

# Sesión informativa para la prensa



[covid19.lacounty.gov](https://covid19.lacounty.gov)

2/23/2023

# Promedio diario de 7 días de casos y muertes por COVID-19 por fecha de informe\* e ingresos hospitalarios diarios por fecha de admisión 1 de abril de 2022 – 23 de febrero de 2023



[covid19.lacounty.gov](https://www.covid19.lacounty.gov)

2/23/2023

\*Los valores de casos y muertes incluyen datos de Long Beach y Pasadena.

# Niveles comunitarios de COVID-19 dados por los CDC

Casos nuevos (por cada 100,000 personas en los últimos 7 días)	Indicadores	Bajo	Medio	Alto	Valores actuales del condado de Los Ángeles <u>Casos nuevos:</u> 69/100,000 (al 2/23/23 )
<b>Menos de 200</b>	Nuevos ingresos por COVID-19 por cada 100,000 habitantes (total de 7 días)	<10.0	10.0-19.9	≥20.0	<b>7.0</b>
	Proporción de camas de hospitalización con personal ocupadas por pacientes con COVID-19 (promedio de 7 días)	<10.0%	10.0-14.9%	≥15.0%	<b>3.9%</b>
<b>200 o más</b>	Nuevos ingresos por COVID-19 por cada 100,000 habitantes (total de 7 días)	N / A	<10.0	≥10.0	<b>N / A</b>
	Proporción de camas de hospitalización con personal ocupadas por pacientes con COVID-19 (promedio de 7 días)	N / A	<10.0%	≥10.0%	<b>N / A</b>

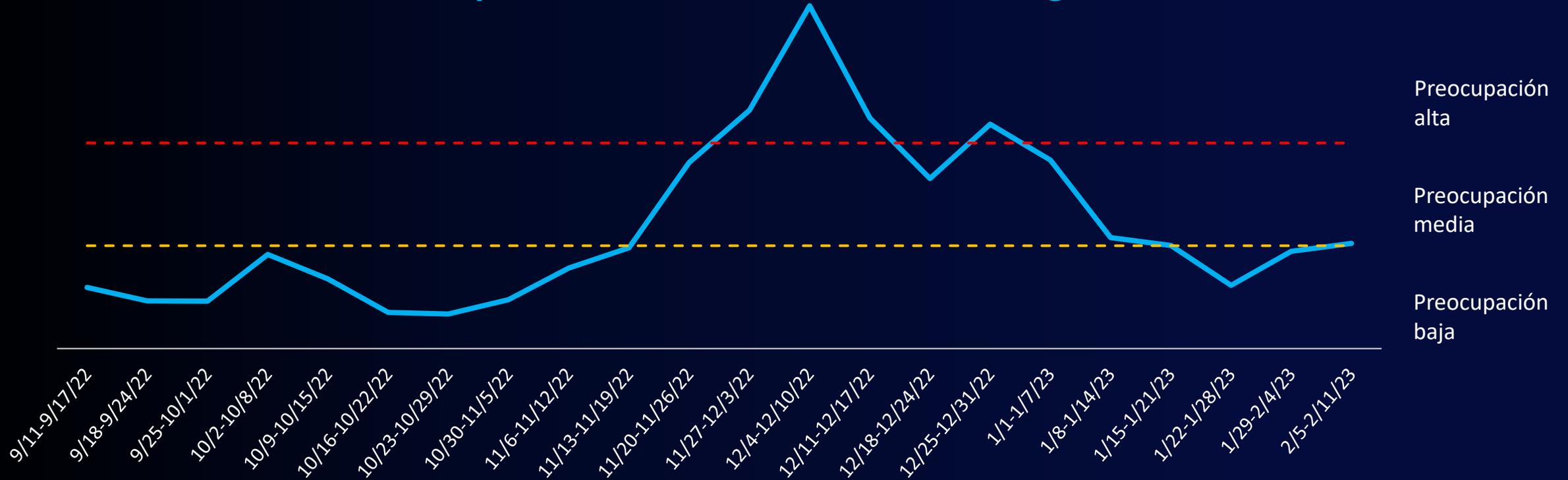
El nivel comunitario de COVID-19 está determinado por el mayor de los indicadores de camas de hospitalización y nuevas admisiones, según el nivel actual de nuevos casos por cada 100,000 habitantes en los últimos 7 días.



