

بروتوكول إعادة فتح حمامات السباحة في المنشآت السكنية المشتركة

آخر التحديثات:

5/21/2021: تم التحديث للسماح بإعادة فتح حمامات السباحة الداخلية وأحواض الاستحمام الساخنة والساونا وغرف البخار والحمامات وغرف الاستحمام وغرف تبديل الملابس بسعة 50٪. تم تحديث متطلبات التنظيف لتتماشى مع إرشادات التنظيف المحدثة لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). يجب أن تتبع أي تجمعات اجتماعية غير رسمية تقام في مناطق حمامات السباحة في المنشآت السكنية إرشادات المقاطعة للتجمعات الاجتماعية غير الرسمية.

تظل معدلات حالات COVID-19 والاستشفاء، والوفيات منخفضة ومستقرة، لكن لا يزال COVID-19 يشكل خطرًا كبيرًا على مجتمعنا ويتطلب من جميع الأشخاص اتباع الاحتياطات وتعديل السلوك والأنشطة لتقليل خطر انتشار COVID-19.

نظرًا لدخول مقاطعة لوس أنجلوس "المستوى الأصفر" في مخطط الولاية لإطار عمل اقتصادي أكثر أمانًا، فقد تم تحديث هذا البروتوكول لرفع بعض القيود الخاصة بالنشاط المحلي. يجب على مشغلي المنشآت السكنية المضي قدمًا بحذر والالتزام بالمتطلبات الواردة في هذا البروتوكول لتقليل الانتشار المحتمل لـ COVID-19 داخل عملياتهم التجارية. ينطبق هذا البروتوكول على استخدام حمامات السباحة الموجودة في الشقق والوحدات السكنية وجمعيات أصحاب المنازل.

يُسمح بفتح حمامات السباحة في المنشآت السكنية الخارجية للاستخدام الروتيني المحدود لتمكين جميع مستخدمي حمام السباحة من الحفاظ على مسافة ستة (6) أقدام من أولئك الذين ليسوا من أفراد وحدتهم المعيشية. يجوز فتح حمامات السباحة الداخلية للاستخدام الروتيني بنسبة إشغال تبلغ 50٪، بناءً على قوانين البناء أو الحرائق المعمول بها.

يجوز فتح أحواض الاستحمام الساخنة الداخلية والخارجية، والساونا الداخلية، وغرف البخار. لا يجوز فتح أحواض المياه الساخنة الداخلية والخارجية إلا للاستخدام من قبل المجموعات الوحدية المعيشية أو في الحالات التي يمكن فيها الحفاظ على التباعد لمسافة ستة أقدام من الأشخاص من غير أفراد وحدتهم المعيشية، ما لم يتم تلقيحهم بالكامل ضد COVID-19، أو تم تلقيحهم جميعًا بالكامل باستثناء أفراد الوحدة المعيشية الواحدة ولا يتعرض أي من الأشخاص الذين يعيشون في تلك الوحدة المعيشية لخطر كبير للإصابة بمرض شديد من COVID-19. يجب ألا تزيد سعة غرف الساونا والبخار عن 50٪. يجوز فتح الحمامات وغرف تبديل الملابس للاستخدام بنسبة 50٪.

يجب أن تتبع أي تجمعات غير رسمية تُعقد في حمام السباحة بالمنشآت السكنية إرشادات المقاطعة حول التجمعات الاجتماعية غير الرسمية: <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/docs/people/InformalSocialGatherings.pdf>

في المستوى الأصفر، تقتصر التجمعات الاجتماعية غير الرسمية على 100 شخص في الهواء الطلق، أو بالنسبة للتجمعات الداخلية، سعة 50٪ من المساحة الداخلية أو شخصًا - أيهما أقل. يجب الحفاظ على ارتداء الكمامات والتباعد ما لم يكن من المعروف أن كل شخص موجود في التجمع قد تم تلقيحه بالكامل أو تم تلقيحهم جميعًا بالكامل باستثناء أفراد الوحدة المعيشية الواحدة ولا يوجد أي من الأشخاص الذين يعيشون في تلك الوحدة المعيشية معرض لخطر الإصابة بمرض شديد من COVID-19.

يجب على جميع مشغلي حمامات السباحة الذين تشملهم هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المدرجة أدناه التي يصلح تطبيقها، وأن يكونوا مستعدين لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تنفيذه.

