

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 検査結果に基づくガイダンス

最近の更新：

11/8/20: COVID-19の拡散に関する情報と隔離・検疫への推奨を更新しました。

### 1. コロナウイルスはどのように拡散しますか？

他の呼吸器疾患と同様に、ヒトコロナウイルスは一般的に以下の経路で人から人へと広がります。

- 咳やくしゃみ、会話時の飛沫
- 感染者の世話をするなど、感染者との濃厚接触

COVID-19はウイルスが付着している物や表面に触れ、その手で目、鼻、口を触ることでも拡散しますが、これはウイルス拡散の主な経路ではありません。COVID-19の一部の無症状感染者は、周囲の人々に感染を拡大させる可能性があります。

### 2. COVID-19にはどのような症状がありますか？

これまで報告された病状には、無症状や軽度の症状から入院を要するもの、そして死に至るような重度のものまで様々です。症状には以下のものがあります。

症状には発熱、咳、息切れまたは呼吸困難、悪寒、だるさ、筋肉痛または体の痛み、頭痛、味覚や嗅覚の喪失、喉の痛み、鼻づまりや鼻水、下痢、吐き気や嘔吐があります。これらの症状はすべてを網羅しているわけではありません。

COVID-19の症状がある場合は、医療従事者と相談してCOVID-19の検査を受けてください。COVID-19の検査結果が出るまで、または医療従事者にCOVID-19に感染していないと通知されるまで、他者を感染から守るために自宅滞在してください。

COVID-19の陽性検査結果を出した場合、または医療従事者からCOVID-19感染の可能性が高いと診断された場合は、自宅にて[自己隔離](#)を実施してください。

### 3. 症状が無くても COVID-19 検査を受けました。検査結果を待つ間、すべきことはありますか？

症状がなくても検査を受ける場合、検査結果が判明するまで自宅待機や、外出時は他人との距離を6フィート以上保つなど、推奨される社会的距離措置を遵守してください。また外出する際に、周囲に同居人以外の人がいる場合は布製のフェイスカバーを着用してください。COVID-19感染の疑いのある人、または陽性反応が出た人と濃厚接触した場合は、結果が判明するまで自宅にて[隔離](#)状態を保ち、他の人から離れていてください。検査結果が判明したらその結果に基づいて以下のガイダンスに従ってください。

- **検査結果が陰性だった場合、何かすべきことはありますか？**

外出する際は、他人と距離を6フィート以上保ち、外出中他人と接する場合は布製のフェイスカバーを着用し、推奨される社会的距離措置を遵守してください。陰性の検査結果は、検査時にウイルス感染

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 検査結果に基づくガイダンス

していなかったことを示すだけのものであり、その後感染する可能性は依然としてあるため、人と人の距離をとることやこまめな手洗いのような予防策を取り続けることが重要です。

検査を受けた時期に、感染が疑われる人や感染者と**接触**していた場合は、検査結果で陰性と判明しても、14日間、**隔離**状態を保ってください。これはウイルスの潜伏期間が最大14日間あるため、曝露した日から14日目に検査を受けていない限り、隔離期間の早い段階での検査で陰性反応が出たとしても、感染していないことにはなりません。

### ● 検査結果が陽性だった場合、どうしたらいいのでしょうか？

症状がなくても、検査で陽性となった場合は、検査を受けてから少なくとも10日間は自宅待機して周囲の人から離れてください。新型コロナウイルスについてより多くのことが分かってきており、症状が出始める前でも他の人へ感染させる可能性があることが分かっています。症状が出る前に検査が行われたか、症状がまったく発症しない可能性があります。

検査を受けた時期に感染が疑われる人や感染者と**接触**していた場合、無症状の状態が継続する限り、**隔離**期間終了前であっても、検査日から10日間が経過すれば隔離状態を終了することができます。症状が現れた場合には、下記6の指示に従ってください。

### ● COVID-19 の検査時は無症状で陽性結果がでましたが、隔離期間中に症状が現れました。私はより長期間、隔離をする必要がありますか？

隔離期間中に症状が現れると隔離期間がリセットされます。症状が出た場合は、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、咳や息切れなどの症状が改善してから少なくとも1日（24時間）、そして最初に症状が現れてから少なくとも10日間が経過するまで自宅で隔離をしてください。

あなたが感染の疑いのある人に**接触**し、**隔離**期間中に症状が現れた場合、症状がある人向けの隔離の指示に従ってください。

## 4. 症状があり、COVID-19 検査を受けたばかりです。検査結果を待つ間、何かすべきことはありますか？

他者を守るために、検査結果が出るまで自宅隔離を行ってください。詳細は[ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare)から**症状**について学ぶ&**症状がある時にすべきこと**のガイドをご覧ください。

### ● 検査結果が陰性だった場合、何かすべきことはありますか？

症状があり、COVID-19 の検査結果が陰性の場合でも、回復後、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、症状（例：咳、息切れ）が改善してから24時間、そして最初に症状が現れてから少なくとも10日間が経過するまで自宅待機を行ってください。

検査を受けた時期に、感染が疑われる人や感染者と**接触**していた場合は、検査結果が陰性と判明した

# 新型コロナウイルス (COVID-19)

## ロサンゼルス郡公衆衛生局 検査結果に基づくガイダンス

場合でも、14日間、隔離状態を保つ必要があるのでご注意ください。

- **検査結果が陽性だった場合、どうしたらいいのでしょうか？**

回復後も、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、症状（例：咳、息切れ）が改善してから最低1日（24時間）、そして最初に症状が現れてから少なくとも10日間が経過するまで隔離を行ってください。公衆衛生局ウェブサイトにある[自宅隔離](#)を参照してください。

すべての[濃厚接触者](#)に、あなたと最後に接触してから14日間は隔離状態を保つ必要があることを伝えてください。[自宅隔離に関する衛生担当官命令](#)を参照してください。

### 5. 検疫または隔離を終了した後でも、他の人から6フィート離れて布製フェイスカバーを着用する 必要がありますか？

未だ新型コロナウイルスや感染者が感染力を持ち続ける期間について様々なことを学んでいる段階なので、検査結果や検疫および隔離終了にかかわらず、公共の場では、他人から6フィートの距離を保ち、布製フェイスカバーを着用してください。