

GARDENING IN LEAD-CONTAMINATED SOIL

AT-RISK COMMUNITIES: BOYLE HEIGHTS, EAST LOS ANGELES, VERNON, COMMERCE, BELL, MAYWOOD, AND HUNTINGTON PARK

Soil found in these areas may contain high lead levels due to the close distance to the now shutdown Exide battery recycling plant. Eating produce from gardens in these communities over time may result in the ingestion of lead, and cause negative health outcomes.

HOW TO DECREASE THE AMOUNT OF LEAD INGESTED FROM GARDENING

Clean produce well

Washing produce well in cold water may help remove contaminated soil and dust.

Avoid root crops

Root vegetables that grow in the soil (such as carrots or potatoes) absorb more lead and contaminants than other crops. Avoid planting root crops in contaminated soil, or make sure to scrub and peel them before consuming.

Fruit from trees are safe

Fruits from trees are safe to consume after being properly washed.

Use raised beds or containers

Use containers or wood frames to create a barrier between contaminated soil and the clean soil plant roots. You may purchase clean soil from nurseries or garden stores.

Use soil remediation

Adding compost, manure, and peat moss to your soil may decrease lead absorption into produce. Covering bare soil with wood chips, grass clippings, compost, and more clean soil can also decrease exposure to lead.

Protect those at risk of exposure

Children under the age of 6 years old and pregnant women are at highest risk for health effects from lead exposure. **Do not let children play in soil.** Screening for lead poisoning is highly recommended.

RESOURCES

Childhood Lead Poisoning Prevention Program Hotline- Free Blood Lead Test

Call 1-800-LA-4-LEAD
(1-800-524-5323)

Los Angeles County Department of Public Health- EXIDE Website

www.publichealth.lacounty.gov/eh/exide

Free Lead Soil Tests and Cleanup

Call 1-844-225-3887 or Visit
<https://dtsc.ca.gov/>

Office of Environmental Justice and Climate Health Hotline

Call (626) 430-9821

Exide or Blood Lead Testing Questions/ Concerns

DPH-EXIDEOutreach
[@ph.lacounty.gov](https://twitter.com/ph.lacounty.gov)



JARDINERÍA EN TIERRA CONTAMINADA CON PLOMO

COMUNIDADES EN RIESGO: BOYLE HEIGHTS, ESTE DE LOS ANGELES, VERNON, COMMERCE, BELL, MAYWOOD, y HUNTINGTON PARK

La tierra que se encuentra en estas áreas puede estar contaminada con altos niveles de plomo debido a la planta de reciclaje de baterías Exide, actualmente cerrada. Comer frutas o verduras de los jardines en estas comunidades conforme pasa el tiempo puede resultar en la ingestión de plomo y provocar efectos negativos para la salud.

CÓMO REDUCIR LA CANTIDAD DE PLOMO INGERIDO A TRAVÉS DE LA JARDINERÍA

Lave bien las frutas y verduras

El lavar las frutas y verduras con agua fría puede ayudar a eliminar la tierra y el polvo contaminado.

Evite cultivos con raíces

Las verduras que crecen en el suelo (como las zanahorias o las papas) absorben más plomo y contaminantes que otros cultivos. Evite plantar cultivos con raíces en tierra contaminada, o asegúrese de restregarlos y pelarlos antes de consumirlos.

Las frutas de los árboles son seguras

Las frutas de los árboles son seguras para consumir después de lavarlas adecuadamente.

Utilice planteros elevados o contenedores

Utilice contenedores o marcos de madera para crear una barrera entre la tierra contaminada y las raíces de las plantas de la tierra limpia. Usted puede comprar tierra limpia en viveros o tiendas de jardinería.

Implementar la remediación de la tierra

El añadir abono, estiércol, y turba a la tierra puede disminuir la absorción de plomo en los cultivos. El cubrir la tierra vacía con astillas de madera, recortes de césped, abono orgánico y más tierra limpia puede disminuir la exposición al plomo.

Proteja a los que corren riesgo de estar expuestos

Los niños menores de 6 años y las mujeres embarazadas corren mayor riesgo de sufrir efectos en su salud debido a la exposición al plomo. **No permita que los niños jueguen en la tierra.** Se recomienda altamente realizar pruebas de detección de plomo en la sangre.

RECURSOS

Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo Infantil - Prueba de Plomo de la Sangre Gratuita

Llame al 1-800-LA-4-LEAD
(1-800-524-5323)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
www.publichealth.lacounty.gov/eh/exide

Pruebas de Plomo en la Tierra y Limpieza Gratuita

Llame a 1-844-225-3887 o Visite
<https://dtsc.ca.gov/>

Línea directa de la Oficina de Justicia del Medio Ambiente y Salud Climática

Llame a (626) 430-9821

Preguntas/Dudas sobre EXIDE o sobre las pruebas de plomo en la sangre

DPH-EXIDEOutreach
[@ph.lacounty.gov](https://twitter.com/ph.lacounty.gov)