يُعرّف مصطلح "الوحدة المعيشية" في البروتوكولات التالية على أنه "الأشخاص الذين يعيشون معًا كوحدة معيشية واحدة" ولا يجب أن يشمل حالات المعيشة الجماعية المؤسسية مثل منشآت السكن الجماعي، جمعيات الأخويات، الجمعيات النسائية، الأديرة، والمعابد أو منشآت الرعاية السكنية، ولا تشمل ترتيبات المعيشة التجارية مثل النزل الداخلية أو الفنادق أو الموتيلات¹. يُقصد بمصطلح "عامل" و"موظف" الموظفين، المتطوعين، المتدربين، المتدربين المقيمين، العلماء وجميع الأشخاص الآخرين الذين يقومون بالعمل في الموقع.

¹ رمز مقاطعة لوس أنجلوس، العنوان F. 22.14.060 § 22. تعريف العائلة (الأمر: 2019 § 1، 2019-0004)

https://library.municode.com/ca/los_angeles_county/codes/code_of_ordinances?nodeId=TIT22PLZO_DIV2DE_CH22.14DE_22.14.060F

يجب أن يُفهم مصطلح "السباحون" أو "المشاركون" أو "الزوّار" أو "المتفرجون" أو "الزبائن" على أنه يشمل أفراد الجمهور وغيرهم ممن ليسوا من طاقم العمل أو موظفين يقضون وقتًا في العمل أو الموقع.

تشير المصطلحات "مؤسسة"، و"موقع"، و"منشأة" إلى المبنى والأراضي وأي مباني أو أراضي مجاورة يتم فيها إجراء الأنشطة المسموح بها.

في البروتوكولات التالية، يُعتبر الأشخاص "مُلقحين بالكامل ضد COVID-19" بعد:

- أسبوعين (2) أو أكثر بعد تلقيهم الجرعة الثانية في سلسلة لقاحات COVID-19 ذات جرعتين (على سبيل المثال، Pfizer-BioNTech أو Moderna)، أو
- أسبوعين (2) أو أكثر بعد تلقيهم جرعة واحدة من لقاح COVID-19 (على سبيل المثال، Johnson and Johnson (J&J/Janssen)).

يرجى ملاحظة ما يلي: قد يتم تحديث هذا المستند كلما توفرت معلومات ومصادر إضافية، لذا تأكد من الاطلاع على الموقع الإلكتروني لمقاطعة لوس أنجلوس على الرابط <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus> بانتظام للحصول على أي التحديثات التي تطرأ على هذا المستند.

تغطي القائمة المرجعية ما يلي:

- (1) سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين
- (2) تدابير ضمان التباعد الجسدي
- (3) تدابير ضمان مكافحة العدوى
- (4) التواصل مع الموظفين والجمهور
- (5) تدابير ضمان الوصول العادل إلى الخدمات الحيوية.

يجب مراعاة هذه المجالات الرئيسية الخمسة بينما تقوم منشأتك بوضع أي بروتوكولات لإعادة الفتح.

يجب على جميع مشغلي حمامات السباحة السكنية الذين تشملهم هذه الإرشادات تنفيذ جميع التدابير المدرجة أدناه التي يصلح تطبيقها، وأن يكونوا مستعدين لتوضيح سبب عدم تطبيق أي تدبير لم يتم تطبيقه على الأعمال التجارية.

اسم العمل التجاري:

عنوان المنشأة:

تاريخ النشر:

أ. سياسات وممارسات مكان العمل لحماية صحة الموظفين (يرجى وضع علامة على كل ما ينطبق على المنشأة)

ضع علامة هنا إذا لم يكن في المنشأة/العقار موظفون. وانتقل إلى القسم ب.

تم توجيه كل من يمكنه القيام بواجبات عمله من المنزل للقيام بذلك.

يتم تكليف الموظفين الضعفاء (الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، أو الذين يعانون من حالات صحية مزمنة) بعمل يمكن القيام به من المنزل كلما أمكن ذلك، وينبغي مناقشة أي مخاوف مع مقدم الرعاية الصحية أو خدمات الصحة المهنية لاتخاذ القرارات المناسبة بشأن العودة إلى مكان العمل.

تم إخبار جميع الموظفين (بما في ذلك الموظفون بالمنشأة، وموظفي الإدارة، ويشار إليهم مجتمعين باسم "الموظفين") بعدم الحضور للعمل إذا مرضوا، أو إذا تعرضوا لشخص مصاب بـ COVID-19.

