新型冠狀病毒 (COVID-19)

洛杉磯縣公共衛生局
基於檢測結果的指南

最近更新資訊：
2020年11月8日：更新了關於COVID-19傳播以及隔離和檢疫建議的最新資訊。

1. 冠狀病毒如何傳播？

與其他呼吸道疾病一樣，人類冠狀病毒通常透過以下方式從感染者傳播給他人：

- 咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫。
- 近距離接觸，例如照顧感染者。

COVID-19 也可以透過接觸帶有病毒的表面或物體，然後接觸嘴，鼻或眼睛來傳播，但這不被認為是病毒傳播的主要途徑。有些人感染了 COVID-19 後不會出現任何症狀，但他們仍然可以將病毒傳染給其他人。

2. COVID-19的症狀有哪些？

已知的患者症狀有輕微的也有非常嚴重的，有的患者還需要住院，甚至最終死亡。

COVID-19的症狀可能包括以下任意一種：發燒或發冷，咳嗽，呼吸急促或呼吸困難，疲勞，肌肉或身體疼痛，頭痛，新出現的味覺或嗅覺喪失，喉嚨疼痛，鼻塞或流鼻涕，腹瀉，噁心或嘔吐。所列的症狀並沒包括所有症狀。

如果你有COVID-19疾病的症狀，可以和你的醫生交流，進行一次COVID-19檢測。你應該留在家裡，保護他人，直到你得到你的COVID-19檢測結果，或者直到你的醫生告訴你你沒有得COVID-19。

如果你的COVID-19檢測結果呈陽性，或者你的醫生告訴你你很可能得了COVID-19，你應該在家進行自我隔離。

3. 我沒有出現任何症狀，但還是做了COVID-19檢測。在等待檢測結果的過程中，我應該做些什麼？

如果你沒有出現症狀也去做了檢測，你應該繼續遵循建議的保持社交距離措施，比如留在家裡,當你外出的時候，請至少和他人保持6英尺的距離，直到你的檢測結果出來為止。當你離開家或站在不屬於你的家庭成員的其他人士身邊時，都應該戴上布面罩。如果你接觸過疑似或檢測結果呈陽性的COVID-19確診病例的患者，你應該留在家裡進行居家檢疫，並遠離他人，直到你的檢測結果出來為止，然後，請根據你的檢測結果，遵循以下的指南。

- **如果我的檢測結果呈陰性，我應該做些什麼？**
  當你離開你的家時，請遵循建議的保持身體距離的做法，即與他人保持至少6英尺的距離，當你外出並與他人接觸時，請用布面罩遮住臉。需要注意的是，檢測結果呈陰性可能僅僅意味著你在檢測時沒有被感染，但是你仍然可能在之後被感染，所以繼續執行預防措施是很重要的，例如保持身體距離和勤洗手。

  需要注意的是，如果你是疑似病例或陽性病例的接觸者，當你接受檢測時，即使你的檢測結果呈陰性，你也應該保持整整14天的檢疫狀態。這是因為病毒的潛伏期最長可達14天，除非你在接觸後的第14天接受檢測，否則在檢疫期內較早時候的檢測結果呈陰性並不意味著你一定沒有被感染。

- **如果我的檢測結果呈陽性，我應該做些什麼？**
  即使你沒有出現症狀，如果你的檢測結果呈陽性，你也應該在檢測後至少10天內留在家裡，並遠離公眾。這是因為即使你沒有出現症狀，你也會把病毒傳染給其他人。

  如果你在檢測時是與疑似病例或陽性病例的接觸者，即使在檢疫期結束之前，只要你沒有出現任何症狀，你也可以自檢測之日起滿10天后解除隔離。如果你出現症狀，你需要遵循以下問題6中的說明。

- **當我的COVID-19檢測結果呈陽性時，我沒有出現任何症狀，但我在隔離期間出現了症狀。我需要進行更長時間的隔離嗎？**
  如果你在隔離期間出現症狀，隔離期會重新開始計算。如果你出現症狀，在不使用退燒藥物的情況下你已退燒，並且你的症狀（例如咳嗽，呼吸急促）有所改善之後，至少1天內留在家裡，並且在症狀首次出現後至少10天內留在家裡。

  如果你是疑似病例的接觸者，並且在你出現症狀時處於檢疫狀態，你必須遵循適用于出現症狀患者的隔離指南。

4. **我已出現症狀，並剛剛做完COVID-19檢測，在等待檢測結果的過程中，有什麼我應該做的嗎？**
   在檢測結果出來之前，你應該留在家裡保護別人。有關更多資訊，請參見ph.lacounty.gov/covidcare的「*瞭解症狀和生病時該怎麼辦*」的指南。

   - **如果我的檢測結果呈陰性，有什麼我應該做的嗎？**
     如果你出現症狀，但COVID-19分子檢測結果呈陰性，我們仍然建議你在不使用退燒藥的前提下你已退燒，並且症狀（例如咳嗽，呼吸急促）也已改善之後，至少24小時內留在家裡，並且從你的症狀首次出現後至少10天內留在家裡。(有關分子檢測的更多資訊，請參閱公共衛生檢測網

頁。)
需要注意的是，如果你是一名疑似或陽性病例的接觸者，當你接受檢測時，即使你的檢測結果呈陰性，你也應該保持整整14天的檢疫狀態。

- **如果我的COVID-19檢測結果呈陽性，我該怎麼辦？**
  你應該保持隔離狀態，直到在不使用退燒藥物的情況下你已退燒，並且你的症狀有所改善之後，至少1天（24小時）內留在家裡，並且在症狀首次出現後至少10天內留在家裡。請遵循公共衛生局網站上的居家隔離指南。

  請一定要告知你所有的密切接觸者，他們需要在最後一次與你接觸後，開始14天的檢疫。請參閱居家檢疫衛生主管令。

5. **即使在隔離期或檢疫期結束後，我是否仍要與他人保持6英尺的距離，並戴上布面罩？**
   由於我們仍在進一步瞭解新型冠狀病毒以及病毒的傳染期持續時間，不論個人的檢測結果如何，也不管他們是否已經處在隔離期或檢疫期，我們要求所有人與他人保持6英尺的距離，並在公共場合戴上布面罩。