

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공공 보건국  
진단 검사 결과 기반 안내

최신 업데이트:

2020년 11월 8일: COVID-19 확산 및 고립과 격리에 대한 권장사항을 업데이트했습니다.

## 1. 코로나바이러스는 어떻게 전파됩니까?

다른 호흡기 질환과 마찬가지로 사람 코로나바이러스는 일반적으로 다음 경로를 통해 감염자에서 다른 사람으로 전파됩니다:

- 기침, 재채기, 또는 말할 때 나오는 비말을 통해서
- 감염된 사람을 돌보는 것과 같은 밀접한 접촉을 통해서

COVID-19 이 묻은 물체 혹은 표면을 만지고 눈, 코, 입을 만지면 바이러스에 감염될 수 있으나 이는 바이러스의 주요 감염 경로는 아닙니다. 일부 COVID-19 감염자는 증상을 전혀 보이지 않아도 다른 사람을 감염시킬 수 있습니다.

## 2. COVID-19의 증상은 무엇입니까?

보고된 질환의 증상은 무증상 또는 가벼운 증상부터 병원 입원이 필요한 심각한 증상 및 사망에 이르기까지 다양합니다.

COVID-19 증상은 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡곤란, 피로, 근육통 또는 몸살, 두통, 이전에 없던 미각 또는 후각의 상실, 인후염, 코막힘 또는 콧물, 설사, 메스꺼움 또는 구토 등이 나타날 수 있습니다. 이러한 증상 외에도 다른 증상이 나타날 수 있습니다.

COVID-19 증상이 있으면, 의료 서비스 제공자에게 상담하고 COVID-19 진단 검사를 받으십시오. COVID-19 진단 검사 결과를 받거나 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 감염되지 않았다고 말할 때까지 집에 머무르고 다른 사람들을 보호하십시오.

COVID-19 양성 판정을 받았거나 담당 의료 제공자가 COVID-19에 걸렸을 확률이 높다고 말하면, 집에서 [자가 고립](#)해야 합니다.

## 3. 저는 증상은 없지만 COVID-19 진단 검사를 받았습니. 진단 검사 결과를 기다리면서 해야 하는 일이 있습니까?

증상이 보이지 않는데도 COVID-19 진단 검사를 받았다면, 진단 검사 결과가 나올 때까지 계속해서 집에 머물러야 하고, 집 밖에 있을 때 타인과 최소 6피트 거리를 유지하는 등 신체적(사회적) 거리 두기 권장 수칙을 준수해야 합니다. 또한 필수 활동을 위해서 집 밖으로 나갈 때 그리고 주변에 가족이 아닌 다른 사람이 있을 때는 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다. COVID-19에 걸린 것으로 의심되거나 양성 판정을 받은 사람과 접촉했다면, 결과가 나올 때까지 집에서 [격리](#)한 이후에 검사 결과를 기반으로 아래의 지침을 따라야 합니다.

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공공 보건국  
진단 검사 결과 기반 안내

- 검사 결과가 음성이면, 무엇을 해야 하나요?

집에서 나갈 때, 타인과 6피트의 거리를 두고 집 밖에서 다른 사람과 접촉할 때 천으로 된 안면 가리개를 착용하는 등, 신체적 거리 두기 권장 수칙을 준수하십시오. 음성 결과는 진단 검사를 받을 당시에 감염되지 않았음을 의미할 수 있지만, 추후에 감염되었을 수 있으므로, 신체적 거리 두기 및 자주 손 씻기같은 예방 조치를 계속 준수하는 것이 중요합니다.

진단 검사 당시에 의심 환자 혹은 양성 판정을 받은 사람과 **접촉**했다면 음성 판정을 받더라도 14일 동안 **격리**를 유지하는 것이 중요합니다. 그 이유는 바로 바이러스의 잠복기가 최대 14일 일 수 있으며 노출된 지 14일째에 진단 검사를 한 경우가 아니라면 자가 격리 기간 초반에 음성 판정이 나왔다고 해서 감염되지 않았음을 의미하지 않기 때문입니다.