يتم تزويد الموظفين بمعلومات عن صاحب العمل أو مزايا الإجازة التي ترعاها الحكومة والتي قد يحق للموظف الحصول عليها والتي من شأنها أن تجعل البقاء في المنزل أسهل من الناحية المالية. اطلع على معلومات إضافية حول البرامج الحكومية التي تدعم الإجازة المرضية وتعويض

العامل عن COVID-19، بما في ذلك حقوق الإجازة المرضية للموظف بموجب قانون الإجازة المرضية لـ COVID-19 الإضافية المدفوعة لعام 2021.

يتم إجراء **الفحوصات** قبل دخول الموظفين والزوّار الآخرين الذين قد يدخلون مكان العمل - وفقًا لـ **إرشادات فحص الدخول** الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس. يجب أن تتضمن الفحوصات فحصًا يتعلق بالسعال، وضيق في التنفس، وصعوبة في التنفس، والحُمّى أو القشعريرة، أو فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم، وما إذا كان الفرد يخضع حاليًا لأوامر العزل أو الحجر الصحي. يمكن إجراء هذه الفحوصات عند وصول الموظفين أو من خلال طرق بديلة مثل أنظمة تسجيل الوصول عبر الإنترنت أو من خلال **اللافتات** الموضوعة عند مدخل المنشأة والتي تنص على عدم دخول الموظفين الذين يعانون من هذه الأعراض إلى المبنى. يجب أيضًا إجراء فحص درجة الحرارة في موقع العمل إذا كان ذلك ممكنًا.

○ الفحص السلبي (غير مصاب). إذا لم يعاني الشخص أي عرض (أعراض) ولم يكن لديه اتصال بحالة معروف إصابتها بـ COVID-19 في آخر 10 أيام، فيمكن السماح له بالدخول للعمل في ذلك اليوم.

○ الفحص الإيجابي (مصاب):

■ إذا لم يتم تلخيص الشخص بالكامل ضد COVID-19² وكان على اتصال بحالة COVID-19 معروفة في آخر 10 أيام أو يخضع حاليًا لأوامر الحجر الصحي، فلا يجوز له الدخول أو العمل في هذا المجال ويجب إرساله إلى المنزل فورًا للحجر الصحي المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات الحجر الصحي الموجودة في ph.lacounty.gov/covidquarantine.

■ إذا أظهر الشخص أيًا من الأعراض المذكورة أعلاه أو يخضع حاليًا لأوامر العزل، فلا يجوز له الدخول أو العمل في هذا المجال ويجب إرساله إلى المنزل فورًا للعزل المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات العزل الموجودة في ph.lacounty.gov/covidisolation.

■ عند إبلاغك أن اختبار واحد أو أكثر من الموظفين إيجابي، أو لديه أعراض تتوافق مع (حالة) COVID-19، فإن صاحب العمل لديه خطة أو بروتوكول لعزل الحالة (الحالات) في المنزل ويطلب الحجر الصحي الذاتي الفوري من جميع الموظفين الذين تعرضوا في مكان العمل الخاص بالحالة (الحالات). يجب على خطة صاحب العمل أن تأخذ في الاعتبار بروتوكولًا لجميع الموظفين المعزولين للوصول إلى أو إجراء اختبار COVID-19 لتحديد ما إذا كانت هناك حالات تعرض إضافية في مكان العمل، والتي قد تتطلب تدابير إضافية لمكافحة COVID-19.

■ في حالة تحديد 3 حالات أو أكثر في مكان العمل خلال فترة 14 يومًا، يجب على صاحب العمل الإبلاغ عن هذا التفشي إلى إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 397-3993 (888) أو 213-7821-2400 أو عبر الإنترنت على <http://www.redcap.link/covidreport>. إذا تم تحديد المجموعة في موقع العمل، فستبدأ إدارة الصحة العامة في استجابة المجموعة التي تشمل تقديم إرشادات وتوصيات لمكافحة العدوى، والدعم الفني وتدابير مكافحة الخاصة بالموقع. سيتم تعيين مديراً للحالات من الصحة العامة للتحقيق بشأن الحالات للمساعدة في توجيه استجابة المنشأة. ستحتاج إدارة الصحة العامة إلى التعاون الفوري للمنشأة لتحديد ما إذا كانت مجموعة الحالات تشكل تفشيًا لـ COVID-19.

