnancy%20and%2012%20months%20after%205-1-22.docx.pdf>

- 메디-칼 비의료 교통 혜택(Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit (NMT) NMT 는 메디-칼에 포함된, 오고 가는 교통수단 서비스입니다. 산후 12 개월까지의 임산부를 포함하여 메디-칼에 가입된 모든 사람들이 체류 신분과 관계 없이 이용할 수 있습니다. 아래 링크에서 자세한 정보를 확인하세요.

[https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Update d%20-1-14-21-%20-%20English%20and%20Spanish.pdf](https://www.mchaccess.org/pdfs/alerts/NMT%20Consumer%20Flyer%20Updated%20-1-14-21-%20-%20English%20and%20Spanish.pdf)

전미 임신중절 기금 네트워크 (National Network of Abortion Funds)

<https://abortionfunds.org/>

전미 임신중절 기금 네트워크는 여성이 임신중절을 준비할 때 해당 여성을 금전 및 물류 지원을 제공할 수 있는 기관과 연결해줍니다.

여성 건강 전문의(Women's Health Specialists)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (운영시간: 월요일~금요일 오전 8 시 30 분 – 오후 5 시)

여기서 성기능 건강 지원, 교육과 서비스를 제공합니다.



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

여성 여성의 성기능 지원 기금

(Women's Reproductive Rights Assistance Fund, WRRAP)

<https://wrrap.org/>

WRRAP 는 (환자를 제외한) 700 여명이 넘는 의사, 클리닉 및 병원과 직접 협력하여 캘리포니아와 LA 카운티를 포함한 미국 전역에 있는 여성을 위한 임신중절, 임신중절 수술 및 의료적 임신중절을 위한 자금을 지원하고 있습니다. 진료소 또는 의사를 통해 연락하세요.

임신조절 또는 피임 관리는 어떻게 받을 수 있나요?

LA 카운티 지역 클리닉 협회 (Community Clinic Association of LA County, CCALAC)

CCALAC 는 카운티 전역에서 1 차 진료소를 운영하는 비영리 커뮤니티 클리닉과 보건 센터를 대표합니다. 지역사회 클리닉은 의료, 치과, 정신 건강 서비스 및 피임을 포함하여 1 차 건강 관리를 무보험자, 저액보험자, 보험 혜택이 부족한 사람들에게 제공합니다.

근처에 있는 클리닉 찾기: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

가족 PACT 제공 기관 (Family PACT Providers)

가족 PACT 는 캘리포니아에서 자격을 갖춘 저소득층 남녀를 대상으로 포괄적인 가족 계획 서비스를 제공합니다.

근처에 있는 PACT 제공기관 찾기: <https://familypact.org/provider-search/>

연방정부 인증 자격 의료센터 (Federally Qualified Health Centers, FQHCs)

연방정부 인증 자격 의료 센터는 서비스가 부족한 지역에서 1 차 진료 서비스를 제공하는 지역사회 기반 의료 서비스 제공업체입니다. FQHC 는 의료 보험 가입 여부와 상관없이 치료를 제공합니다.

근처에 있는 클리닉 찾기: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

로스앤젤레스 카운티 보건부, 여성 보건 서비스 (Los Angeles County Department of Health Services, Women's Health Services)

소득이 적은 성인 및 청소년의 의도하지 않은 임신 가능성을 줄이고 성건강을 유지하기 위해 건강 정보, 상담 및 가족 계획 서비스를 이용 가능할 수 있도록 합니다.

근처에 있는 클리닉 찾기: <https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

타이틀 X 가족 계획 클리닉 로케이터 (Title X Family Planning Clinic Locator)

타이틀 X는 광범위한 가족 계획 방법과 관련된 예방 의료 서비스를 제공하는 연방 기금입니다. 청소년과 저소득층에게 피임, 성매개 감염병 (STI) 서비스, 임신 검사 및 선택 상담, 압 검진 등 다양한 종합 가족 계획 클리닉을 찾아보세요.

근처의 클리닉 찾기: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

임신 중절 상담 지원

임신중절을 하려고 하거나 혹은 최근에 임신 중절을 했는데 그 과정에서 추가 지원이 필요하다면, 임신중절 상담 전문가들이 제공 가능한 지원을 고려해보세요. 임신 중절 상담전문가들 및 기타 특별 훈련을 받은 사람들이 사무실 또는 가정에서 임신중절하기 전후, 그리고 임신 중절하는 동안 정서와 신체적 지원을 제공할 수 있습니다. 임신중절 전문 상담원은 임신중절에 대한 교육을 제공하고, 진료를 받는 동안 따뜻한 손길로 통증 완화에 대한 조언을 제공하고, 기분 전환하게 해주거나 이 과정 중에 발생하는 감정을 대화를 통해 해소해드립니다. 궁극적으로 훈련 받고 공감을 해줄 수 있는 사람이 당신이 원하는 요구를 충족시킬 수 있도록 맞춤형 방법으로 성기능 자율권을 존중하며 지원할 것입니다.

