

COVID-19 통제를 위한 보건 담당관의 명령
공중 보건국의 긴급 격리 명령

개정 명령 발행일: 2022년 5월 18일

2022년 5월 19일 목요일 오전 12:01분부터 시행됩니다.

본 명령은 2022년 4월 13일 공중 보건국 긴급 격리 명령을 대체합니다.
본 명령은 보건 담당관이 철회할 때까지 유효합니다.

본 명령의 전문을 주의 깊게 읽어 주십시오.

중요 요약: (변경 사항 노란색 하이라이트 표시됨)

2022년 5월 18일:

- COVID-19 (증상 접촉)에 노출된 무증상자는 백신 접종 상태와 관계없이 검역을 면제받습니다. 그러나 아래에 명시된 요구 사항을 준수해야 합니다. 지정된 고위험 환경에서 생활하거나 일하는 일부 사람들은 작업 제한 또는 작업 배제와 관련하여 환경에 따른 요구 사항을 따라야 합니다. 다른 환경에서 일하는 작업자는 Cal/OSHA 작업 제한 사항을 따르고 및/또는 업무 복귀 요구 사항을 따라야 합니다.
- 증상이 없는 한 지난 90일 동안 COVID-19 바이러스 검사에서 양성 판정을 받으면 회복된 무증상 접촉자는 COVID-19 검사 대상에서 면제가 됩니다.
- 백신 접종 상태에 관계없이 모든 접촉자는 10일 차까지 실내에서 그리고 다른 접촉자 주변에서 보호 효과가 높은 등급의 마스크를 착용해야 합니다.

본 보건 담당관의 명령을 준수해야 하는 사람

로스앤젤레스 카운티 보건 관할 구역의 거주자 또는 근무자 중 COVID-19 바이러스 검사의 결과, 양성 판정을 기반으로 COVID-19 확진자에게 노출된 모든 사람(밀접 접촉자)은 본 명령에서 명시하는 해당 면제 대상이든지 면제 대상이 아니든지 아래에 안내되어 있는 바와 같이 해당 상황에 특정한 명령과 격리 지침을 준수해야 합니다.

이 명령은 의료 환경에서 작업하는 노출된 의료 종사자의 관리에도 적용되지 않으며, 병원 입원 전의 처치 환경 또는 의료 환경에서 작업하는 노출된 응급 의료 서비스 종사자의 관리에도 적용되지 않습니다. 노출된 의료 종사자는 노출이 있는 무증상 HCP에 대한 작업 제한을 참조해야 합니다. 응급 의료 서비스 담당자는 노출이 있는 무증상 EMS 담당자의 작업 제한을 참조하십시오.

또한 이 명령은 노출된 거주자 관리 및 작업 제한 또는 작업 배제 측면에서 다른 고위험 환경 내 노출된 직원의 관리에도 적용되지 않습니다. 다음과 같은 고위험 환경에 노출된 거주자

몇 직원은 해당 환경의 특정 요구 사항을 준수해야 합니다:

- [장기 요양 보호 센터](#)
- [성인과 노인 보호 시설](#)
- [노숙자 임시 숙소](#)
- [교정 시설 및 구치소](#)
- [냉방 시설 및 비상 대피소](#)

Cal/OSHA COVID-19 비상 임시 표준 (ETS)으로 인해 노출된 다른 환경의 작업자는 Cal-OSHA [제외 사항 및/또는 업무 복구 요구 사항을 준수해야 합니다](#). 자세한 내용은 LA 카운티의 [직장에서 COVID-19에 대응](#)을 참조하십시오. 직장 내에서 발생하는 노출의 경우 Cal-OSHA는 밀접 접촉에 대해 다른 정의를 사용합니다.

교육 환경에서 노출될 경우 어린이/학생의 밀접 접촉에 대한 다른 정의가 사용될 수 있습니다. <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/parents> 를 참조하십시오.

격리 면제 대상인 밀접 접촉자

백신 접종 상태와 관계없이 COVID-19에 감염된 사람과 접촉 후 증상이 없으면 귀하는 격리할 필요가 없습니다.

귀하는 다음과 같이 해야 합니다.