[covid19.lacounty.gov](https://www.covid19.lacounty.gov)

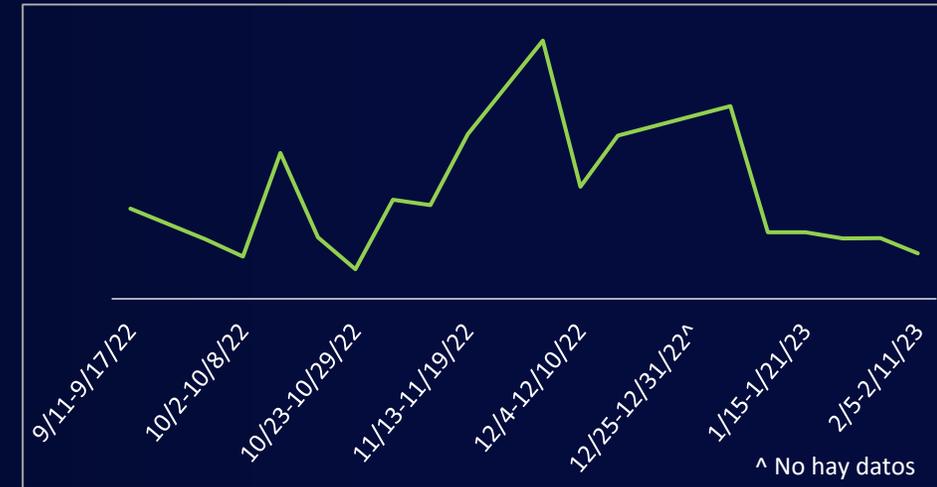
2/23/2023

# Promedio ponderado de concentraciones de SARS-CoV-2 en aguas residuales\* para la población del condado de Los Ángeles

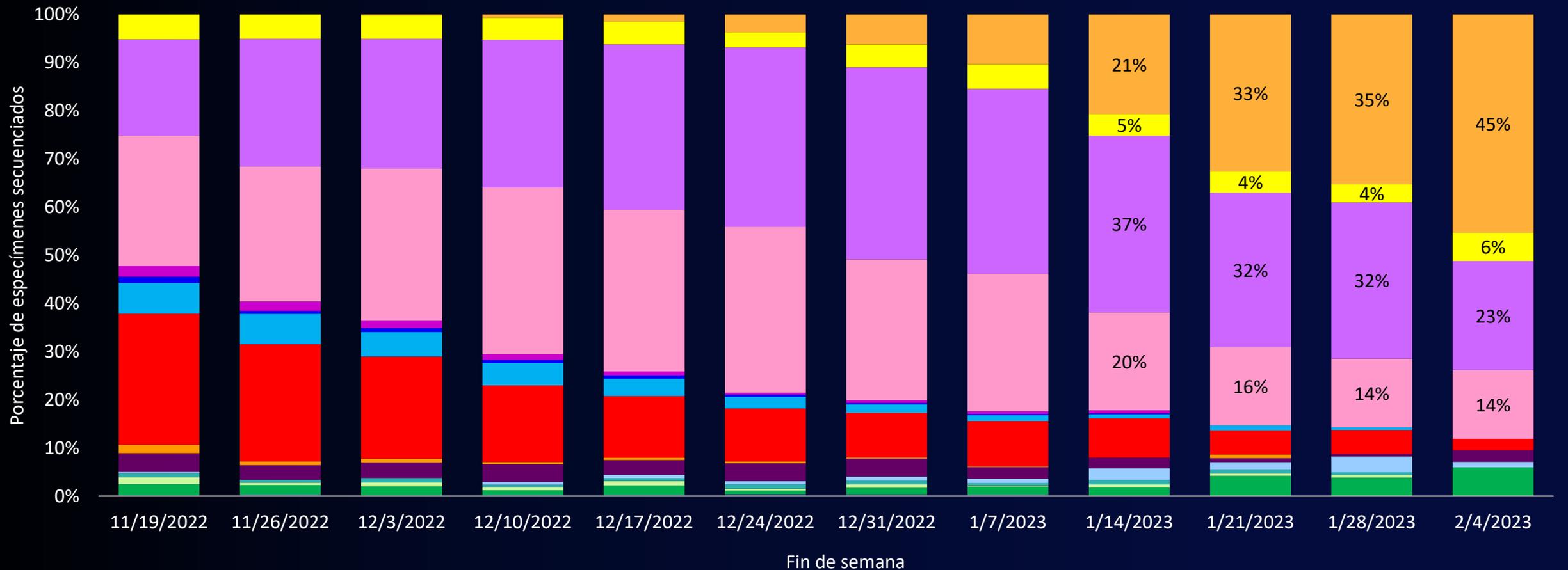


\*Incluye datos de la Planta Conjunta de Control de la Contaminación del Agua, las alcantarillas de Hyperion y Lancaster. Los datos provienen de la colaborativa con Aguas Residuales Como Centinela (Wastewater SCAN en inglés) . Los datos son concentraciones promedio normalizadas de SARS-CoV-2 en aguas residuales.

## Alcantarillado de Tapia (Las Vírgenes)



# Variantes de SARS-CoV-2 como porcentaje de todas las muestras secuenciadas para la vigilancia de variantes de referencia



- Todos los otros Ómicron
- Ómicron BA.2 (Excluye BA.2.75, BA.2.75.2, BN.1, y XBB)
- Ómicron BA.2.75 (Excluye BA.2.75.2 y BN.1)
- Ómicron BA.2.75.2
- CH.1.1
- Ómicron BA.4.6
- Ómicron BA.4 (Excluye BA.4.6)
- BF.7
- BF.11
- BQ.1 (Excluye BQ.1.1)
- BQ.1.1
- Ómicron BA.5 (Excluye BF.7, BF.11, BA.5.2.6, BQ.1 y BQ.1.1)
- BA.5.2.6
- XBB (excluyendo XBB.1.5)
- XBB.1.5



# ¿Qué es el COVID prolongado?

El COVID prolongado es la continuación de los signos, síntomas y condiciones de una infección por COVID-19 durante **4 semanas o más después de la fase inicial de la infección**. A menudo se trata de condiciones de salud que traslapan, un patrón recurrente o condiciones que pueden empeorar con el tiempo.