■ يُمنح الموظفين الذين لديهم اتصال بالآخرين - بدون تكلفة - كمادة الوجه المناسبة التي تغطي الأنف والفم للحصول على المزيد من المعلومات، اطلع على صفحة الويب الخاصة بكمادة COVID-19 الصادرة عن الصحة العامة <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks>. يجب أن يرتدي الموظف كمادة الوجه في جميع الأوقات خلال يوم العمل عندما يكون على اتصال أو من المحتمل أن يكون على اتصال بالآخرين. يجب على الموظفين الذين تلقوا تعليمات من مقدم رعايتهم الطبية بعدم ارتداء كمادة الوجه، ولكن يمكنهم ارتداء واقى الوجه مع ثنيه على الحافة السفلية، للامتثال لتوجيهات الولاية، طالما تسمح حالتهم بذلك. يفضل أن يتناسب الثني مع الذقن. لا يجب استخدام الكمادات المزودة بصمامات أحادية الاتجاه.

■ يجب تزويد الموظفين الذين هم على اتصال وثيق منتظم مع الزبائن أو الموجودين في مساحة داخلية مغلقة مع الزبائن الذين لا يرتدون كمادات الوجه (على سبيل المثال، إجراء فحوصات الدخول أو تقديم وجبات الطعام) بواقى الوجه لارتدائه بالإضافة إلى كمادة الوجه. يوصى بشدة بتزويد العمال الذين هم على اتصال وثيق بالداخل مع الزبائن الذين لا يرتدون كمادات الوجه بكمادات أكثر فعالية في الحماية من انتقال الهباء الجوي الصغير، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر N95 الذي تم اختباره بشكل مناسب (مفضل)، أو KN95 أو الكمادات المزودة، وذلك نظرًا لارتفاع مخاطر انتشار COVID-19 في الداخل. للحصول على المزيد من المعلومات، راجع صفحة كمادة COVID-19 الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس على <https://ph.lacounty.gov/masks>.

² يعتبر الأشخاص ملقحين بالكامل ضد COVID-19 بعد أسبوعين (2) أو أكثر من تلقيهم الجرعة الثانية في سلسلة لقاح COVID-19 المكونة من جرعتين (على سبيل المثال، Pfizer-BioNTech أو Moderna)، أو أسبوعين (2) أو أكثر بعد حصولهم على لقاح جرعة واحدة من لقاح COVID-19 (على سبيل المثال، Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

تعتبر واقيات الوجه اختيارية للموظفين الذين يظهرون لصاحب العمل دليلاً مقبولاً على التلقيح بالكامل ضد COVID-19؛ لا يزال ارتداء كمامة الوجه أمراً مطلوباً. بالنسبة للموظفين الذين تم تلقيحهم بالكامل والذين أظهروا دليلاً على التلقيح بالكامل ضد COVID-19 واختاروا عدم ارتداء واقي الوجه، يجب على صاحب العمل إنشاء سجل مكتوب بالوثائق التي أظهرها كل من هؤلاء الموظفين لهم دليلاً مقبولاً على اللقاح والاحتفاظ به. لا يحتاج صاحب العمل إلى الاحتفاظ بنسخة من إثبات التلقيح بالكامل الذي تم إظهاره.

○ يُعتبر الأشخاص مُلقحين بالكامل ضد COVID-19 بعد أسبوعين أو أكثر من تلقيهم الجرعة الثانية في سلسلة من جرعتين (Pfizer-BioNTech أو Moderna)، أو بعد أسبوعين أو أكثر من تلقيهم جرعة واحدة من لقاح (Johnson and Johnson/J&J/Janssen).

○ المستندات التالية مقبولة مقبول للموظف لإظهارها لصاحب العمل كدليل على التلقيح الكامل لـ COVID-19: بطاقة التلقيح (التي تتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه ونوع اللقاح المقدم وتاريخ آخر جرعة تم إعطاؤها) أو صورة من بطاقة اللقاح باعتبارها مستند منفصل أو صورة لبطاقة اللقاح الخاصة بالحاضر مخزنة على الهاتف أو الجهاز الإلكتروني أو توثيق التلقيح الكامل من مقدم الرعاية الصحية (والذي يتضمن اسم الشخص الذي تم تلقيحه ويؤكد أن الشخص قد تم تلقيحه بالكامل ضد COVID-19).

