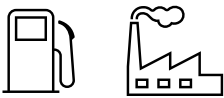


# Datos básicos sobre el benceno

El benceno es un químico que se utiliza ampliamente. Se forma a través de procesos naturales y por actividades humanas. Está presente en el petróleo crudo, la gasolina y el humo del cigarrillo y ocurre naturalmente en incendios forestales y volcanes. Las industrias lo usan para fabricar otros productos químicos como estireno o espuma de poliestireno®, resinas, nailon y otros plásticos. El benceno también se usa para fabricar tintes, detergentes y pesticidas.

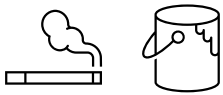
En el condado de Los Ángeles, las personas pueden estar expuestas al benceno a través de:

## Aire Exterior



El benceno se puede encontrar en niveles más altos cerca de gasolineras, escapes de automóviles, cerca de negocios que fabrican o usan benceno y cerca de vertederos.

## Aire Interior



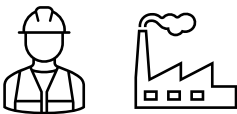
El benceno se puede encontrar en el aire interior si se usan en el hogar productos como cigarrillos, pegamento, detergente para ropa, cera para muebles o pesticidas.

## Vapores de Suelo (gases)



El benceno se puede encontrar en el aire interior si se usan en el hogar productos como cigarrillos, pegamento, detergente para ropa, cera para muebles o pesticidas.

## Lugares de Trabajo

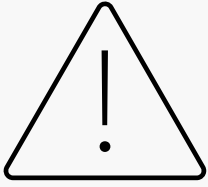


El benceno puede liberarse en niveles más altos cerca de o en industrias que usan el químico para fabricar caucho, pintura, petróleo y otros productos químicos.

## ¿Cómo afecta el benceno a la salud?

- Respirar altos niveles de benceno durante un corto período de tiempo puede causar dolores de cabeza, confusión, somnolencia, mareos y frecuencia cardíaca acelerada.
- Respirar niveles bajos de benceno durante un largo período de tiempo (26 años, 24 horas al día, 350 días al año) puede dañar la médula ósea y provocar que bajen los glóbulos rojos lo cual conduce a la anemia. También puede afectar el sistema inmunológico, aumentando la posibilidad de infección.
- El respirar niveles bajos de benceno durante un largo período de tiempo también aumenta las posibilidades de desarrollar cáncer, como la leucemia y otros tipos de cáncer de la sangre.

## Cómo protegerse



- Evite respirar los vapores de gasolina cuando esté llenando el tanque de gasolina de su auto.
  - Aléjese a un área para respirar aire fresco.
- 
- Limite el uso de productos que contengan benceno como pintura, laca, quitaesmalte, gasolina, pegamentos, cera para muebles, diluyentes o detergente para ropa.
  - Para evitar los productos químicos con base de benceno, use un detergente ecológico para la ropa con surfactantes de origen vegetal. Los surfactantes son sustancias químicas que rompen las manchas en la ropa para que la suciedad se lave en agua más fácil.
- Guarde los productos con benceno afuera, lejos de su espacio interior.
- Si usa productos con benceno, trabaje en un área bien ventilada y tome descansos para tomar aire fresco.
- Si guarda gasolina en su propiedad, asegúrese de que esté en un recipiente hermético lejos de su espacio interior.
- No fume en espacios cerrados o cerca de niños.
- Use un limpiador de aire de alta eficiencia (HEPA) para mejorar la calidad del aire en su hogar. Para obtener una lista de limpiadores de aire certificados por el estado de California, vaya a este sitio web <https://ww2.arb.ca.gov/list-carb-certified-air-cleaning-devices>.

## Qué hacer si se expone al benceno

- Si alguien está inconsciente, tiene convulsiones o tiene problemas para respirar, llame al 9-1-1 inmediatamente.
- Comuníquese con el Centro de Control de Intoxicaciones tan pronto como sea posible al 1-800-222-1222 (están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana).
- Hable con su médico acerca de sus problemas de salud. Existe una prueba que se puede utilizar para medir una exposición reciente.
  - Si no tiene un médico, llame Departamento de Servicios Sociales (866) 613-3777; o visite <https://www.dhcs.ca.gov/Get-Medi-Cal/Pages/asset-limits.aspx>.

## MÁS INFORMACIÓN

Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades: Resúmenes de Salud Pública – Benceno.  
[https://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es\\_phs3.html](https://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es_phs3.html)

Instituto Nacional Del Cáncer: Causas, Prevención, Riesgo, Sustancias – Benceno  
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/sustancias/benceno>