

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

개인과 가족, 지역사회가 건강하기 위해서는 고품질의 포괄적인 가족 계획 및 생식 건강 서비스를 시의 적절하게 이용하는 것이 필수적인 부분입니다. 이 안내서는 로스앤젤레스 카운티에서 낙태 치료, 피임 또는 그 외 관련된 서비스를 원하는 모든 사람을 위한 정보를 담고 있습니다.

이 안내서는 카운티에서 변화하는 생식 건강의 현황에 대한 새로운 정보를 반영하고 지속적으로 개정될 예정입니다. 지원 정보 목록은 섹션 별로 알파벳 순으로 정렬되어 있습니다.



LA 카운티에서 임신중절 제공 기관 안내

로스앤젤레스 카운티에서 임신중절 수술을 받을 수 있습니다. 임신중절은 메디-칼 (Medi-Cal)을 포함해 캘리포니아 주 건강 보험의 혜택이 적용됩니다. 저소득층을 포함하여 캘리포니아 거주민은 체류 신분과 관계없이 임신 기간 동안에 메디-칼 혜택을 받을 수 있다는 것을 알아두시기 바랍니다. 낙태 시술은 환자 선호도, 개인 건강 상태 및 거주 환경, 임신 기간에 따라 약(알약) 또는 보건소에 직접 방문하여 진행할 수 있습니다.

경우에 따라 개인 산부인과/부인과 전문이나 전문 간호사/조산사가 낙태 치료를 진행 할 수 있습니다. 대부분의 경우 전문 치료 교육을 받은 산부인과 전문의로부터 낙태 시술을 받게 됩니다.

로스앤젤레스 카운티에 있는 임신중절 시설:

시더스 시나이 | 가족계획프로그램

(Cedars Sinai | Family Planning Program)

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-3946 (운영시간: 월요일-금요일 8 am - 4:30 pm)
의료 및 외과적 낙태 치료뿐 아니라 종합적인 가족 계획 대면 서비스를 제공합니다.

FPA 여성의건강(FPA Women's Health)

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

전화 또는 문자 문의: 877-883-7264 (운영시간: 월요일-금요일, 8am-5pm)

산부인과, 피임, 임신중절, 성매개 감염병(STI) 검사를 제공하는 대면 진료,
온라인 및 원격 의료 여성 건강 보건소입니다.

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

허 케어(Her Care)

<https://hercare.org/>

213-516-8580 (9:00am-6:00pm)

LA 카운티 지역 3 곳에서 15- 65세 여성을 위한 개인 가족 계획, 성형 수술, 낙태 시술을 제공합니다.

LA 카운티 보건 의료국 (LA County Department of Health Services, DHS)

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/abortion/care121/>

(877)-CARE121 (월요일-금요일 7:30 am - 6:30 pm PST)

연령에 상관없이 누구나 이용할 수 있는 무료 또는 저비용의 개인 비밀 보장 임신중절 서비스입니다. 또한, 상담, 의료 정보 제공 및 교육과 같은 개별 맞춤 지원과 더불어, 교통, 건강한 음식 이용, 육아 지원 등 필요한 추가 서비스도 제공합니다.

루나플로우(Luna Flow)

<https://www.lunaflowhealth.com>

캘리포니아에서 개인 의료 낙태는 임신 10 주까지 원격 의료를 통해 진행될 수 있습니다. 대면 진료도 로스앤젤레스 카운티에서 시행됩니다.

マイ초이스메디컬센터(My Choice Medical Center)

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070 예약제로 하루 종일 이용 가능합니다

マイ초이스 메디컬 센터는 종합적인 임신중절 서비스를 제공하는 개인 진료를 하는 의료 센터입니다.

플랜드 퍼런트후드 로스앤젤레스(Planned Parenthood Los Angeles, PPLA)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544 (운영시간 월요일-토요일, 8am-5pm)

플랜드 퍼런트후드 로스앤젤레스는 LA 카운티 지역사회 전역에서 포괄적인 생식 건강 의료 서비스를 제공합니다.