□ تم توجيه تعليمات للموظفين بغسل (إن أمكن) أو استبدال كمامات الوجه يوميًا.

□ لضمان ارتداء كمامات الوجه بشكل متسق وصحيح، يُمنع الموظفون من تناول الأطعمة أو المشروبات إلا أثناء فترات الراحة عندما يكونون قادرين على إزالة أفنعتهم بأمان والتباعد الجسدي عن الآخرين. في جميع الأوقات عند تناول الأطعمة أو المشروبات، يجب على الموظفين الحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من الآخرين. عند تناول الأطعمة أو المشروبات، يفضل القيام بذلك في الهواء الطلق وبعيداً عن الآخرين – إن أمكن. يُفضل تناول الطعام أو الشرب في المقصورة أو محطة العمل بدلاً من تناول الطعام في غرفة الاستراحة إذا كان تناول الطعام في حجرة أو محطة عمل يوفر مسافة أكبر من العمال وحواجز بينهم.

○ يتم تقليل الإشغال وزيادة المساحة بين الموظفين في أي غرفة من غرفة من غرفة يستخدمها الموظفون لتناول الوجبات و/أو فترات الاستراحة. وقد تم تحقيق ذلك من خلال:

○ نشر حد أقصى للإشغال يتوافق مع تمكين التباعد لمسافة لا تقل عن ستة أقدام بين الأشخاص في الغرف أو المناطق المستخدمة لقضاء فترات الاستراحة؛ و

○ يتم تقسيم فترات الاستراحة أو أوقات الوجبات لتقليل الإشغال في الغرف أو المناطق المستخدمة للوجبات والاستراحات؛ و

○ وضع الطاولات على مسافة ثمانية أقدام على الأقل مع ضمان ستة أقدام بين المقاعد، وإزالة المقاعد أو لصقها بشرط لتقليل الإشغال، ووضع علامات على الأرضيات لضمان التباعد، وترتيب المقاعد بطريقة تضمن مسافة كافية بين المقاعد. يتم تشجيع استخدام الحواجز لزيادة منع الانتشار، ولكن لا ينبغي اعتباره بديلاً لتقليل الإشغال والحفاظ على التباعد الجسدي.

□ لا يحتاج الموظفون إلى ارتداء كمامة الوجه عند النزول إلى الماء.

□ يتم تبديل المناوبات أو تدويرها للحد من عدد الموظفين الموجودين في المحيط المائي في نفس الوقت.

□ المواد المطهرة وما يتصل بها متاحة للموظفين في الموقع (المواقع) التالية:

□ معقم اليدين الفعال ضد COVID-19 متاح لجميع الموظفين في الموقع (المواقع) التالية:

□ يُسمح للموظفين بفترات راحة متكررة لغسل أيديهم.

□ تم توزيع نسخة من هذا البروتوكول على كل موظف.

□ يتم تطبيق جميع السياسات الموضحة في هذه القائمة المرجعية - بخلاف ما يتعلق بشروط التوظيف - على موظفي التسليم وأي شركات أخرى قد تكون حاضرة كطرف ثالث في مكان العمل.

□ اختياري - قم بوصف التدابير الأخرى:

