

إرشادات خطة إدارة التعرض لكوفيد-19 في مواقع الرعاية والتعليم المبكر

ملاحظة: يُحدّث هذا المستند بشكل متكرر. يُرجى التحقق من التاريخ على صفحة الويب للحصول على أحدث إصدار.

آخر التحديثات: (التغييرات محددة باللون الأصفر):

٢٠٢٢/١٩/١٢

- التوصيات المستحدثة حول متى على المخالطين الذين أصيبوا حديثًا بكوفيد-19 (أي خلال ٩٠ يومًا التي مرت) ولم يشعروا بالعوارض الخضوع للاختبار بعد التعرض.

2022\10\27

- لم يعد الإبلاغ عن حالات الإصابة الفردية بفيروس كوفيد-19 مطلوبًا في منشآت الرعاية والتعليم المبكر (ECE). ومع ذلك، فإنه يجب إبلاغ إدارة الصحة العامة في حال إصابة أي مجموعة من ثلاثة أشخاص أو أكثر حدثت مخالطة بينهم في غضون فترة 14 يومًا وذلك بشكل فوري وخلال فترة لا تزيد على يوم عمل واحد.
- تعريفات المخالطة الموضحة لمجالات الهواء الداخلية الكبيرة وفقًا لإرشادات إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا (CDPH). في حالة مجالات الهواء الداخلية التي تزيد مساحة أرضيتها عن 400.000 قدم مربع، فإن الأشخاص المخالطين هم الأفراد (الأطفال والموظفين) الذين يتواجدون في نطاق 6 أقدام من شخص مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة. أما في حالة مجالات الهواء الداخلية التي تبلغ مساحة أرضيتها 400.000 قدم مربع أو أقل، فإن الأطفال المخالطين هم: (1) الأطفال الذين تشاركوا نفس مجال الهواء الداخلي مع شخص مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة (التعريف المفضل)، أو (2) الأطفال الذين تواجدهم في نطاق 6 أقدام من شخص مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة. أما بالنسبة للموظفين، يتم استخدام تعريف مشاركة مجال الهواء الداخلي لتحديد الأشخاص المخالطين وذلك في حالة مجالات الهواء الداخلية التي تبلغ مساحة أرضيتها 400.000 قدم مربع أو أقل وفقًا لإرشادات قسم السلامة والصحة المهنية بولاية كاليفورنيا (Cal/OSHA).

استجابة الصحة العامة الموجهة لاحتواء حالات التعرض لكوفيد-19 على مستوى المجتمع المحلي يمكن أن تساعد في تعظيم تأثير استجابة إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس لمرض كوفيد-19.

مقدمو الرعاية والتعليم المبكر هم شركاء مجتمعيون موثوق بهم، ويمكنهم مساعدة إدارة الصحة العامة على تحسين توقيت استجابة الصحة العامة وتعظيم تأثيرها من خلال البدء السريع لخطة إدارة التعرض لكوفيد-19 ("الخطة"). يمكن أن يؤدي التنفيذ الفوري للخطة بعد اكتشاف حالة من حالات كوفيد-19 في مركز الرعاية والتعليم المبكر إلى تسريع القدرة على احتواء انتشار كوفيد-19 ومنع هذه الحالة الفردية من أن تتسبب في تفشي الفيروس بالموقع.

نوضح أدناه خطوات إدارة التعرض لمخالطة لحالة أو حالتين أو ثلاث حالات كوفيد-19 في مواقع الرعاية والتعليم المبكر مع تلخيصها في الملحق (أ). نظرًا لأن موفري الرعاية والتعليم المبكر سيختلفون في مستوى الموارد المتاحة لإدارة التعرض لكوفيد-19، تعتبر الخطوات المطلوبة الحد الأدنى من العناصر التي يجب تضمينها في الخطة. تتضمن الخطوات التي يُوصى بها عناصر اختيارية لإدارة التعرض للمخالطة عندما تكون موارد المركز كافية.

لاحظ أن الإشارات إلى "المراكز" أو "الأماكن" أو "المواقع" تنطبق على جميع مقدمي رعاية الأطفال، وهذا يشمل مقدمي خدمات رعاية الأطفال في دور الرعاية. تُستخدم كلمة "حالة" للإشارة إلى الشخص المرتبط بموقع الرعاية والتعليم المبكر المصاب بعدوى كوفيد-19. عندما يشير هذا المستند إلى اتخاذ إجراءات من جانب الموقع تجاه الحالة (مثل تقديم التعليمات)، يجب فهم الحالة على أنها الموظف المتأثر أو ولي أمر (أو مقدم الرعاية/الوصي) الطفل المصاب. يمكن العثور على موارد إضافية لمراكز الرعاية والتعليم المبكر في [مجموعة أدوات مقدمي الرعاية والتعليم المبكر للتعامل مع كوفيد 19](#).