플랜드 퍼런트후드 파사디나 및 산 가브리엘 밸리(PPPSGV)

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

626-798-7938

플랜드 퍼런트후드 파사디나 및 산 가브리엘 밸리에서 제공하는 종합적인 생식 건강 의료 서비스입니다. 당일 직접 방문 또는 의료진과 화상 상담을 예약할 수 있습니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

UCLA | 산부인과가족 계획과(OBGYN Division of Family Planning)

<https://www.uclahealth.org/medical-services/obgyn/family-planning>

담당 문의처: 310-825-5961, 운영 시간: 월요일 – 목요일 오전 8 am -오후 5 pm,

금요일 오전 8 am – 오후 4:30 pm (점심 휴무시간: 정오 12 – 오후 1pm)

이 보건소는 종합적인 생식 건강 서비스를 제공합니다.

지역 내 및 국립 외과 임신중절 시설은 어디서 찾나요?

캘리포니아 주에서 낙태는 합법이고 안전합니다. 캘리포니아에서는 체류신분 또는 거주하는 곳에 관계없이 모든 연령대의 임산부는 낙태 수술을 받을 수 있습니다.

다음 국립 웹사이트는 낙태 시술을 원하는 여성들이 어디서, 어떻게 시술을 받아야 하는지에 대한 자세한 정보를 안내합니다.

어버션 파인더 (Abortion Finder)

<https://www.abortionfinder.org/>

이 웹사이트에 700 여 개 이상의 보건소 및 검증된 임신중절 서비스를 제공하는 다양한 제공 기관의 목록을 게시하고 있습니다.

엑세스 리프로덕티브 저스티스(ACCESS Reproductive Justice)

<https://accessrj.org/>

(운영시간: 월요일-목요일 10 am- 4 pm)

헬스라인 (Healthline) 영어 상담: 800-376-4636

(운영시간: 월요일-목요일, 10 am- 4 pm) 헬스라인

스페인어 상담: 888-442-2237

헬스라인 문자 상담: 510-925-0335

임신과 낙태에 대한 전문 지식을 바탕으로 많은 생식 건강 및 성건강 문제에 대한 비공개 무료 정보, 의뢰, 권익보호, 동료 전화 상담을 (영어 및 스페인어) 제공합니다.

에이드액세스(Aid Access)

<https://aidaccess.org/>

에이드 액세스는 지역에서 낙태 서비스를 이용할 수 없는 여성의 건강 상태 및 인권 향상을 위해 노력하고 있습니다.

미국 산부인과대학(American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

여성 건강에 중점을 둔 신뢰할 만한 증거 기반의 건강 정보를 제공합니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

캘리포니아 어보션 엑세스(California Abortion Access)

<https://www.cdph.ca.gov/programs/ohe/abortion/pages/home.aspx>

캘리포니아 주 웹사이트는 캘리포니아에서 이용할 수 있는 정확한 낙태 및 관련 최신 정보가 게시되어 있습니다.

헤이 제인(Hey Jane)

<https://www.heyjane.co/>

문자 공급자 전화: 405-643-7957

집으로 경구용 낙태 약을 배송하는 화상 보건소입니다.

아이니드언에어(INeedAnA)

<https://www.ineedana.com/>

'아이니드언에어(I Need an A)'는 영어와 스페인어로 제공되는 온라인 상호 소통 형 플랫폼으로 사용자의 거주 지역의 우편번호 또는 원하는 지역의 우편 번호로 리소스와 보건소를 찾을 수 있도록 지원합니다.

유산 + 임신중절 핫라인(Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 핫라인 운영시간: 5am – 10pm PST (태평양 표준시간)

비공개로 도움을 받고 유산 및 낙태를 스스로 관리를 할 수 있습니다. 수년간의 유산과 낙태 치료 경험이 있는 임상의에게 전화 또는 문자 메시지를 보낼 수 있습니다.