## Posibles signos y síntomas

### General

Fatiga extrema

Empeoramiento de los síntomas  
después del esfuerzo físico o

mental

Fiebre

### Respiratorio y Corazón

Dificultad para respirar

Tos

Dolor en el pecho

Palpitaciones del corazón

### Neurológico

Niebla del cerebro

Dolor de cabeza

Problemas para dormir

Mareo

Sensación de alfileres y agujas

Cambio en el olfato o el gusto

Depresión o ansiedad

### Digestivo

Diarrea

Dolor de estómago

### Otro

Dolor articular o muscular

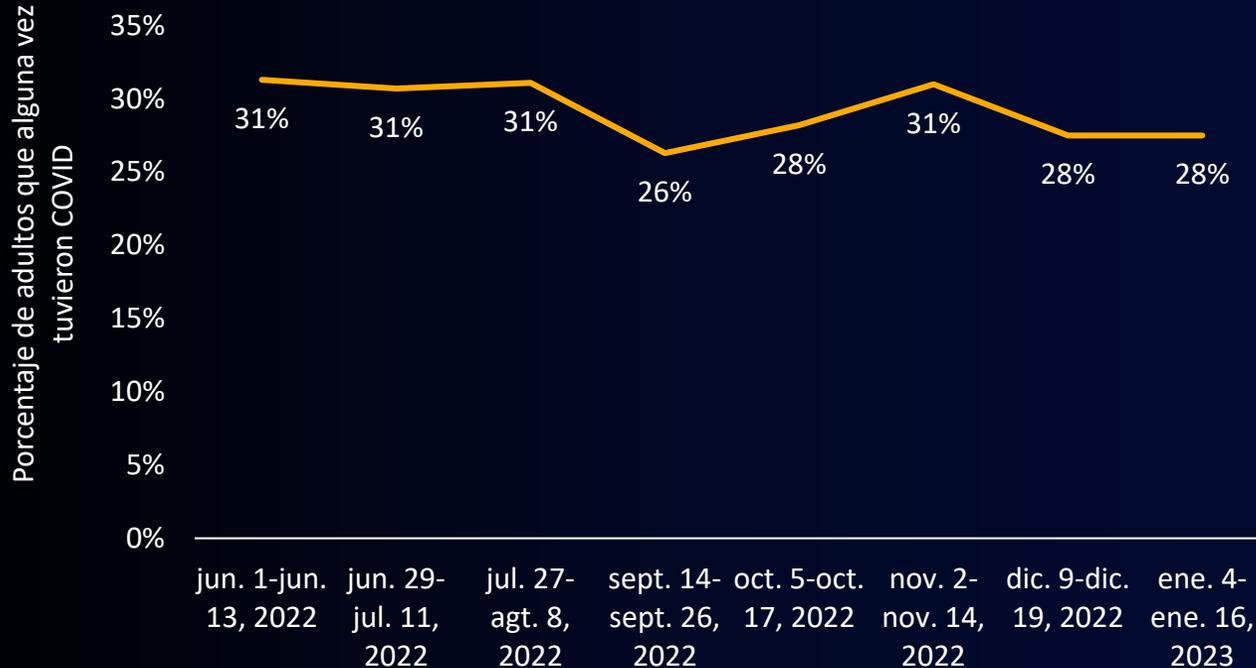
Sarpullido

Cambios en los ciclos  
menstruales



# Estimaciones de COVID prolongado para California de la Encuesta del Pulso de los hogares de los CDC\*

¿Tuvo algún síntoma que duró 3 meses o más que no tenía antes de tener coronavirus o COVID-19?



¿Estos síntomas a largo plazo reducen su capacidad para realizar actividades diarias en comparación con el tiempo antes de tener COVID-19?