تخطيط إدارة التعرض للمخالطة قبل اكتشاف حالة كوفيد-19 واحدة في موقع الرعاية والتعليم المبكر

- مطلوب: منسق خاص بمركز الرعاية والتعليم المبكر معني بكوفيد-19 يعمل كنقطة اتصال في ما يتعلق ببروتوكولات الأمان في التعامل مع كوفيد-19. سيضمن هذا المنسق أن يتلقى الموظفون والأسر والأطفال توعيةً حول كوفيد-19 وسيعمل كحلقة اتصال مع إدارة الصحة العامة لتبادل المعلومات على مستوى الموقع لتسهيل إجراءات الصحة العامة.
- مطلوب: خطة لإتاحة الوصول إلى اختبارات كوفيد-19 أو تقديمها لجميع الأطفال والموظفين والزائرين وأفراد الأسرة في دور رعاية الأطفال (1) الذين لديهم أعراض متوافقة مع أعراض كوفيد-19، (2) الذين تعرضوا للمخالطة في المركز، أو (3) الموجودين في مركز به تحقيق نشط لإدارة الصحة العامة.
- مطلوب: خطة للإبلاغ عن جميع حالات الترقيد أو حالات الوفاة جراء كوفيد-19 بين الأطفال أو الموظفين إلى إدارة الصحة العامة عن طريق إرسال إشعار إلى ACDC-Education@ph.lacounty.gov.
- موصى به: أماكن الرعاية والتعليم المبكر التي تختار تنفيذ برنامج فحص الأعراض تُنصح بتطبيق إرشادات إدارة الصحة العامة بشأن [مسارات القرار](#) للأعراض والتعرض للمخالطة في التعامل مع من لم يخضعوا بعد لاختبارات كوفيد-19 ولكن نتائج فحص أعراضهم ظهرت إيجابية قبل الدخول أو أثناء التواجد في موقع الرعاية والتعليم المبكر.

إدارة التعرض لحالات كوفيد-19 في موقع الرعاية والتعليم المبكر

- مطلوب: بعد اكتشاف حالة كوفيد-19 مؤكدة، يوجه موفر الرعاية والتعليم المبكر الحالة إلى اتباع تعليمات العزل المنزلي لكوفيد-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation) ملحوظة: الحالة المؤكد إصابتها بكوفيد-19 هي فرد أظهر الاختبار إصابته بكوفيد-19. ارجع إلى نماذج خطابات الإبلاغ عن تعليمات العزل للحصول على نماذج يمكن تعديلها لاستخدامها في هذا الغرض (منشورة على ph.lacounty.gov/EducationToolkitECE).
- يمكن للأطفال (من أي عمر) والموظفين المصابين بكوفيد-19 إنهاء العزل بعد اليوم 5* والعودة إلى المنشأة بعد مدة تتراوح من 6 إلى 10 أيام فقط إذا استوفوا جميع المعايير التالية: 1. ظهرت نتيجة اختبارهم لفيروس كوفيد-19** سلبيةً وفقًا لعينة مأخوذة في اليوم الخامس أو بعده، و2. عدم الشعور بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة، و3. تحسن الأعراض الأخرى - أو - يمكن أن ينتهي العزل بعد اليوم 10 في حالة عدم الشعور بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة.
- * بالنسبة إلى الأطفال والموظفين الذين يعانون من أعراض، فإن اليوم صفر (0) هو اليوم الأول من ظهور الأعراض، واليوم واحد (1) هو أول يوم كامل بعد ظهور الأعراض. بالنسبة إلى الأطفال والموظفين الذين لا تظهر عليهم أعراض، فإن اليوم صفر (0) هو اليوم الذي أُخِذت فيه عينة أول اختبار إيجابي، واليوم واحد (1) هو أول يوم كامل بعد أخذ عينة الاختبار الإيجابي.
- ** يجب أن يكون الاختبار اختبارًا فيروسيًا مرخصًا من إدارة الغذاء والدواء (مثل اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل أو اختبار المستضدات، بما في ذلك الاختبارات المنزلية). يُفضل إجراء اختبار المستضدات في العزل.
- ملاحظة: بالنسبة إلى الموظفين، وفقًا [لمعايير الطوارئ المؤقتة](#) للوقاية من كوفيد-19 لإدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا، يتعين على أصحاب العمل الوفاء بما يلي: إبلاغ جميع الموظفين بكيفية الحصول على الاختبار، وتقديم الاختبار دون تكلفة وفي أثناء