국립임신중절연맹 (National Abortion Federation)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

거주지 근처의 진료소 (미국, 멕시코, 캐나다)를 찾을 수 있는 온라인 대화형 지도입니다. 재정적 지원을 포함한 낙태 및 기타 지원 자료에 대한 정보를 원하시는 경우 1-800-772-9100으로 전화하세요.

플랜씨(Plan C)

<https://www.plancpills.org/>

플랜씨는 미국 거주민에게 온라인으로 집에서 낙태 약을 구매할 수 있는 선택권을 제공하고 영어와 스페인어로 최신 정보를 제공합니다.

여성 건강 전문의(Women's Health Specialists)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (운영 시간: 월-목 오전 8:30 am 오후 5:00 pm)

이 리소스는 생식 기능 건강 지원, 교육 및 서비스를 제공합니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

주의: 허위 광고를 조심하세요

임신 자원 센터 (Pregnancy Resource)라고 알려진 위기 임신 센터 (Crisis Pregnancy Centers, CPC)는 의료 보건소처럼 보이지만 대개 의료진이 없는 개인이 운영하는 기관입니다. 캘리포니아뿐만 아니라 미국 전역에 인공 임신중절을 시행하며 보건소 더 흔히 볼 수 있습니다. 실 제 낙태 보건소와 매우 가까운 곳에 자리잡고 있는 경우도 흔합니다. 세부 조항을 유심히 읽지 않으면 온라인 상으로 낙태 보건소라고 생각하기 쉽습니다.

CPC는 보통 종교 단체에 의해 운영되며 고객이 수업을 듣는 대가로 또는 무료로 임신한 부모와 영아를 위한 임신 검사, 초음파, 용품 등을 제공합니다. 캘리포니아에서 일부 CPC는 보다 종합적인 의료 서비스를 제공하기도 합니다. 하지만 스스로 결정할 수 있도록 임신 중절에 대한 정확한 정보를 제시하기보다는 여성이 낙태를 선택하지 않도록 만류하는 것이 CPC의 주된 목적입니다. 미국 전역에 있는 CPC는 고객에게 허위 의료 정보를 자주 제공하기도 합니다.

그래서 특정 보건소가 의료 보건소인지 위기 임신 센터(CPC)인지 구분하기 어려울 수 있습니다. 참고로 CPC 자료표는 [여기서 확인하시기 바랍니다.](#)

리프로액션(Reproaction) 목록은 낙태를 반대하거나 낙태 치료를 수치스럽게 여기거나 낙태에 대한 대안을 홍보하는 미국 내 불법 낙태 반대 의료기관을 모아 제공합니다. 목록은 [여기서](#) 볼 수 있습니다.

캘리포니아 주 법무장관인 롭 본타(Rob Bonta)는 생식 건강 서비스를 찾는 캘리포니아 거주민에게 위기 임신 센터에서 제공하는 제한되고 잠재적 오해의 소지가 있는 서비스에 대해 경고하는 소비자 안전 주의보를 발령했습니다. 자신이 기만적이거나 오해의 소지 또는 불공정하거나 불법적인 행위의 피해자 또는 표적이 되었다고 생각하는 캘리포니아 거주민은 즉시 다음 주소로 불만사항을 제기해야 합니다: oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint

현재 낙태를 고려하고 있고 의학적으로 정확한 양질의 상담 또는 진료를 받고 싶다면 반드시 이 안내서에 있는 평판이 좋고 면허를 소지한 의료 서비스 기관을 확인하시고 예약하시기 바랍니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는
임신 중절 및 가족 계획 서비스

수술 비용은 어떤 방법으로 지불하나요?