- a) COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 날부터 총 10일 동안 다른 사람이 주변에 있을 때와 실내에 있을 때 그리고 실외에서 타인과 밀접 접촉(6피트 이내)할 때 보호 효과가 높은 등급의 마스크를 착용하십시오. 마스크는 얼굴에 편안하게 맞는 의료용 마스크 또는 얼굴에 편안하게 맞는 호흡용 보호구 또는 코에 고정 지지대가 있고 여과 효율이 최상 수준이며 얼굴에 편안하게 맞고 재사용이 가능한 마스크를 사용해야 합니다. 보호 효과가 높은 등급의 마스크에 관한 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/masks를 참고해 주십시오. **그리고**
- b) 마지막 노출 후 3-5일 이내에 검사*하여 감염 상태를 확인합니다. **그리고** (**참고해 주십시오.** 양성 반응이 나온 경우 ph.lacounty.gov/covidisolation의 모든 격리 요구 사항을 따르십시오.)
- c) 노출 이후부터 10일 동안 증상이 있는지 자신을 스스로 모니터링 해야 합니다. **그리고** (**참고해 주십시오.** 만약 증상이 나타나면, 검사를 하고 다른 사람으로부터 떨어져 지내셔야 합니다. 양성 반응이 나온 경우 ph.lacounty.gov/covidisolation의 모든 격리 요구 사항을 따르십시오.)
- d) ph.lacounty.gov/covidcontacts에서 영어, 스페인어 및 기타 언어로 제공되는 COVID-19 밀접 접촉 지침의 다른 모든 단계를 따르십시오.

*지난 90일 동안 COVID-19바이러스 검사에서 양성 반응이 나온 경우 증상이 없는 한 검사가 필요하지 않습니다.

밀접 접촉의 정의

이 명령의 목적상, "밀접 접촉"은 (실험실이나 임상적 진단을 통해 확인된) 감염자의 전염 가능 기간 내에 실내 공간(예: 집, 병원 대기실, 비행기 등)을 24시간 동안 또는 누적 총 15분 동안 공유하는 것을 의미합니다(예를 들면, 총 15분 동안, 5분 간 3회의 개별적인 노출).

직장, 학교 또는 고위험 환경에서 노출되는 경우(24시간 동안 또는 최소 총 15분 이상 감염자의 6피트 이내에 있는 경우) "밀접 접촉"에 대한 다른 정의가 사용될 수 있음을 유의하십시오.

지침

1. 다른 사람에게 COVID-19를 전파할 위험을 줄이기

격리되든 아니든 모든 밀접 접촉자들은 COVID-19를 다른 사람들에게 전파하는 위험을 줄이기 위한 조치를 취해야 합니다.

모든 밀접 접촉자는 다음과 같이 해야 합니다.

- 10일 차까지 실내에 있을 때 그리고 실외에서 다른 사람과 가까이 있을 때는 보호 효과가 높은 등급의 마스크를 착용하십시오. 여기에는 집에서 착용하는 것까지 포함됩니다. 마스크는 얼굴에 편안하게 잘 맞는 의료용 마스크, 얼굴에 편안하게 잘 맞는 인공 호흡기 또는 코에 고정 지지대가 있고 얼굴에 편안하게 잘 맞으며 여과력이 좋은 재사용 가능 마스크여야 합니다(보호 효과가 높은 등급의 마스크에 대한 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/masks 참조).
- 감염 상태를 확인하기 위해 마지막 노출 후 3-5일 이내에 검사를 받으십시오. 이 검사는 항원 또는 NAAT/PCR 검사와 같은 FDA가 승인한 COVID-19 바이러스 검사여야 합니다. 여기에는 처방전 없이 구입할 수 있는 자가 진단 검사가 포함됩니다. 참고: 업무에 복귀하기 위해 검사를 수행할 경우 특정 방법으로 검사를 관찰하거나 보고해야 할 수 있습니다. 자세한 내용은 고용주에게 확인하고 [Cal-OSHA 검사 자주 묻는 질문\(FAQ\)](#)를 참조하십시오.

만약 귀하나 귀하와 함께 거주하는 분이 [중병으로 이어질 고위험군](#)일 경우 가능한 한 빨리 검사를 받는 것을 고려해보십시오. 그리고 검사 결과가 음성인 경우 5일 이후에 다시 검사하십시오.