وقت العمل مدفوع الأجر، وتقديم الاختبار بطريقة تضمن سرية الموظف. للامتثال لمتطلبات الاختبار التي تنص عليها معايير الطوارئ المؤقتة، يمكن للأفراد أن يستخدموا ويقرأوا بأنفسهم اختبارات كوفيد-19 التي يمكن صرفها دون وصفة طبية على أن تُقدّم وسيلة للتحقق من النتائج، مثل صورة للنتيجة يظهر فيها الوقت والتاريخ أو اختبار يمكن صرفه دون وصفة طبية يستخدم وسيلة رقمية لإظهار النتيجة مع توضيح الوقت والتاريخ. بالإضافة إلى ذلك، يحق للموظفين أن يطلبوا أقنعة وأجهزة تنفس من صاحب العمل دون أن يتحمل الموظفون أي تكلفة. لمزيد من المعلومات، انظر [ارتدِ كمامة واعرف حقوقك](#).

• إذا استوفى الطفل معايير مغادرة العزل بعد اليوم الخامس، يُنصح بشدة في حالة الأطفال ممن تبلغ أعمارهم عامين وأكثر بارتداء [كمامة عالية الوقاية](#) لمدة 10 أيام بعد اختبارهم الإيجابي (أو لمدة 10 أيام بعد أول يوم كامل من ظهور الأعراض عليهم). يُطلب من الموظفين المصابين بكوفيد-19 ارتداء كمامة عالية الوقاية في مكان العمل في حضور الآخرين، إلا عند الأكل أو الشرب، لمدة 10 أيام بعد ظهور الأعراض (أو، في حالة عدم ظهور أعراض، بعد 10 أيام من تاريخ الاختبار الإيجابي).

• ملاحظة: بعض الأشخاص يجب ألا يرتدوا الكمامات، مثل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 24 شهرًا، ومن يعانون من حالات طبية أو إعاقات معينة، ومن نصحتهم مزودهم بالرعاية الطبية بعدم ارتداء الكمامة. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من سنتين إلى 8 سنوات يجب ألا يرتدوا الكمامة إلا تحت إشراف الكبار. انظر [من يجب ألا يرتدى الكمامة واعتبارات خاصة لمن يعانون من صعوبات في التواصل أو إعاقات معينة](#).

□ مطلوب: يجب على منسق مركز الرعاية والتعليم المبكر المعني بكوفيد-19 التعرف على جميع الأشخاص الذين تعرضوا لحالة تم تأكيد إصابتها بكوفيد-19 أثناء فترة العدوى لهذه الحالة (المخالطون).

- تُعتبر الحالة معدية من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى انتهاء مدة عزلها، كما يرد في تعليمات العزل المنزلي لكوفيد-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation). يُعتبر أي شخص ظهرت نتيجة اختبار إصابته بكوفيد-19 إيجابية ولكن لا تظهر عليه أعراض معدية من يومين قبل إجراء الاختبار حتى انتهاء مدة عزله.
- المخالط: يُعتبر أي شخص تعرضوا لحالة (مخالطين لها) خلال فترة العدوى إذا:

- في حالة مجالات الهواء الداخلية التي تبلغ مساحة أرضيتها عن 400.000 قدم مربع أو أقل: شاركوا نفس مجال الهواء الداخلي في المركز مع شخص مصاب (حالة) لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة أثناء فترة العدوى للمصاب. وهذا هو التعريف المفضل للحد بأفضل شكل ممكن من انتشار المرض في موقع الرعاية والتعليم المبكر ويوصى بشدة باستخدامه لتحديد المخالطين من الأطفال في الفصول الدراسية وغيرها من المساحات الداخلية ذات الحجم المماثل. يلزم كذلك تطبيق هذا التعريف في مجالات الهواء الداخلية المشتركة لتحديد المخالطين للحالات من الموظفين وفقًا لإدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا ([إجراءات الطوارئ الموقّنة للوقاية من كوفيد-19](#)).