낙태 수술 비용의 지불 – 치료와 관련된 비용

캘리포니아 주에서 낙태는 저소득층을 위한 메디-칼(Medi-Cal)을 포함하여 건강 보험의 적용 대상입니다. 체류 신분과 관계없이 임신한 경우 메디-칼 신청이 가능합니다(자세한 내용은 하단 [메디-칼 보험 섹션](#)을 참조).

[메디-칼\(Medi-Cal\)보험](#)

메디-칼은 저소득층을 위한 캘리포니아의 건강 보험입니다. 나이, 성별, 인종, 종교, 피부색, 출생 국가, 성적 지향, 결혼 여부, 연령, 장애, 군필 여부 또는 체류 신분에 관계없이 메디칼 혜택을 신청할 수 있습니다.

제한적인 메디-칼 (응급 및 임신 서비스만 해당)과 임신 관련 메디-칼은 모두 체류 신분과 관계없이 임신 중, 출산, 유산 또는 임신중절, 출산 후 12개월 동안 의료 서비스를 보장합니다. 자세한 정보를 바로 확인하세요:

<https://www.dhcs.ca.gov/Get-Medi-Cal/Pages/pregnancy.aspx>

- **캘리포니아에 거주하고 소득 기준을 충족할 경우 즉시 임신한 여성을 위한 추정 자격 요건 프로그램(PE4PW)을 통해 낙태 치료를 위한 메디-칼 보장을 받을 수 있습니다. 다음 링크에서 도움을 받을 수 있습니다:**
<http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>
PE4PW에 대한 자세한 정보: https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/PE_Info_women.aspx
- **메디-칼 비의료 교통편 혜택 (Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit, NMT):** NMT는 메디-칼 포함된, 오고 가는 교통수단 서비스입니다. 산후 12 개 월까지의 임산부를 포함하여 메디-칼에 가입된 모든 사람들이 체류 신분과 관계 없이 이용할 수 있습니다. 자세한 정보는 아래에서 확인하세요:
https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Transportation_General_FAQ.aspx

지역사회 건강 아웃리치 이니셔티브 (CHOI)를 통해 무료 또는 저렴한 비용으로
가입 지원 받으세요 <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>

참고: 합법적 체류 신분 여부에 관계없이 메디칼 혜택을 신청해도 향후 이민 신분 변경을 신청할 수 있는 자격에 영향을 미치지 않습니다.

개인 건강 보험으로 낙태 비용의 지불

캘리포니아 주법에 따라 대부분의 개인 건강 보험 플랜은 공동 부담금, 본인 부담금 또는

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

기타 유형의 비용 분담 없이 임신중절을 보장합니다. 개인 보험에 가입한 경우 보험의 최초 가입 거점이 캘리포니아에 있지 않은 경우 낙태 보장 범위가 주법에 따라 다를 수 있으므로 해당 의료 플랜을 확인하세요.

낙태 비용 지불을 위한 기타 지원

낙태를 고려하고 있다면 **치료비 이상의 비용**이 드는 경우가 많습니다. 낙태 기금은 낙태 비용뿐만 아니라 교통, 숙박, 식사, 보육, 통역 서비스, 낙태 도우미 등을 포함한 본인 부담금, '숙박' 또는 '실질적 지원' 비용(캘리포니아 거주민과 타 주에서 오는 사람 모두 해당)을 돋는 민간 단체입니다. 낙태 기금은 이민 신분이나 시민권 증명서를 확인하지 않습니다.

로스앤젤레스/캘리포니아 실질적 지원 임신중절 도우미 서비스:

엑세스 리프로덕티브 저스티스 (ACCESS Reproductive Justice)

<https://accessrj.org/>

(운영시간: 월-목, 오전 10 am-오후 4 pm)

헬스라인 (Healthline) 영어 상담: 800-376-4636

헬스라인 스페인어 상담: 888-442-2237

헬스라인 문자로 상담: 510-925-0335

모든 유형의 생식 및 성 건강 문제에 대한 비공개 무료 정보, 의뢰, 권익보호 및 동료 상담을 제공하며 임신 선택과 낙태 관련 서비스에 대한 전문 상담을 제공합니다.