ب. تدابير ضمان التباعد الاجتماعي

- يجوز فتح حمامات السباحة الخارجية للاستخدام الروتيني. يجب أن يقتصر استخدام منشأة حمام السباحة على تمكين جميع مستخدمي حمام السباحة من الحفاظ على التباعد لمسافة 6 أقدام من أولئك الذين ليسوا من أفراد وحدتهم المعيشية.
 - السعة القصوى المسموح بها لمستخدمي حمام السباحة: _____
- العمليات الداخلية. عمليات المسبح التي يتم تقديمها في الداخل، بما في ذلك حمامات السباحة الداخلية، والحمامات، وغرف الاستحمام، والساونا، وغرف البخار، وغرف تبديل الملابس محدودة بنسبة 50٪ من الحد الأقصى للإشغال الداخلي للمنشأة بناءً على قانون البناء أو الحريق المعمول به. يجب أن يتبع تشغيل هذه المنشآت الداخلية أيضًا بروتوكول المقاطعة الخاص بالنوادي الرياضية ومؤسسات اللياقة البدنية.
 - يقتصر الحد الأقصى لعدد المستفيدين في المنشأة على: _____
- يجوز فتح أحواض المياه الساخنة/الساونا/الجاكوزي في الهواء الطلق للاستخدام من قبل مجموعات الوحدات المعيشية أو للأشخاص من وحدات معيشية مختلفة في الحالات التي يمكن فيها الحفاظ على التباعد لمسافة ستة أقدام، ما لم يتم تلقيحهم بالكامل ضد COVID-19 أو تم تلقيحهم جميعًا بالكامل باستثناء أفراد الوحدة المعيشية الواحدة ولا أحد من الأشخاص الذين يعيشون في تلك الوحدة المعيشية معرضون بشدة للإصابة بمرض شديد من COVID-19.
- إبلاغ جميع الوحدات المعيشية المقيمة بحد سعة استخدام حمام السباحة.
- خذ بعين الاعتبار تطبيق نظام الحجز لاستخدام حمام السباحة. على سبيل المثال، يمكن أن يشمل ذلك حجز حارة كاملة لسباحة الدورات الفردية أو نصف حارة لتستخدمه وحدة معيشية واحدة.
- يجب تباعد سباحو الدورات لمسافة 6 أقدام عن أولئك الذين لا يعيشون معهم، ما لم يتم تلقيحهم بالكامل ضد COVID-19. قد يكون من الضروري الحد من عدد السباحين الذين قد يستخدمون حارة لسباحة الدورات الفردية في أي وقت.
- إذا كان حارس الإنقاذ في الخدمة، فمن غير المطلوب أن يقوم حارس الإنقاذ أيضًا بمراقبة الآخرين للتأكد من التزامهم بغسل اليدين، أو استخدام حمامات الوجه، أو التباعد الاجتماعي عن الآخرين.
- من المستحسن تعيين شخص أو مجموعة من السكان لتولي مسؤولية المراقبة والتأكد من عدم تجاوز الحد الأقصى لعدد مستخدمي حمام السباحة على النحو الموضح أعلاه. ويجب على الشخص المعين أيضًا مراقبة الالتزام بجميع الإرشادات الإرشادات الإرشادات.
- تم تنفيذ تدابير لضمان التباعد الاجتماعي (بقاء الأفراد على بعد 6 أقدام (مترين تقريبًا) على الأقل من أولئك الذين لا يعيشون معهم)، ما لم يتم تلقيحهم جميعًا بالكامل ضد COVID-19 أو تم تلقيحهم جميعًا بالكامل باستثناء أفراد الوحدة المعيشية الواحدة ولم يتم تلقيح أي منهم، والأشخاص الذين يعيشون في تلك الوحدة المعيشية معرضون لخطر كبير للإصابة بمرض شديد من COVID-19.
 - قم بتغيير ترتيبات السطح والمناطق الأخرى المحيطة بحمام السباحة لضمان قدرة مناطق الوقوف من تجنب متطلبات التباعد الجسدي، مع الحفاظ على مساحة سطح واضحة تبلغ 4 أقدام (1.25 متر تقريبًا) حول حمام السباحة، راقبها بما يقتضيه قانون الولاية. وقد يشمل ذلك إزالة الكراسي أو إحاطة تلك المناطق بشريط لمنع استخدامها.
 - توفير لافتات أو إرشادات (على سبيل المثال، خطوط لتحديد كل حارة في الماء أو وضع الكراسي والطاولات حول حمام السباحة) ولافتات وإشارات مرئية (على سبيل المثال، شريط على حواف حمام السباحة أو الأرضيات أو الأرصفت) لضمان بقاء المقيمين والسباحين على بعد 6 أقدام (مترين تقريبًا) على الأقل عن أولئك الذين لا يعيشون معهم، داخل وخارج الماء.
- ضع باعتبارك منع الضيوف غير المقيمين في أي شقة سكنية أو في المجمع السكني أو جمعية أصحاب المنازل من استخدام منشآت حمام السباحة.
- يجب على الحفلات أو التجمعات في حمام السباحة اتباع إرشادات التجمعات الاجتماعية غير الرسمية الصادرة عن المقاطعة.

ج. تدابير مكافحة العدوى

- نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء في حالة جيدة وصالحة للعمل؛ إلى أقصى حد ممكن، تم زيادة التهوية. تعتبر التهوية الفعالة إحدى أهم الطرق للتحكم في انتقال الهباء الجوي الصغير. ضع في اعتبارك تثبيت منظفات الهواء المحمولة عالية الكفاءة، وترقية مرشحات الهواء في المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في المكاتب والمساحات الأخرى. راجع الإرشادات المؤقتة للتهوية والترشيح وجودة الهواء في البيئات الداخلية الصادرة عن إدارة الصحة العامة بكاليفورنيا للحصول على معلومات مفصلة.