- بدلاً من ذلك، يمكن لمنشآت الرعاية والتعليم المبكر أن تُعرّف المخالطين من الأطفال على أنهم الأطفال الذين كانوا في نطاق 6 أقدام من الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة، ويجوز لها أن تطبق هذا التعريف في جميع الأماكن، بما في ذلك الفصول الدراسية.

- في حالة مجالات الهواء الداخلية التي تزيد مساحة أرضيتها عن 400.000 قدم مربع: يتم تعريف المخالطين على أنهم من تواجدوا في نطاق 6 أقدام من المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة أثناء فترة العدوى للمصاب. ينطبق ذلك على كل من المخالطين من الأطفال والموظفين. ملاحظة: يتم اعتبار المساحات التي تكون مفصولة بحوائط من الأرض حتى السقف (مثل: المكاتب، الأجنحة، مساحات الاستراحة\تناول الطعام التي تكون مفصولة بحوائط من الأرض حتى السقف) على أنها مساحات داخلية منفصلة.

ملاحظة: لا يُعتبر من يتعرضون للمخالطة في الهواء الطلق في منشآت الرعاية والتعليم المبكر مخالطين.

□ مطلوب: يقوم موفر الرعاية والتعليم المبكر بإبلاغ الأشخاص الذين كُشف تعرضهم لحالة مصابة بكوفيد-19 في الموقع (المخالطين) بتعرضهم ويطلعهم على الإجراءات التي عليهم اتخاذها.

- يمكن إرسال الإخطارات باستخدام طريقة إبلاغ فردية أو جماعية، حيث يبلغ الأفراد بتعرضهم للمخالطة وبالإجراءات الواجب

اتخاذها. ارجع إلى نماذج خطابات الإبلاغ بكوفيد-19 لمواقع الرعاية والتعليم المبكر للحصول على نماذج يمكن تعديلها لاستخدامها في هذا الغرض (منشورة على ph.lacounty.gov/EducationToolkitECE).
إذا تطبق تعريف المخالطة بالنسبة للأطفال على أنها الوجود على مسافة 6 أقدام على الأكثر من شخص مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة في مساحات داخلية تبلغ 400.000 قدم مربع أو أقل (الفصول الدراسية أو أماكن ذات حجم مشابه)، فيجب أيضًا إبلاغ جميع الأطفال الآخرين الذين تشاركوا مجال الهواء الداخلي نفسه مع الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة باحتمالية تعرضهم للإصابة وإخبارهم بالإجراءات التي يُوصى باتخاذها. ارجع إلى نماذج خطابات الإبلاغ بكوفيد-19 لمواقع الرعاية والتعليم المبكر للحصول على نماذج يمكن تعديلها لاستخدامها في هذا الغرض (منشورة على ph.lacounty.gov/EducationToolkitECE).

إجراءات للمخالطين

- لا يتوجب الحجر الصحي على المخالطين الذين لا تظهر عليهم أعراض؛ يمكنهم البقاء في الموقع إذا اتبعوا كل التعليمات المطلوبة من المخالطين، خاصةً: (1) مراقبة الأعراض؛ (2) ارتداء كمامة عالية الوقاية عند الاختلاط بالآخرين في مساحات داخلية لمن يبلغون من العمر عامين أو أكثر، إلا عند الأكل أو الشرب أو القيولة، لمدة 10 أيام بعد تاريخ آخر تعرض للمخالطة؛ (3) إجراء اختبار كوفيد-19 فيروسي مرخص من إدارة الغذاء والدواء (مثل اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل أو اختبار المستضدات، بما في ذلك الاختبارات المنزلية) في غضون 3-5 أيام من تاريخ آخر تعرض للمخالطة. **
- **الأطفال المخالطون الذين تقل أعمارهم عن سنتين (أول أقل من 24 شهرًا) يجب ألا يرتدوا كمامة.** الأطفال المخالطون الذين تقل أعمارهم عن سنتين ولا تظهر عليهم أعراض يمكنهم البقاء في الموقع بشرط أن يُراقبوا تحسبًا لظهور أي أعراض وأن يخضعوا لاختبار كوفيد-19 فيروسي مرخص من إدارة الغذاء والدواء في غضون 3-5 أيام من تاريخ آخر تعرض للمخالطة.
- إذا تطبق تعريف المخالطة بالنسبة للأطفال على أنها الوجود على مسافة 6 أقدام على الأكثر من شخص مصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر على مدار 24 ساعة في مساحات داخلية تبلغ 400.000 قدم مربع أو أقل (الفصول الدراسية أو أماكن ذات حجم مشابه)، فيُنصح أيضًا جميع الأطفال الآخرين الذين تشاركوا نفس مجال الهواء الداخلي مع الشخص المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر في خلال فترة 24 ساعة بما يلي: (1) مراقبة الأعراض؛ (2) ارتداء كمامة عالية الوقاية عند الاختلاط بالآخرين في مساحات داخلية لمن يبلغون من العمر عامين أو أكثر، إلا عند تناول الطعام أو الشرب أو القيولة، لمدة 10 أيام بعد تاريخ آخر تعرض للفيروس؛ (3) إجراء اختبار كوفيد-19 فيروسي المرخص من إدارة الغذاء والدواء (مثل اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل أو اختبار المستضدات، بما في ذلك الاختبارات المنزلية) في غضون 3-5 أيام من تاريخ آخر تعرض للفيروس. **
- * ملاحظة: بعض الأشخاص يجب ألا يرتدوا الكمامات، مثل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 24 شهرًا، ومن يعانون من حالات طبية أو إعاقات معينة، ومن نصحتهم مزودهم بالرعاية الطبية بعدم ارتداء الكمامة. الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من سنتين إلى 8 سنوات يجب ألا يرتدوا الكمامة إلا تحت إشراف الكبار. انظر من يجب ألا يرتدي الكمامة وإعتبارات خاصة لمن يعانون من صعوبات في التواصل أو إعاقات معينة.