모자보건 서비스의 접근

(Maternal and Child Health Access, MCHA)

MCHA 전화번호: 213.749.4261; (Monday-Friday 9:00am-5:00pm); se habla Español. 적시에 적절한 치료를 받을 수 있도록 개인과 의료 서비스 제공자에게 건강 보험 도움 및 지원을 제공합니다. 보험 가입 요건 문제, 보장 선택 및 메디-칼, 커버드 캘리포니아, 메디-칼 액세스 프로그램 및 개인 보험에 대한 가입 지원을 도와드립니다. 보육, 교통, 숙박 등의 비용에 대한 금전적 지원 및 기타 낙태 관련 지원을 제공할 수 있습니다.

성노동자아웃리치프로젝트 LA 임신중절지원 시설 (Sex Workers

Outreach Project LA Abortion Navigation Services)

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

성노동자 아웃리치 프로젝트 로스앤젤레스(SWOP LA) 낙태를 원하는 사람에게 재정 지원 및 트라우마 이해 기반의 동료 지원 상담을 제공하는 낙태 지원 엑세스 지원 프로그램을 제공합니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

국립 지원 자료:

국립임신중절 핫라인 (National Abortion Hotline)

다국어 상담 핫라인: 800-772-9100 (월-금 5 am-4 pm PT 및 토-일 5 am-1 pm PT)

채팅 상담 핫라인: <https://prochoice.org/patients/naf-hotline>

미국 및 캐나다의 낙태 제공자 및 제한된 금전적 지원에 대한 정보를 제공합니다.

국립낙태 기금 네트워크 (National Network of Abortion Funds)

<https://abortionfunds.org/>

국가 낙태 기금 네트워크는 낙태를 고려하는 여성에게 재정 및 부대 지원을 제공할 수 있는 기관과 연계시켜 줍니다.

여성건강전문의 (Women's Health Specialists)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (운영시간: 월-목 오전 8:30 am – 오후 5:00 pm)

이 리소스는 생식 건강 지원, 교육 및 서비스를 제공합니다.

여성의 성기능 지원 기금 (Women's Reproductive Rights Assistance Fund, WRRAP)

<https://wrrap.org/>

WRRAP는 환자를 제외한 700여 명이 넘는 의사, 보건소 및 병원과 직접 협력하여 캘리포니아와 LA 카운티를 포함한 미국 전역의 여성에게 임신중절, 낙태 수술 및 의료적 임신중절을 위한 자금을 지원하고 있습니다. 보건소 또는 의사를 통해 연락하세요.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

피임과 기타 피임법 관련 지원은 어디에서 받을 수 있나요?

LA 카운티 지역사회 클리닉 협회

(Community Clinic Association of LA County, CCALAC)

CCALAC는 카운티 전역에서 1차 진료소를 운영하는 비영리 지역사회 클리닉과 보건 센터를 대표합니다. 지역사회 클리닉은 보험이 없는 사람, 일부 보험에만 가입한 사람, 보험 적용 대상이 충분하지 않은 사람에게 치과, 정신 건강 서비스 및 피임을 포함하여 1차 의료 관리를 제공합니다. 가까운 클리닉을 찾아보세요: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

패밀리 PACT 제공자(Family PACT Providers)

가족 PACT는 캘리포니아에서 자격을 갖춘 저소득층 남녀를 대상으로 종합적인 가족 계획 서비스를 제공합니다. 가까운 곳에 있는 PACT 제공자를 찾아보세요: <https://familypact.org/provider-search/>

연방인증의료센터 (Federally Qualified Health Centers, FQHCs)

연방 인증 의료 센터는 서비스 취약 지역에 1차 진료 서비스를 제공하는 지역사회 기반 의료 서비스 제공자입니다. FQHC는 건강 보험이 있는 여부와 관계없이 치료를 제공합니다. 가까운 클리닉을 찾아보세요: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