LA 임신중절 지원 단체 (LA Abortion Support Collective)

<https://www.laabortionsupport.org/>

로스앤젤레스 카운티에서 직접 및 화상 지원을 위한 무료 선택권에 대한 정보 제공



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

정신 건강 지원

원치 않은 임신을 하게 되었거나 임신 기간 동안 임신에 대해 확신이 서지 않을 때 중요한 결정을 내리기 위해서는 도움이 필요합니다. 수십 년의 연구를 통해 임신중절이 신체적 또는 정신적 건강에 부정적인 결과를 초래하지 않는다는 것이 증명됐지만, 산전 후로 슬픔이나 우울감을 느끼는 것도 정상적인 현상입니다. 아래의 자원은 임신중절을 고려하고 있거나, 임신중절을 한 적이 있거나, 임신중절을 한 적이 있는 누군가를 지원하는 사람들을 위해 제공됩니다.

올 옵션 전화 연결(All-Options Talk-line)

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092

월-금: 오전 10 시-오후 1 시 / 토요일 및 일요일: 오전 10 시-오후 6 시동부

표준시(EST)

의학적으로 정확하고 편견 없이 상담을 드립니다.

엑스헤일 프로-보이스(Exhale Pro-Voice)

<https://exhaleprovoice.org/>

문자 문의: 617-749-2948 (운영시간 월요일~금요일 오후 3 시~오후 9 시, 토요일 오후 1 시~오후 9 시, 일요일 오후 3 시~오후 7 시)

엑스헤일 프로-보이스는 임신중절 후의 경험 및 임신중절한 파트너, 자녀 또는 친구에게 도움을 주려 하는 분들을 위해 편견 없이 임신중절 후 지원을 제공합니다.

페이스 얼라우드 (Faith Aloud) - 비판단적 믿음 기반 지원

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

전화를 통해 임신중절과 임신 선택권에 대한 공감적 종교적 지원, 영적 도움을 받으세요. 성직자와 종교 상담사는 편견 없이 당신의 말에 귀 기울이고 지원할 것입니다.

유산 + 임신중절 핫라인 (Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (오전 5 시- 밤 11 시)

신뢰할 수 있는 지원을 통해서 유산과 임신중절을 스스로 관리하세요. 유산 및 임신중절 치료에 다년간의 경험이 있는 임상의에게 전화하거나 문자를 보내세요.



임신중절 및 가족 계획 서비스

로스앤젤레스 카운티

리프로케어 헬스라인 (Reprocare Healthline)

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821

익명의 동료 기반 정서 지원과 의학

정보를 제공하며, 가정에서 약물로 임신중절을 시행하는 사람들을 소개합니다.

캘리포니아 임신중절권에 대해 더 알아보기

남가주 ACLU (ACLU Southern California)

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

남가주 ACLU는 캘리포니아 임신중절 권리에 대한 자세한 정보를 제공합니다.

법안 개정에 따라서 정기적으로 개정됩니다.

청소년을 위한 정보: <https://www.aclusocal.org/know-your-rights/abortion-care-california#minors>

청소년을 위한 옹호자들 - 프리 더 필 (Advocates for Youth - Free the Pill)

<https://www.advocatesforyouth.org/freethepill/>

202-419-3420

청소년을 위한 옹호자들은 미국의 수 천명의 젊은이들로 전 세계에서 성건강, 권리, 그리고 정의를 위해 싸우고 있습니다.

캘리포니아 소비자 경보: 무료 또는 저렴하게 임신조절 접근 권리

소비자 경보의 사본은 [여기서](#) 받아 볼 수 있습니다

캘리포니아의 거주민이라면, 체류 신분과 관계없이 무료 또는 저렴하게 임신 조절을 선택할 수 있습니다.

틴 소스(Teen Source)

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

틴 소스는 청소년 친화적인 성 건강 및 성건강 정보와 자원을 위한 온라인 허브입니다. 성매개 감염병(sexually transmitted disease, STD), 피임, 건강한 관계, 및 캘리포니아에서 민감한 서비스(예: 성보건 서비스)를 받을 수 있는 십대 청소년들의 권리에 대한 정확하고 신뢰할 수 있는 정보를 제공합니다.