검사 결과가 양성이면 아래 섹션 "귀하가 COVID-19 증상이 나타나고 및/또는 바이러스 검사에서 양성 판정을 받은 경우"를 참조하십시오.

- 노출 후 10일 동안 건강 상태를 모니터링하십시오. 증상이 나타나면 아래 "귀하가 COVID-19 증상이 나타나고 및/또는 바이러스 검사에서 양성 판정을 받은 경우"라는 **제목의** 섹션을 참조하십시오.

일수를 세는 법을 설명드리겠습니다: 0일 차는 마지막 노출 날짜입니다. 1일 차는 마지막 노출 후 첫 번째 날입니다.

격리 면제 대상이 아닌 경우 격리

격리 면제 대상 (**위의** "격리 면제 대상 밀접 접촉자"라는 **제목의 섹션** 참조)이 아니면, 귀하는 격리 (다른 사람과 떨어져 지내고 집이나 다른 거주지에 머무르기)해야 합니다. 이는 귀하가 COVID-19 유행 바이러스에 노출되었고, 감염되어 증상이 나타나기 전에 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수 있기 때문입니다.

격리 지침

격리를 하는 동안 필요한 진료 또는 COVID-19 검사를 받으러 외출하는 것 외에 격리된 장소를 벗어날 수 없습니다. 가족 구성원을 포함하여 다른 사람들과 함께 있어야 하는 경우, **보호 효과가 높은 등급의 마스크**를 착용하십시오. 귀하는 COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침에 설명된 지시사항을 반드시 준수해야 합니다. 이는 <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>에서 영어, 스페인어, 기타 언어로 볼 수 있습니다.

격리 기간

COVID-19에 감염된 경우 COVID-19를 확진 판정을 받은 사람과 마지막으로 접촉한 날짜로부터 적어도 5일에서 최장 10일까지 다른 사람과 떨어져 지내야 합니다. 자가 격리를 종료할 수 있는 시기를 확인하려면 아래의 세부 정보를 참고하십시오.

a) 다음 조건에 해당하는 경우에만 5일 차에 격리를 종료할 수 있습니다.

- 계속 무증상 상태를 유지함. 그리고
- 5일 차 또는 그 이후에 채취한 검체로 시행한 COVID-19 바이러스 검사¹에서 음성 결과를 받음.

b) 검사를 받을 수 없거나 검사를 받지 않기로 선택했으며 증상이 없는 경우, 격리는 10일 차 이후에 종료합니다.

알림: 마지막 노출 일이 0일 차입니다. 1일 차는 마지막 노출 이후 첫 번째로 맞는 하루 전체입니다.

참고: 11일 차 이전에 격리를 종료할 수 있는 기준을 충족하는 경우, **귀하는 계속해서 건강 상태를 모니터링해야 하며** 총 10일 동안 특히 실내에서 주변에 다른 사람들이 있을 때 보호 효과가 높은 등급의 마스크를 **계속** 착용해야 **합니다**. 또한 업무 복귀를 위해서는 노출 이후 총 10일 동안 종일 마스크를 착용하는 것은 **의무 사항**입니다.

2. 귀하가 COVID-19 증상이 및/또는 바이러스 검사에서 양성 판정을 받은 경우

감염자와의 마지막 접촉일로부터 10일 동안 COVID-19 **증상**이 나타나면 반드시 즉시 자가 고립(다른 사람과 떨어져 지내고 집이나 다른 거주지에 머무르기)하고 COVID-19 바이러스 검사를 받아야 합니다. ¹진료 및 귀하가 받을 수 있는 치료를 받기 위해 담당 의료 제공자, 임상의 자문 전화 또는 원격 의료 제공자에게 연락하는 것을 권장드립니다. **최소 10일 동안 타인과 있을 때 보호 효과가 높은 등급의 마스크를 계속 착용하십시오.**

귀하가 COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았거나 담당 의료 서비스 제공자가 귀하가 COVID-19에 감염되었다고 생각하면, 귀하는 **계속 마스크를 착용해야 하며** 로스앤젤레스 카운티의 공중 보건국의 **COVID-19 긴급 고립 명령** 및 COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침을 준수해야 하며, 해당 지침은 <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>에서 영어, 스페인어 및 기타 언어로 볼 수 있습니다.