** ملاحظة: الأطفال/الطلاب والموظفون الذين لا تظهر عليهم أعراض وسبق أن أصيبوا بفيروس سارس-كوف-2 خلال آخر 90 يومًا يُعفون من الاختبار ما بعد التعرض المطلوب، ولكن يجب أن يلتزموا لمدة 10 أيام بعد تاريخ آخر تعرض للمخالطة بارتداء الكمامات عند الاختلاط بالآخرين في مساحات داخلية، هذا لمن يبلغ عمرهم سنتين أو أكثر. يُنصح المخالطين القريبين بدون أعراض الذين تعافوا من كوفيد-19 بالاختبار بعد 3-5 أيام من التعرض إذا كانت العدوى السابقة لديهم أكثر من 30 يومًا (أي تاريخ أول اختبار إيجابي كان قبل 31-90 يومًا). يجب استخدام اختبار المستضد، والذي يتضمن اختبارات منزلية. إذا كانت الإصابة السابقة خلال الثلاثين يومًا الماضية (على سبيل المثال، كان أول اختبار إيجابي قبل يوم واحد إلى 30 يومًا)، فلا يوصى بإجراء الاختبار. راجع تعليمات المخالطين لكوفيد-19 للتفاصيل.

- الأطفال الذين تبلغ أعمارهم سنتين أو أكثر من المعفيين من ارتداء الكمامة* والذين تعرضوا للمخالطة يجب أن يرتدوا واقية

للولوجه له حاجز من الأسفل يغطي حتى آخر الذقن إذا سمحت حالتهم بذلك. أما الأطفال الذين تبلغ أعمارهم سنتين أو أكثر ولا يستطيعون أن يتحملوا ارتداء كمامة أو واقٍ للوجه، فيمكنهم أن يبقوا في الموقع إذا (1) لم تظهر عليهم أعراض، و(2) خضعوا للمراقبة تحسبًا لظهور الأعراض لمدة 10 أيام بعد آخر تعرض للمخالطة، و(3) خضعوا لاختبار كوفيد-19 مرتين خلال 10 أيام بعد آخر تعرض للمخالطة، مرة خلال الأيام 3-5 ومرة خلال الأيام 6-9. الأطفال الذين تبلغ أعمارهم سنتين أو أكثر ولا يستطيعون ارتداء الكمامة بعد التعرض للمخالطة ولا يمكنهم تلبية هذه المتطلبات يجب عليهم البقاء في المنزل حتى انتهاء اليوم 10 من آخر تعرض للمخالطة.