Cualquier limitación  
**79%**

Limitaciones significativas  
**23%**

Los datos son de la ola más reciente, recopilados entre el 4 de enero - 16 de enero de 2023. El porcentaje es de los adultos que actualmente tienen COVID prolongado.

Los síntomas de COVID prolongado pueden incluir: cansancio o fatiga, dificultad para pensar, concentrarse, olvidos o problemas de memoria (a veces se le conoce como "niebla mental"), dificultad para respirar, dolor en las articulaciones o los músculos, latidos cardíacos acelerados o fuertes (también conocido como palpitaciones del corazón), dolor de pecho, mareos al ponerse de pie, cambios menstruales, cambios en el gusto/olfato, o incapacidad para hacer ejercicio.



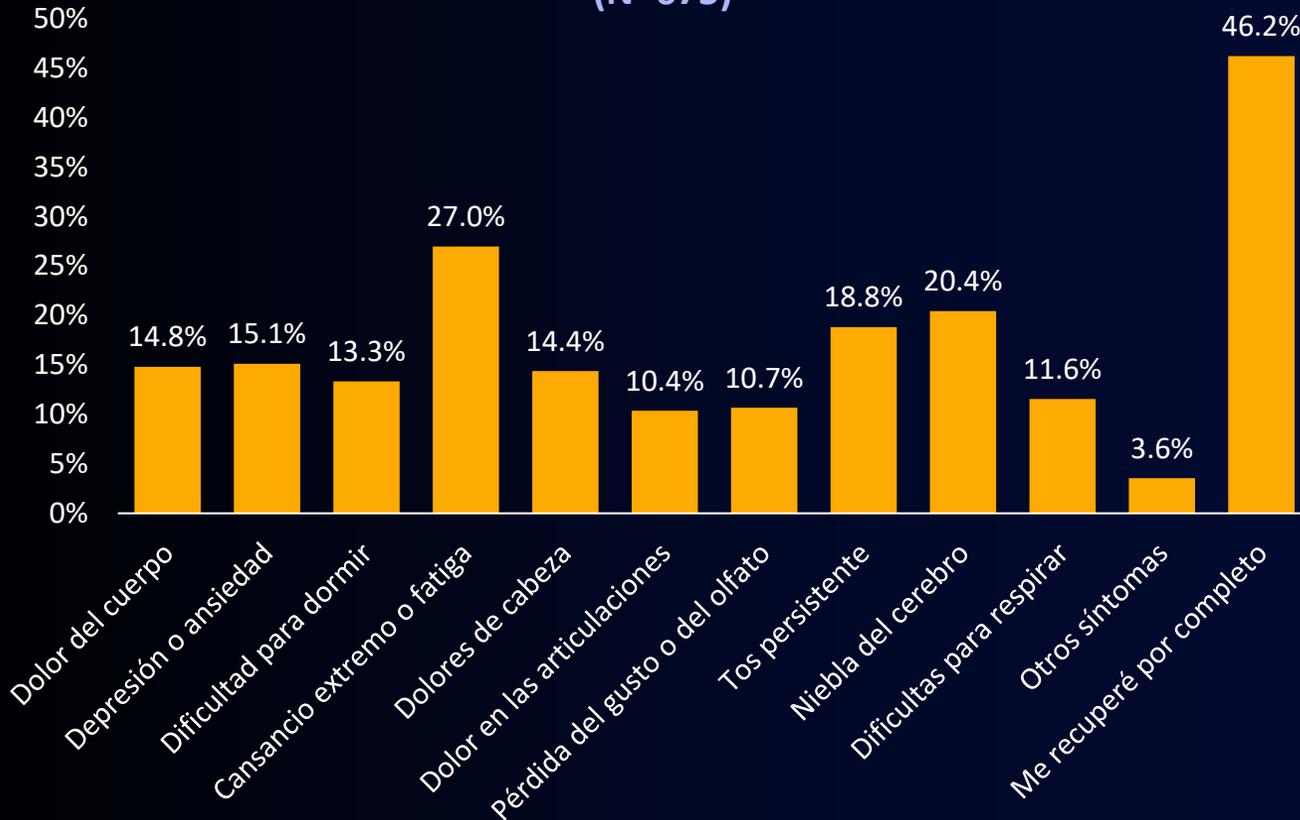
[covid19.lacounty.gov](https://www.covid19.lacounty.gov)

