


让我们来谈谈堕胎： 常见问题解答 (FAQ)

洛杉矶县公共卫生局妇女健康办公室
(Los Angeles County Department of Public Health, Office of Women's Health)




什么是堕胎？



堕胎是终止现有的妊娠。当妊娠自然结束时，称为自然流产或流产。堕胎一词通常用于人工流产，即一个人采取行动终止妊娠。在这个对话中，我们谈的是人工流产。



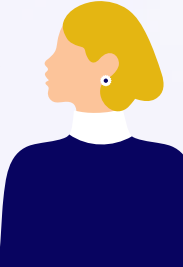
堕胎安全吗？




堕胎是很安全和常见的。与堕胎相关的并发症风险比足月妊娠相关的风险低 14 倍。在美国，有大约 18% 的妊娠以堕胎结束。




堕胎在加州合法吗？



是的，堕胎是合法的。实际上，它在加州法律中是一项基本权利。无论个人的年龄、移民身份如何或是居住在州内或州外，她们都可以在加州进行堕胎。




堕胎有哪些不同的方式？




药物流产是使用名为米非司酮 (mifepristone) 和米索前列醇 (misoprostol) 的药片终止妊娠。这些药片通常是在医疗办公室以外服用的，可以让流产逐渐发生。抽吸流产是医疗服务提供者从子宫中取出妊娠物来终止妊娠。这种类型的堕胎在医疗诊所进行。







紧急避孕和堕胎药物（药物流产）的区别是什么？




紧急避孕是在性交后使用来预防妊娠的发生。相比之下，药物流产是终止现有的妊娠。




堕胎会增加乳腺癌或其他癌症的风险吗？




不会，研究没有发现堕胎和任何形式的癌症有关联。




堕胎会直接影响将来的生育能力或怀孕吗？




不会，没有证据显示堕胎会减少怀孕的能力（生育能力），增加流产的风险或以任何方式危害将来怀孕。美国妇产科学院 (American College of Obstetrics and Gynecologists) 审查了证据，没有发现堕胎与生育能力下降之间以及堕胎与未来怀孕的问题之间有任何联系。




有证据显示堕胎会危害心理健康吗？



没有，进行想要的堕胎不会对心理健康造成危害。人们可能在堕胎后会经历诸如伤心或悲痛之类的情绪，但大多数人最常见的感受是如释重负。对于在妊娠期间的任何时间发生的堕胎都是如此，无论是在堕胎之后马上还是在多年之后。由于家庭、文化或宗教的期望，有些人可能也会体验到负疚感或者感觉受到评判。



我如何能够堕胎？



有关堕胎的更多信息和在洛杉矶县及全国的堕胎服务的完整列表可以在妇女健康办公室的网站上找到：

AbortionSafeHaven.LACounty.gov