* يمكن أن يُعفى من يبلغون من العمر عامين أو أكثر من ارتداء الكمامة للأسباب التالية (راجع [إرشادات المتطلبات وأفضل الممارسات لمقدمي التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة](#) للحصول على معلومات إضافية):

- ضعاف السمع، أو الذين يتواصلون مع شخص ضعيف السمع، حيث تكون القدرة على رؤية الفم ضرورية للتواصل.
- يجوز لمن يعانون من مشكلة صحية، أو من مشكلة في الصحة العقلية، أو من إعاقة، أو من قرر مقدم الرعاية الطبية لهم أن ارتداء الكمامة غير آمن لهم، أن يقدموا إلى موفر الرعاية والتعليم المبكر طلبًا للحصول على إعفاء. كإثبات للإعفاء، تُقبل أي شهادة تصدر من مقدم رعاية صحية مرخص من الولاية تفيد بأن الطفل يعاني من مشكلة أو إعاقة تمنعه من ارتداء كمامة بأمان. يجوز لمقدمي الرعاية الصحية المرخصين التاليين أن يقدموا مثل هذه الشهادات: مقدمي الخدمات الطبية، بما في ذلك الطبيب (الطبيب البشري أو اختصاصي تقويم العظام)، أو الممرض الممارس، أو مساعد الطبيب الذي يعمل تحت إشراف طبيب مرخص له؛ والعاملين المرخصين في مجال الصحة العقلية والسلوكية بما في ذلك الاختصاصي الاجتماعي الإكلينيكي، أو الاختصاصي النفسي الإكلينيكي، أو الاستشاري الإكلينيكي المحترف، أو معالج الزواج والأسرة.

• إذا تطورت العوارض، خضع لاختبار الكوفيد-19 مستخدمًا اختبار معتمدًا من هيئة الغذاء والدواء وابقى في المنزل. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، اتبع [إرشادات العزل المنزلي لكوفيد-19](#). (ph.lacounty.gov/covidisolation)

• يجب على الموظفين المخالطين الذين تعرضوا للمخالطة في العمل أن يتبعوا التوجيهات الموضحة في [معايير الطوارئ المؤقتة](#) للوقاية من كوفيد-19 وفقًا لإدارة الصحة والسلامة المهنية في ولاية كاليفورنيا. للإطلاع على الإجراءات التي يوصى بها عند مخالطة شخص مصاب بكوفيد-19، يُرجى الرجوع إلى منشور إدارة الصحة والسلامة المهنية في ولاية كاليفورنيا تحت مسمى: [الأسئلة المتكررة حول معايير الطوارئ المؤقتة بشأن كوفيد-19](#).

• يحق للموظفين أن يطلبوا أقتعة وأجهزة تنفس من صاحب العمل دون أن يتحمل الموظفون أي تكلفة. لمزيد من المعلومات، انظر [إرتد كمامة واعرف حقوقك](#)

• بالنسبة إلى الموظفين، وفقًا [لمعايير الطوارئ المؤقتة](#) للوقاية من كوفيد-19 لإدارة الصحة والسلامة المهنية في كاليفورنيا، يتعين على أصحاب العمل الوفاء بمتطلبات الاختبار التالية: إبلاغ جميع الموظفين بكيفية الحصول على الاختبار، وتقديم الاختبار دون تكلفة وفي أثناء وقت العمل مدفوع الأجر، وتقديم الاختبار بطريقة تضمن سرية الموظف. للامتثال لمتطلبات الاختبار التي تنص عليها معايير الطوارئ المؤقتة، يمكن للأفراد أن يستخدموا ويقرأوا بأنفسهم اختبارات كوفيد-19 التي يمكن صرفها دون وصفة طبية على أن تُقدّم وسيلة للتحقق من النتائج، مثل صورة للنتيجة يظهر فيها الوقت والتاريخ أو اختبار يمكن صرفه دون وصفة طبية يستخدم وسيلة رقمية لإظهار النتيجة مع توضيح الوقت والتاريخ.

□ مطلوب: يجب على منشآت الرعاية والتعليم المبكر أن يكون لديها خطة لتسهيل إجراء الاختبارات استجابة لكوفيد-19 على من تعرضوا للمخالطة في منشأة الرعاية والتعليم المبكر. يجب على الموظفين والأطفال الذين خضعوا للاختبار إبلاغ منشأة الرعاية والتعليم المبكر بنتائج الاختبار. تشمل موارد الاختبار برامج الاختبار الخاصة بمنشآت الرعاية والتعليم المبكر والخدمات الصحية للموظفين أو

خدمات الصحة المهنية ومقدمي الرعاية الصحية الشخصية ومواقع الاختبار في مدينة ومقاطعة لوس أنجلوس: lacounty.gov/testing ومواقع الاختبار المجتمعية (المراكز الصحية والصيدليات المحلية). يمكن لمن يحتاجون إلى مساعدة في العثور على مقدم رعاية طبية الاتصال بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس 1-2-1، وهو متاح على مدار 24 ساعة \ 7 أيام في الأسبوع.