- 검사 결과가 양성이면, 무엇을 해야 하나요?

증상이 없더라도 양성 판정을 받는다면, 집에 머물러야 하며 진단 검사 받은 후 최소 10일 동안 다른 사람들과 떨어져 떨어져 있어야 합니다. 이는 증상이 없더라도 다른 사람에게 감염을 확산시킬 수 있기 때문입니다.

양성 판정을 받은 사람과 **접촉**한 후 진단 검사를 받은 경우, 증상이 없으면 자가 **격리** 기간이 끝나기 이전이라 할지라도 진단 검사를 받고 10일이 지난 후에 고립 해제를 할 수 있습니다.

- COVID-19 양성 판정을 받았을 때는 증상이 없었지만, 고립 기간 동안 증상이 나타났습니다. 더 오랫동안 자가 고립해야 하나요?

자가 고립 기간 동안 증상이 발현된다면 자가 고립 기간이 다시 시작됩니다. 증상이 나타나면, 당신은 해열제를 복용하지 않고 열이 나지않는 상태로 최소 1일이 지날때 까지, **그리고** 호흡기 증상(예: 기침, 숨 가쁨)이 회복되었으며, **또한** 처음 증상이 나타난 이후로 최소 10일이 지날때 까지 집에서 자가 고립해야 합니다.

확진자와 **접촉**했거나 증상이 발현했을 때 **격리** 중이었다면, 증상이 있는 사람을 위한 고립 지침을 준수해야 합니다.

#### 4. 저는 증상이 있고 방금 COVID-19 진단 검사를 받았습니다. 진단 검사 결과를 기다리면서 해야 할 일이 있습니까?

진단 검사 결과가 나올 때까지 집에 머물르고 다른 사람들을 보호해야 합니다. 자세한 내용은 [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare)에서 증상 및 아픈 경우 해야 할 일에 대한 지침을 알아보십시오.

- 제 결과과 음성이면, 저는 무엇을 해야 합니까?

증상이 있지만 COVID-19 분자 진단 검사에서 음성 판정을 받은 경우, 해열제를 복용하지 않고 열이 나지않고 증상이 개선되고 최소 24시간이 지날때 까지 집에 머무를 것을 권장합니다. (분자 진단

# 신종 코로나바이러스 (COVID-19)

## 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 진단 검사 결과 기반 안내

검사에 대한 자세한 정보는 공중 보건국의 [검사 웹페이지](#)를 참조하십시오.)

양성 확진자와 [접촉](#)했으면 진단 검사 결과가 음성이어도 14일 동안 내내 자가 격리를 유지해야 한다는 점에 유의하는 것이 중요합니다.

- **제 결과가 양성이면, 저는 무엇을 해야 합니까?**

해열제를 복용하지 않고 열이 나지 않고 증상이 개선되고 최소 1일(24시간)이 지날 때까지, **그리고** 처음 증상이 나타난 이후로 최소 10일이 지날때 까지 고립해야 합니다. 공중 보건국 웹사이트에 있는 [자택 고립](#) 지침을 준수하십시오.

모든 [밀접 접촉자](#)에게 본인과 마지막으로 접촉한 이후에 14일 동안 격리해야 한다고 반드시 말씀하십시오. [보건 담당관의 자택 격리 명령](#)을 참조하십시오.

### 5. 격리 혹은 고립이 해제된 후에도 타인과 6피트를 유지하고 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니까?

우리는 여전히 신종 코로나바이러스가 무엇인지 그리고 이 바이러스의 전염성이 얼마나 오랫동안 유지되는지에 대해서 새로 알아가고 있으므로 진단 검사 결과나 고립 혹은 격리 여부에 관계없이 모든 사람들은 공공장소에서 타인과 6피트의 거리를 유지하고, 천으로 된 안면 가리개를 착용해야 합니다.