¹ 이 검사는 항원 또는 NAAT/PCR 검사와 같은 **FDA가 승인한** COVID-19 바이러스 검사여야 합니다. 여기에는 일반 자가 진단 검사가 포함됩니다. 하지만, 업무에 복귀하기 위한 검사를 수행할 경우 특정 방법으로 검사를 관찰하거나 보고해야 합니다. 자세한 내용은 [Cal-OSHA 검사 FAQ](#)를 참조하십시오. 검사 방법에 대해 고용주에게 확인하십시오.

명령의 목적

본 명령의 목적은 COVID-19의 확산을 늦추고, 질병 감염에 취약한 고위험군 계층을 보호하고, 응급실과 병원에 환자가 급증하지 않도록 의료 시스템을 보호하는 것입니다. 바이러스는 서로 밀접하게 접촉한 사람 특히 백신 접종을 모두 완료하지 않은 사람 간에 쉽게 퍼질 수 있습니다.

COVID-19 백신 미접종자가 COVID-19에 감염될 위험이 가장 높습니다. 백신 미접종 고령자 및 특정 질환을 앓고 있는 백신 미접종자는 COVID-19로 인해 중병(입원, 집중 치료가 필요할 가능성, 호흡을 위해 인공 호흡기가 필요하거나 사망할 가능성이 높음)으로 이어질 위험이 가장 높습니다. 백신 접종을 모두 완료한 면역 기능이 저하된 사람에게 백신이 잘 작용하지 않을 수 있으므로 중병에 걸릴 위험이 높을 수 있습니다. 오미크론 변이의 출현으로 백신 접종을 모두 완료한 사람도 감염될 수 있으며 감염되는 사례가 늘고 있습니다. 그러나 백신 접종을 모두 완료하고 부스터샷 접종까지 마친 사람은 COVID-19로 인해 중병에 걸리지 않도록 하고 사망으로 이어지지 않도록 잘 보호받습니다. 중요한 것은 이러한 백신 접종 후에 나타나는 감염 증상은 보통 경미한 증상만 일으킵니다. 하지만 백신 접종을 모두 완료한 사람도 다른 사람에게 여전히 바이러스를 전파할 수 있습니다.

본 명령은 이미 효과가 입증된 과학적 증거 및 모범 사례를 기반으로 개발되었습니다. 고립 및 격리 조치는 미국 질병통제 예방센터(CDC) 및 기타 공중 보건 전문가들이 권장하는 COVID-19 확산 방지를 위한 입증된 전략입니다.

법적 권한

본 로스앤젤레스 카운티 보건 담당관의 명령은 캘리포니아 주 보건 안전법 제101040, 101085, 120175, 120215, 120220, 120225, 120295절 및 로스앤젤레스 카운티 규정 11.02.030에 따라 작성되었습니다. 만일 본 명령 대상자가 명령을 위반 또는 준수하지 않으면, 일반 대중의 건강을 보호하기 위해 보건 담당관은 귀하에게 구금 또는 의료 기관이나 다른 장소에 머물 것을 요청하거나 행정 소환장 발급을 비롯한 추가 조치를 취할 수 있습니다.

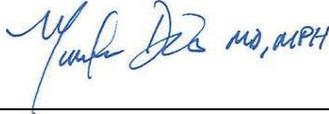
자료

- COVID-19 밀접 접촉자를 위한 지침:
<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (영어 및 기타 언어)
<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (스페인어)
귀하가 COVID-19 바이러스 검사에서 양성 판정을 받았고 및/또는 의료 서비스 제공자가 COVID-19에 감염되었다고 임상적 평가로 의심하는 경우 참고할 자료
- COVID-19 확진자를 위한 자택 고립 지침
<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (영어 및 기타 언어)
<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (스페인어)
- 공중 보건국의 긴급 고립 명령:
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO-Coronavirus-Blanket-Isolation-Korean.pdf> (한국어)
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#isolation> (영어 및 기타 언어)

본 명령에 관한 질문

본 명령에 관한 질문이 있으시면 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (833) 540-0473으로 전화해 주십시오.

이와 같이 명령합니다.



5/18/2022

Muntu Davis, M.D., M.P.H.
로스앤젤레스 카운티, 보건 담당관

날짜