○ يرجى ملاحظة: التهوية وتحسينات جودة الهواء الداخلي الأخرى هي إضافة - وليست بديلاً - للحماية الإلزامية بما في ذلك ارتداء كمامات الوجه (باستثناء بعض البيئات عالية الخطورة التي تتطلب استخدام حماية الجهاز التنفسي المناسبة)، والحفاظ على التباعد لمسافة ستة أقدام على الأقل بين الأشخاص، وغسل اليدين بشكل متكرر، والحد من الأنشطة التي تجمع بين أفراد من وحدات معيشية مختلفة.

○ زيادة إدخال الهواء الخارجي وتدويره قدر الإمكان عن طريق فتح النوافذ والأبواب أو استخدام المراوح أو طرق أخرى. ضع في اعتبارك تركيب منظفات هواء محمولة عالية الكفاءة، ورفع مستوى فلاتر هواء المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في جميع مناطق العمل.

○ ومع ذلك، لا تفتح النوافذ والأبواب إذا كان ذلك يشكل خطرًا على سلامة الموظفين أو المقيمين أو السباحين.

□ يتم تذكير الزوّار الذين يصلون إلى المنشأة بارتداء كمامة الوجه في جميع الأوقات (باستثناء أثناء الأكل أو الشرب، أو عندما يتواجدون داخل المياه) أثناء تواجدهم في المنشأة أو على أرض المنشأة. وينطبق هذا على جميع البالغين والأطفال من عمر سنتين فما فوق. يجب على الأشخاص الذين تلقوا تعليمات من مربيهم الطبي بعدم ارتداء كمامة الوجه أن يرتدوا واقياً للوجه مع ستارة على الحافة السفلية، وذلك للامتثال لتوجيهات الولاية، طالما أنهم يسمح بذلك. يُفضل استخدام الستارة التي تتركب لتحت الذقن. يجب عدم استخدام الكمامات ذات الصمامات أحادية الاتجاه.

□ يتم إجراء فحص الدخول قبل دخول الزوّار إلى المنشأة امثالاً لإرشادات الفحص الصادرة عن المقاطعة. يجب أن تتضمن الفحوصات إجراء فحص بخصوص السعال وضيق التنفس وصعوبة التنفس والحمى أو القشعريرة، أو فقدان جديد لحاستي التذوق أو الشم، وما إذا كان الشخص يخضع حالياً لأوامر العزل أو الحجر الصحي.. يمكن إجراء فحص الفحوصات وجهاً لوجه أو من خلال طرق بديلة مثل أنظمة تسجيل الوصول عبر الإنترنت أو من خلال اللاتبات المنشورة عند مدخل المنشأة والتي تنص على منع الزوّار الذين يعانون من هذه الأعراض إلى المبنى.

○ الفحص السلبي (غير مصاب). إذا لم يعاني الشخص أي عرض (أعراض) ولم يكن لديه اتصال بحالة معروف إصابته بـ COVID-19 في آخر 10 أيام، فيمكن السماح له بالدخول في ذلك اليوم.

○ الفحص الإيجابي (مصاب):

■ إذا كان الشخص قد اتصل بحالة معروف إصابته بـ COVID-19 في آخر 10 أيام أو يخضع حالياً لأوامر الحجر الصحي، فلا يجوز له الدخول ويجب عودته إلى المنزل فوراً للحجر الصحي. قم بتزويدهم بتعليمات الحجر الصحي الموجودة في [.ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://www.ph.lacounty.gov/covidquarantine).

■ إذا أظهر الشخص أيًا من الأعراض المذكورة أعلاه أو يخضع حالياً لأوامر العزل، فلا يجوز له الدخول ويجب إرساله إلى المنزل فوراً للعزل المنزلي. قم بتزويدهم بتعليمات العزل الموجودة في [.ph.lacounty.gov/covidisolation](https://www.ph.lacounty.gov/covidisolation).

□ افحص سلامة حمام السباحة للتأكد من أن التركيب الكيميائي لحمام السباحة مناسب للتطهير وأن الحمام قد خضع لتقييم معدات السلامة.

○ من شأن التشغيل والصيانة الصحيحة تعطيل الفيروس في الماء.