2/23/2023

\*Fuente: Centro Nacional de Estadísticas de Salud. Oficina del Censo de EE. UU., Encuesta de Pulso de Hogares, 2022–2023. COVID Prolongado. Generado de forma interactiva: de <https://www.cdc.gov/nchs/covid19/pulse/long-covid.htm>

# Estimaciones de COVID prolongado en un estudio de cohorte de vigilancia de la pandemia en Los Ángeles\*

¿Experimentó alguno de los siguientes síntomas que duró más de 4 semanas después de su infección original por COVID-19?  
(N=675)



¿En qué medida estos síntomas le impidieron realizar sus actividades diarias habituales (p. ej., ir al trabajo o a la escuela, socializar con sus seres queridos, ocuparse de sus necesidades personales)?  
(N=362)

Cualquier limitación  
**77%**

Limitaciones significativas  
**25%**



[covid19.lacounty.gov](https://www.covid19.lacounty.gov)

2/23/2023

\*Este estudio está dirigido por el Centro de Investigación de Pandemias de la USC, en colaboración con el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles. Los resultados de esta diapositiva son de la Oleada 4 del estudio, que se recopiló entre enero y febrero de 2023.

# Las personas que son más propensas a desarrollar COVID prolongado

- ⋮ Las personas que han experimentado **una enfermedad más grave de COVID-19**, especialmente las personas que fueron hospitalizadas o necesitaron cuidados intensivos.
- ⋮ Las personas que tenían **condiciones de salud subyacentes** antes de contraer COVID-19.
- ⋮ Las personas que **no recibieron una vacuna contra el COVID-19**.
- ⋮ Los niños que experimentan el **síndrome inflamatorio multisistémico** (MIS-C por sus siglas en inglés) durante o después de la enfermedad de COVID-19.



# Recursos en el condado de Los Ángeles para COVID prolongado

## Cedar-Sinai

Programa de recuperación de  
COVID 19 y  
Recuperación cardíaca a largo plazo  
(310) 423-1528 o (310) 423-2726

## Medicina Keck de la USC

Clínica de recuperación de COVID  
(323) 442-9209 o  
covidrecovery@med.usc.edu

## Hospital de Niños

### de los Ángeles (Children's Hospital)

Atención de recuperación prolongada de  
COVID  
(323) 361-2509

## Centro de Rehabilitación Ambulatoria Integral del Valle (CORF)

(818) 758-2673 o office@valleycorf.com

## RTHM

Clínica Virtual Post-COVID  
support@rthm.com

---

## Centro de llamadas de salud pública

# 1-833-540-0473



[covid19.lacounty.gov](https://covid19.lacounty.gov)