مطلوب: يجب على منسق مركز الرعاية والتعليم المبكر المعني بكوفيد-19 إبلاغ إدارة الصحة العامة في حال حدوث إصابات مؤكدة بفيروس كوفيد-19 في أي مجموعات من ثلاثة أشخاص أو أكثر في فصل دراسي أو مكتب أو أي مجموعة محددة مسبقاً أو قابلة للتحديد (مثل: دفعة دراسية) والذين تواجدوا في موقع ما في أي لحظة في غضون فترة 14 يوماً قبل تاريخ بدء المرض. يتم تعريف تاريخ بدء المرض على أنه أول تاريخ ظهرت فيه أعراض كوفيد-19 أو تاريخ إجراء اختبار كوفيد-19، أيهما أقرب.

• يجب الإبلاغ عن أي مجموعات مصابة بفيروس كوفيد-19 مرتبطة بأي من منشآت الرعاية والتعليم المبكر عبر الإنترنت من خلال التطبيق الآمن للبوابة المشتركة لتتبع الأوبئة (SPOT): https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US. في حال وجود عدة حالات للإبلاغ عنها، يمكن للمنشآت تسجيل تقاريره باستخدام "قالب التحميل المجمع" الموجود على موقع SPOT. يجب إبلاغ إدارة الصحة العامة عن جميع المجموعات مع تقديم معلومات عن الحالات على الفور، وذلك في غضون فترة لا تزيد عن يوم عمل واحد من تاريخ الإبلاغ بثالث، أو آخر، حالة إصابة في المجموعة.

• يمكن لموفري خدمة الرعاية والتعليم المبكر الذين يحتاجون إلى مساعدة في الإبلاغ عن مجموعات الإصابة بكوفيد-19 أو في أي من إرشادات إدارة التعرض الأخرى الاتصال بقطاع التعليم في مركز الاتصالات المخصص للإبلاغ عن حالات كوفيد-19 خلال الفترة من الساعة 8:00 صباحاً حتى الساعة 5:00 مساءً في أيام الإثنين حتى الجمعة. يقوم مسؤولو مركز الرعاية والتعليم المبكر الذين لا يعرفون رقم مركز الاتصالات بالتواصل مع: ACDC-Education@ph.lacounty.gov

مطلوب: يتشاور مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر مع إدارة الصحة العامة لتحديد ما إذا كانت الحالات الثلاثة أو أكثر التي تم الإبلاغ عنها مرتبطة من الناحية الوبائية، أي أن الأشخاص المصابين كانوا موجودين في وقت ما في نفس المكان خلال نفس الفترة الزمنية أثناء وجود واحد منهم أو جميعهم في فترة العدوى. * قد يتطلب تحديد الروابط الوبائية بين الحالات المصابة إجراء مزيد من التحقيقات لتقييم تاريخ التعرض ومعرفة جميع المواقع والأشخاص الذين يحتمل تعرضهم للحالات في الموقع أثناء وجودهم في فترة العدوى.

* تُعتبر الحالة معدية من يومين قبل ظهور الأعراض لأول مرة حتى انتهاء مدة العزل المطلوبة، أو في حال عدم ظهور أعراض، قبل يومين من إجراء الاختبار الإيجابي الأول حتى انتهاء مدة العزل المطلوبة.

• تشمل الحالات المرتبطة وبائياً من تربط بينهم روابط يمكن تحديدها، مثل مشاركة مساحة فعلية (مثل فصل دراسي، أو مكتب، أو تجمع)، مما يشير إلى احتمالية أعلى لانتشار مرتبط للمرض في هذا المكان بدلاً من الانتقال المتقطع من المجتمع المحلي الأوسع. في حالة وجود روابط وبائية، تقدم إدارة الصحة العامة إلى مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر التوجيه بشأن الخطوات المهمة اللازم اتخاذها والخطابات الموجهة للأطفال، وأولياء الأمور/مقدمي الرعاية/الأوصياء، والموظفين بشأن الاحتياطات التي يجب اتخاذها لمنع المزيد من الانتشار في المكان، بما في ذلك تنفيذ التدخلات المناسبة للموقع من أجل مكافحة العدوى.

