



Vacunas COVID-19

Lo que los adolescentes deben saber

LAS VACUNAS TE PROTEGEN DE ENFERMARTE GRAVEMENTE POR COVID.



- Muchos jóvenes que contraen COVID-19 presentan síntomas leves o ningún síntoma. Pero algunos se ponen muy enfermos o tienen problemas de salud que duran mucho tiempo. (lo que se denomina COVID prolongado).
- La vacuna COVID-19 reduce el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19, acabar en el hospital o morir. También reduce el riesgo de contraer COVID prolongado.
- Las vacunas COVID-19 han sido actualizadas para proteger contra las cepas más recientes del virus, proporcionándote la mejor protección.

TODOS DEBERÍAN VACUNARSE CONTRA EL COVID-19.

- **Si ya has recibido la vacuna COVID o si estás embarazada o en periodo de lactancia,** debes recibir 1 dosis de la vacuna COVID 2023-2024 actualizada.
- Las personas mayores de 12 años pueden recibir la vacuna actualizada COVID-19 2023-2024 de Pfizer, Moderna o Novavax. Las personas mayores de 12 años que hayan sido vacunadas previamente con cualquier vacuna cóvídica y deseen recibir la vacuna Novavax actualizada deben recibir 1 dosis de la vacuna Novavax actualizada. Las personas mayores de 12 años no vacunadas que deseen recibir la vacuna Novavax actualizada deben recibir 2 dosis de la vacuna Novavax actualizada.
- La vacuna puede administrarse al **mismo tiempo** que otras vacunas, como la del VPH.
- Para más información, visite cdc.gov/coronavirus/vaccine.



CÓMO VACUNARSE

- Las vacunas COVID están disponibles en muchos consultorios médicos, clínicas, escuelas y farmacias. Encuentre un sitio cerca de usted en publichealth.lacounty.gov/vaccines/.
- Si eres menor de 18 años, pregunta por el consentimiento de tus padres o tutores. Si estás en acogida, tu cuidador o el personal de la casa de acogida pueden dar el consentimiento siempre que tú estés de acuerdo.
- Llame al Centro de Llamadas de Vacunas del DPH al **1-833-540-0473** o al **2-1-1** si necesita ayuda para encontrar una vacuna, transporte o vacunación a domicilio.
- Las vacunas COVID-19 están cubiertas por todos los planes de seguros. Para las personas sin seguro o con seguro insuficiente, la vacuna es gratuita a través del Programa de Vacunas para Niños (<19 años) y el Bridge Access Program para adultos.
- No se le preguntará por su situación migratoria.





Vacunas COVID-19

Lo que los adolescentes deben saber

LOS EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES SON POCO FRECUENTES.

- Los efectos secundarios más frecuentes son dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde recibió la vacuna, náuseas, cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. Estos efectos secundarios deberían desaparecer en unos días. No todos los padecen.
- Los efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunitario **se** está **protegiendo**.



LAS VACUNAS COVID-19 SON SEGURAS Y EFICACES.

- Las vacunas COVID-19 se probaron y resultaron seguras y eficaces para los adolescentes. Siguen siendo objeto de un estrecho seguimiento. Hasta la fecha, **cientos de millones de personas** han recibido la vacuna COVID-19 de forma segura.
- Puede producirse una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de cualquier vacuna, incluida la vacuna COVID-19, pero es **poco frecuente**.
- Un pequeño número de personas, especialmente varones de 12 a 39 años, han sufrido inflamación del corazón (miocarditis y/o pericarditis) después de recibir la vacuna COVID-19. La enfermedad es rara y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. Esta enfermedad es poco frecuente y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. El riesgo de padecer miocarditis u otras afecciones cardíacas es mucho mayor si se vacuna con COVID-19. **No puedes contraer COVID-19** de una vacuna COVID-19. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19.
- No hay pruebas de que la vacuna COVID-19 afecte al desarrollo de los adolescentes o a su capacidad para tener hijos.

Habla con tu médico, padre/madre/tutor u otro adulto de confianza sobre la vacuna COVID-19. Pregúntales cualquier duda que puedas tener.