2/23/2023

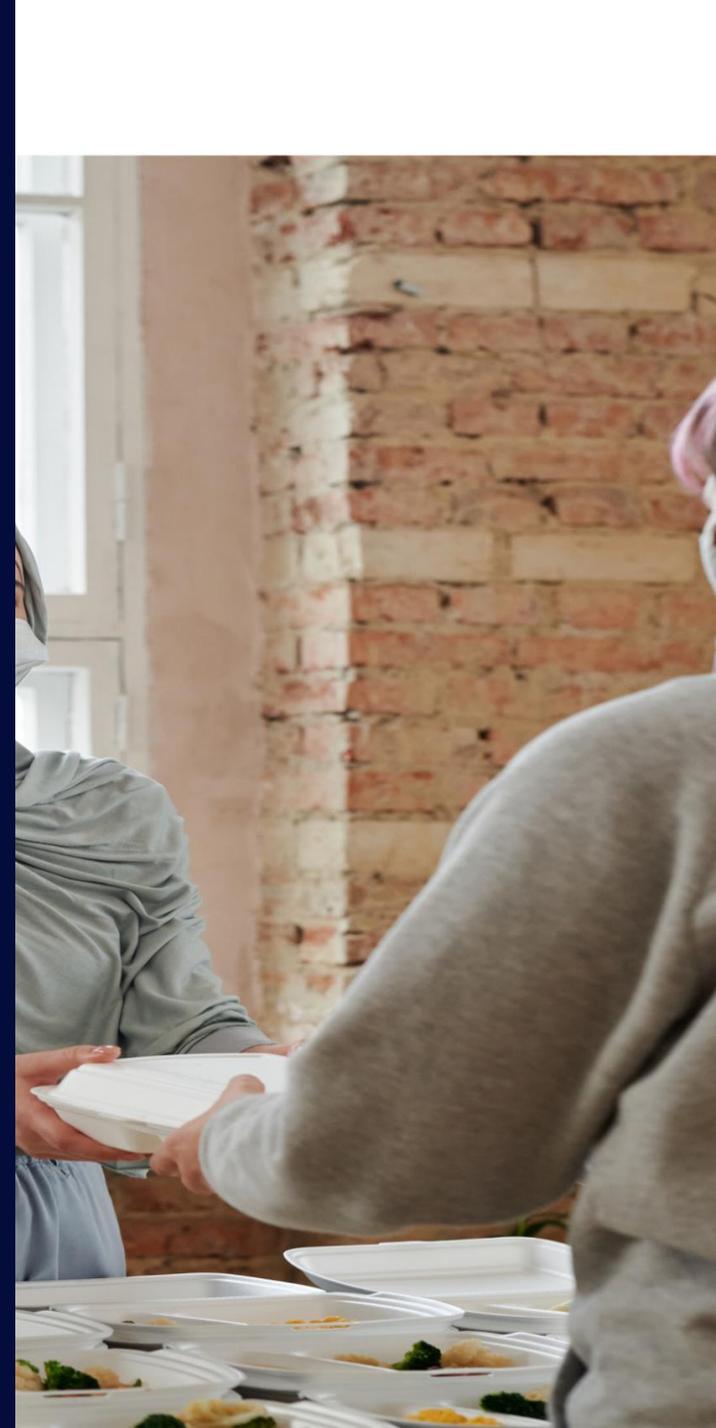
# Pasos prácticos para evitar infecciones o enfermedades graves por COVID-19

- ❖ Tenga mucho cuidado si tiene un mayor riesgo
- ❖ Hágase la prueba después de que comiencen los síntomas o después de una posible exposición para detectar una infección lo antes posible [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov)
- ❖ Busque tratamientos si da positivo por COVID-19  
**Las opciones gratuitas de telesalud están disponibles: 1-833-540-0473**
- ❖ Asegúrese de estar al día con la dosis de refuerzo bivalente



[covid19.lacounty.gov](https://www.covid19.lacounty.gov)

2/23/2023





CONDADO DE LOS ANGELES

# Salud Pública



[covid19.lacounty.gov](https://covid19.lacounty.gov)

2/23/2023