□ بالنسبة للمرافق التي لم تكن تعمل، افتح جميع صنابير الماء الساخن والبارد لمدة خمس دقائق قبل إعادة الفتح لاستبدال المياه القديمة في نظام سبابة المنشأة بإمدادات مياه عذبة وآمنة. وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر نوافير الشرب، ونوافير الزينة، وأحواض الاستحمام الساخنة، وما إلى ذلك.

□ تنفيذ خطة تنظيف وتطهير للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، وللأشياء المشتركة في كل مرة يتم استخدامها. استخدم مطهرًا معتمدًا من وكالة حماية البيئة (EPA). سيتم تنظيف وتعقيم ما يلي بالترتيب المبين أدناه، ولكن لا يقل عن مرة يوميًا، وفقًا للجدول التالي:

○ الدرابزين والزلاقات

○ كراسي الاستلقاء والطاولات

○ مقابض الأبواب وأسطح الحمامات وأماكن غسل اليدين وأماكن تغيير الحفاضات والاستحمام

○ مرافق الاستخدام المشترك

- الحمامات
- أخرى
- ضمان الإمدادات الكافية لتعزيز النظافة الصحية. وتشمل الإمدادات الصابون، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60% على الأقل، والمناشف الورقية، والمناديل، وسلال القمامة، المتاحة للمقيمين.
- إذا لم يتم إزالة الأثاث (مثل كراسي الاستلقاء) أو الأشياء الأخرى التي يتم استخدامها بشكل مشترك، فتأكد من تنظيفها وتطهيرها مرة يوميًا على الأقل. ويمكن للمقيمين إحضار لوازم لتطهير الأثاث والأغراض ذات الاستخدام المشترك بعد استخدامها. ومن المستحسن أن يقوم المقيمون بإحضار أثاثهم أو الأغراض ذات الاستخدام المشترك.
- يجب على الأفراد إحضار المناشف الخاصة بهم إلى حمام السباحة وعدم مشاركة المناشف مع أشخاص من غير أفراد وحدتهم المعيشية.
- لا يجوز توزيع أي طعام أو مشروبات على أسطح حمامات السباحة مع الآخرين، ولا يجب لأفراد الأسرة مشاركة أي طعام أو مشروبات مع أفراد من غير أفراد الأسرة لتقليل خطر نقل العدوى.
- يتم إيقاف نوافير المياه ومبردات المياه ولا يجوز استخدامها.

د. تدابير التواصل مع الجمهور

- يتم نشر نسخة من هذا البروتوكول، أو إذا كان ذلك ممكنًا، شهادة امتثال السلامة من COVID-19 المطبوعة الخاصة بالمنشأة في جميع المداخل العامة للمنشأة. لمزيد من المعلومات أو لإكمال برنامج الاعتماد الذاتي للامتثال للسلامة من COVID-19، قم بزيارة: <http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>. يجب على المنشآت الاحتفاظ بنسخة من البروتوكولات في الموقع في المنشأة للمرجعة - عند الطلب.
 - يتم نشر اللافتات عند كل مدخل عام لمنشأة حمام السباحة لإبلاغ مستخدمي حمام السباحة بالبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى أو لديهم أعراض تتوافق مع COVID-19.
 - يتم نشر اللافتات التي تذكر مستخدمي حمام السباحة بالحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة تبلغ ستة أقدام (مترين تقريبًا) من الأشخاص غير أفراد الأسرة قدر الإمكان.
 - يتم وضع لافتات تشجع جميع المقيمين والسباحين على غسل أيديهم كثيرًا أو استخدام المعقم عند الدخول إلى حمام السباحة وعليك توفير معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة 60%، أو اطلب من المقيمين إحضار معقماتهم.
 - لافتات لتذكير المقيمين بارتداء كمامة الوجه عند المرور في المناطق المشتركة من وإلى حمام السباحة والحمامات المشتركة. **ذكر السباحين بإزالة كمامة الوجه عند النزول إلى الماء.**
- #### هـ. تدابير التواصل مع الجمهور
- يتم وضع تدابير لضمان تيسير الوصول إلى حمام السباحة على المقيمين ذوي الإعاقات الحركية و/أو المعرضين لمخاطر عالية عند تواجدهم في الأماكن العامة.

يمكنك أيضًا العثور على إرشادات من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها فيما يتعلق بالتباعد الاجتماعي وإجراءات تطهير المنشآت/الأسطح على الرابط <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>