• تقوم إدارة الصحة العامة بتحديد ما إذا كان الموقف يستوفي معايير التفشي: ما لا يقل عن 3 حالات إصابة مؤكدة بكوفيد-19 خلال فترة 14 يوماً في مجموعة ما* بين أفراد مرتبطين وبائياً، ولا يشتركون في السكن، وليسوا مخالطين لحالات خارج الموقع.

○ في حالة عدم استيفاء معايير التفشي، توجه إدارة الصحة العامة مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر إلى مواصلة الإدارة الروتينية للتعرض للمخالطة.

○ إذا استوفي الموقف معايير التفشي وأوصت إدارة الصحة العامة بالاستجابة للتفشي، ستخطر إدارة الصحة العامة مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر بتفعيل تحقيق في تفشي المرض وسيتواصل محقق الصحة العامة مباشرة مع مقدم الخدمة لتنسيق الاستجابة.

* تشمل المجموعات المحددة من يشتركون في عضوية (مثل الفصل الدراسي، أو فعالية، أو وسيلة مواصلات أو مكتب). تتطلب الروابط الوبائية أن

يكون الأشخاص المصابون قد تواجدوا في نفس الوقت في نفس المكان خلال وجود أحدهم في فترة العدوى.

الملحق (أ): الخطوات المتبعة لإدارة التعرض لحالات كوفيد-19 بموقع الرعاية والتعليم المبكر

<p>(1) مطلوب: يوجه مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر الحالة لاتباع تعليمات العزل المنزلي.</p> <p>(2) مطلوب: يقوم مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر بتحديد المخالطين في موقع الرعاية والتعليم المبكر. يمكن لمقدمي خدمة الرعاية والتعليم المبكر التواصل مع إدارة الصحة العامة للمساعدة في تحديد المخالطين من خلال التواصل مع ACDC-education@ph.lacounty.gov أو من خلال الاتصال بقطاع التعليم في مركز الاتصالات المخصص للإبلاغ عن حالات كوفيد-19.</p> <p>(3) مطلوب: يبلغ مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر المخالطين بمخالطتهم لحالة.</p>	<p>حالة واحدة</p>
<p>(1) مطلوب: يقوم مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر بإبلاغ الحالات باتباع تعليمات العزل.</p> <p>(2) مطلوب: يحدد مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر ويبلغ المخالطين في موقع الرعاية والتعليم المبكر بالتعرض لحالة مصابة.</p> <p>(3) موصي به: في حالة ظهور حالتين في غضون 14 يومًا، يمكن لمقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر التشاور مع إدارة الصحة العامة لتحديد ما إذا كانت الحالات بينها روابط وبائية. في حالة وجود حالات مرتبطة وبائيًا: يتخذ موقع الرعاية والتعليم المبكر تدابير إضافية لمكافحة العدوى.</p> <p>يمكن لمقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر الاتصال بقطاع التعليم في مركز الاتصالات المخصص للإبلاغ عن حالات كوفيد-19 أو مراسلتهم عبر البريد الإلكتروني: ACDC-Education@ph.lacounty.gov لطلب المساعدة في تحديد ما إذا كانت الحالات مرتبطة من الناحية الوبائية أم لا.</p>	<p>حالتان</p>
<p>(1) مطلوب: يبلغ مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر الحالات لاتباع تعليمات العزل.</p> <p>(2) مطلوب: يحدد مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر ويبلغ المخالطين في موقع الرعاية والتعليم المبكر بالتعرض لحالة مصابة.</p> <p>(3) مطلوب: في حالة ظهور مجموعة من 3 حالات أو أكثر في فصل دراسي أو مكتب أو في مجموعة محددة مسبقًا (مثل: دفعة دراسية) مع وجود هذه الحالات في نفس الموقع في لحظة ما في غضون 14 يومًا قبل بدء المرض، يبلغ مقدم خدمة الرعاية والتعليم المبكر إدارة الصحة العامة على الفور عبر الإنترنت على الرابط: https://spot.cdph.ca.gov/s/?language=en_US</p> <p>(4) مطلوب: تحدد إدارة الصحة العامة ما إذا كان الموقف يستوفي معايير الإقرار بالتفشي. إذا فُعل تحقيق في التفشي من قبل إدارة الصحة العامة، فسوف يتصل محقق من الصحة العامة بموقع الرعاية والتعليم المبكر لتنسيق عملية التحقيق في التفشي.</p>	<p>ثلاث حالات أو أكثر</p>