로스앤젤레스 카운티 보건부, 여성보건 서비스 (Los Angeles County Department of Health Services, Women's Health Services)

이 프로그램은 저소득이 성인 및 청소년에게 의도하지 않은 임신 가능성을 줄이고 성 건강을 유지하기 위해 건강 정보, 상담 및 가족 계획 서비스를 이용할 수 있도록 합니다. 가까운 클리닉을 찾아보세요:

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

타이틀X 가족 계획 클리닉 찾기 (Title X Family Planning Clinic Locator)

타이틀 X는 종합적인 가족 계획 방법과 관련 예방 의료 서비스를 제공하는 연방 기금입니다. 청소년과 저소득층에게 다양한 유형의 피임, 성 매개 감염병 (STI) 서비스, 임신 검사 옵션 및 상담, 암 검진 등 포괄적인 가족 계획 클리닉을 확인해 보세요. 가까운 클리닉을 찾아보세요: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

임신중절 둘라(DOULA) 지원 안내

임신중절을 할 예정이거나, 진행 중이거나, 최근에 임신중절을 한 분 중 추가 지원이 필요하다면 **임신중절 지원 둘라(Doula)**의 도움을 고려해 보세요. 임신중절 둘라와 기타 특별 교육을 받은 전문가들은, 병원이나 집에서 이루어지는 임신중절 전후 및 진행 과정 동안 정서적·신체적 지원을 제공합니다. 예를 들어, 예정된 임신중절에 대한 교육 제공, 진료 시 동행, 진료 중 손을 잡아주거나 기분 전환과 감정을 나누는 지원 등을 받을 수 있습니다. 지원은 대면뿐 아니라 전화나 문자로도 가능합니다. 이처럼 훈련된 공감 능력 있는 전문가는 개인 맞춤형 지원을 제공하며, 귀하의 성·생식 자율권을 존중합니다.

유색인종 출산 지원 단체(Birthworkers of Color)

<https://www.birthworkersofcolor.com/>

소외된 지역사회를 위해 임신부터 산후 회복까지 전 과정에 걸친 둘라 서비스와 지원을 제공합니다. 개인과 가족, 지역사회가 임신 및 산후 기간 동안 교육적, 정서적, 신체적 지원을 받을 수 있도록 연결합니다.

LA 임신중절 지원 단체 (LA Abortion Support Collective)

<https://www.laabortionsupport.org/>

로스앤젤레스 카운티에서 대면 지원 및 화상 둘라 지원을 위한 무료 옵션과 관련된 정보를 제공합니다.

메디-칼 둘라 목록 (Medi-Cal Doula Directory)

<https://www.dhcs.ca.gov/provgovpart/Pages/Doula-Services-Members.aspx>

메디-칼(Medi-Cal) 회원을 대상으로 제공되는 둘라 서비스를 안내합니다. 또한, 캘리포니아 주 전역의 메디-칼 등록 둘라 제공자 목록(전문 분야, 사용 언어, 연락처 포함)도 제공합니다.

정신 건강 지원 안내

원치 않는 임신을 했거나, 임신 기간 동안 임신을 계속할지 확신이 서지 않을 경우에는 결정을 내리는 데 도움이 필요할 수 있습니다. 수십 년간의 연구에 따르면, 임신중절은 신체적·정신적 건강에 부정적인 영향을 미치지 않는 것으로 나타났지만, 임신중절 전후로 슬픔이나 우울감을 느끼는 것도 정상입니다. 이 자료는 특히 임신중절을 고려 중이거나 이미 임신중절을 한 사람, 또는 임신중절을 한 사람을 지원하는 개인을 위한 안내 자료입니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

올 옵션 전화 연결 (All-Options Talk-line)

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092 월-금 7 am - 1 pm 및 토-일 7 am-3 pm PST (태평양 표준시간)

의학적으로 정확하고 편견 없이 상담해 드립니다.

커넥트 & 브리드(Connect & Breathe)

<https://www.connectandbreathe.org/about.html>

1-866-647-1764; 월 4-7 pm, 화/목 3-6 pm, 및 토 9-12 pm PST

커넥트 앤 브리드는 편견 없는 지원과 자기 관리에 대한 격려의 상담 전화와 낙태 경험을 논의할 수 있는 안전한 공간을 제공합니다.

엑스헤일프로-보이스(Exhale Pro-Voice)

<https://exhaleprovoice.org/>

문자 서비스 지원: 617-749-2948; 월-금 3-9 pm, 토 1-9 pm, 일 3-7 pm PST

엑스헤일 프로-보이스는 낙태 후의 경험 및 파트너, 자녀 또는 친구에게 도움을 주려는 사람을 위한 편견 없는 낙태 이후의 지원을 제공합니다. 문자를 보내면 첫 답변을 받기까지 최대 24시간이 걸릴 수 있습니다.

페이스얼라우드(비판단적 믿음 기반 지원, Faith Aloud)

<https://www.faithaloud.org/> 월/수/금 8 am - 3 pm PT, 토/일 9 am - 12 pm PST

전화 상담을 통해 임신중절과 임신 선택권에 대한 공감적, 종교적 지원, 영적 도움을 지원합니다. 성직자와 종교 상담사가 편견 없이 귀를 기울이고 지원해 드릴 것입니다.

유산 + 임신중절핫라인 (Miscarriage + Abortion Hotline)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 9 am – 9 pm PST

의명을 지키면서 유산 또는 임신중절을 스스로 관리하고, 안전하게 지원을 받으세요 신뢰할 수 있는 지원을 통해서 유산과 임신중절을 스스로 관리하세요. 유산 및 임신중절 치료에 다년간의 경험이 있는 임상의에게 전화 또는 문자를 보낼 수 있습니다.

리프로케어헬스라인 (Reprocare Healthline)

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821 오전 9 am – 오후 9 pm 태평양 표준시간 (PST)

주 7일 전화 상담을 할 수 있습니다. 의명의 동료 기반 정서 지원 및 의학 정보를 제공하며 집에서 알약으로 임신중절을 시행한 사람들을 연계해 의뢰합니다.

로스앤젤레스 카운티에서 제공되는 임신 중절 및 가족 계획 서비스

캘리포니아 임신중절·피임 권리 안내

ACLU 남가주(ACLU Southern California)

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU 남가주는 캘리포니아 임신중절 권리에 대한 자세한 정보를 제공합니다.
이 웹페이지는 법안 개정이 될때마다 지속적으로 개정될 계획입니다.

청소년을 위한 권리 옹호자: 프리 더 필(Advocates for Youth - Free the Pill)

<https://www.advocatesforyouth.org/campaigns/free-the-pill/>

청소년을 위한 권리 옹호자는 미국의 수 천명의 젊은이들로 전 세계에서 성건강, 권리 그리고 정의를 지키기 위해 활동하고 있습니다.

캘리포니아 소비자 경보: 무료 또는 저가로 피임약을 사용할 권리

소비자 경보의 사본은 [여기서](#) 받아볼 수 있습니다.

귀하가 캘리포니아의 거주민이라면 체류 신분과 관계없이 무료 또는 저렴한 비용으로 피임 관리를 선택할 수 있습니다.

틴 소스 (Teen Source)

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

틴 소스는 청소년 친화적인 성 건강 및 생식 건강 정보와 참고 정보를 위한 온라인 정보 허브입니다. 성 매개 감염병(sexually transmitted disease, STD), 피임, 건강한 관계 및 캘리포니아에서 사생활 보호 서비스 (예: 성보건 서비스)를 받을 수 있는 십대 청소년의 권리와 관련된 정확하고 신뢰할 만한 정보를 제공합니다.