

## COVID-19の感染制御のための衛生担当官命令

### 公衆衛生局緊急待機命令

改訂命令文発令日：2022年5月18日

2022年5月19日（木）午前12:01をもって適用されます。

本命令は、2022年4月13日の公衆衛生局緊急待機命令に代わるものです。

本命令は衛生局担当官によって撤回されるまで有効です。

**本命令を全てしっかりと読みください**

**主なハイライト：**（変更点は黄色でハイライトされています）：

**5/18/2022：**

- COVID-19陽性者に接触したが無症状な場合（無症状の接触者）、ワクチン接種の有無に関わらず、待機が免除されることが明確化されました。ただし、以下で定めた必須条件に従う必要があります；特定された高リスクな環境に住居または勤務している一部の人は、その環境特有の就業制限または労働者の休業に関する要件に従わなければならないことを明記しています。他の労働環境における従業員はCal/OSHAの労働者の休業および/または職場復帰の必須条件に従う必要があります。
- 症状がない場合に限り、過去90日間にCOVID-19ウィルス検査で陽性と診断され、回復した無症状の接触者に対しCOVID-19検査を免除することが明記されています。
- ワクチン接種の有無を問わず、屋内で他の人と一緒にいる場合、および屋外で他の人の近くにいる場合、すべての接触者は10日目まで保護力が高いマスクを装着する必要があることが明記されています。

### どのような人がこの衛生担当官命令に従う必要がありますか

ロサンゼルス郡衛生局管轄区域に居住、または勤務している、COVID-19感染症と診断された人と接触した（濃厚接触者）すべての市民は、待機の免除の有無に関わらず、以下の通り、本命令がそれぞれの状況により定められている必須条件および待機の指示に従う必要があります。

この命令は患者と接触のあった、医療環境で働いている医療従事者の管理や、病院前救護所または医療機関で働いている緊急医療サービス関係者の管理のどちらにも適用されません。感染者と接触した医療関係者はウィルスに晒されたが無症状であるHCPに対する従業制限を参照する必要があります。緊急医療サービス関係者はウィルスに晒されたが無症状であるEMS関係者に対する従業制限を参照する必要があります。

この命令は従業制限または労働者の休業の観点から、特定された高リスクの環境における住民やスタッフの管理に適用されておりません。以下の高リスクの環境における住民およびスタッフは、自分たちの環境に応じた必須条件に従う必要があります：

- 長期医療施設
- 成人・高齢者用介護施設
- ホームレスシェルター

- [刑務所および拘置所](#)
- [冷房施設および緊急シェルター](#)

Cal/OSHA COVID-19の緊急暫定標準（ETS）により、他の労働環境で感染者と接触した従業員はCal/OSHAの[休業および/または職場復帰の必須条件](#)に従う必要があります。詳細は[ロサンゼルス郡の職場におけるCOVID-19対応](#)をご参照ください。職場での感染者との接触について、Cal/OSHAは異なる濃厚接触の定義を使用することにご注意ください。

教育施設における感染者との接触については、児童・生徒の濃厚接触に異なる定義が使用される場合があることにご注意ください。詳細は<http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/parents> をご覧ください。

### 待機を免除される濃厚接触者

[ワクチンの接種状況の有無に関わらず、COVID-19感染者と接触後に症状がない場合、隔離する必要はありません。](#)

以下の行動をとる必要があります：

- COVID-19感染者と接触した場合、合計10日間は屋内で他の人の周りに[いるとき](#)や、[屋外で他の人と濃厚接触（6フィート以内）](#)するとき、保護力が高いマスクを装着すること。マスクはちょうど良いサイズで医療用のもの、ちょうど良いサイズの高性能マスク、ちょうど良いサイズの再利用可能なる過率の高いマスクで鼻部分に針金があるもののいずれかである必要があります。最高の保護を提供するマスクの詳細は[ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks) をご覧ください。[および](#)
- 最終接触日から3～5日以内に検査\*を受けて感染状況を確認する、[および](#)（陽性が出た場合、[ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)の隔離の必須条件に従わなければならないことにご注意ください）
- 接触した後に合計10日間健康状態を観察する、[および](#)  
（注：症状が出た場合、検査を受け、他の人から離れて自宅で待機すること。陽性が出た場合、[ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)の隔離の必須条件に従わなければなりません）
- COVID-19の濃厚接触者のすべての手順および指示に従いましょう。  
[ph.lacounty.gov/covidcontacts](http://ph.lacounty.gov/covidcontacts)から英語、スペイン語、およびその他の言語でご確認いただけます。

[\\*過去90日以内にCOVID-19ウイルス検査で陽性と診断された人は、症状がない場合に限り、検査を受ける必要はありません。](#)

## 濃厚接触の定義

本命令の目的上、「濃厚接触者」とは感染者（検査または臨床診断により確認済み）の感染可能期間内に同じ屋内の空間（例：自宅、クリニックの待合室、飛行機内など）を24時間以内に合計15分以上（たとえば、5分間隔で3回接触した場合、合計15分としてみなされます）共有した人を指します。

[職場、学校、高リスクの環境で接触した（24時間以内に合計15分以上感染者の6フィート内にいた）場合、異なる「濃厚接触者」の定義が適用される場合があることにご注意ください。](#)

## 指示事項

### 1. COVID-19を他の人に拡散するリスクを軽減

すべての濃厚接触者は、待機の有無に関わらず、COVID-19を他の人へ拡散するリスクを軽減する措置を取らなければなりません。

すべての濃厚接触者は：

- 10日目まで屋内で他の人の周りいるときや、屋外で他の人の近くにいるときに保護力が高いマスクを装着する必要があります。これには自宅での着用も含まれます。マスクはちょうど良いサイズで医療用のもの、ちょうど良いサイズの高性能マスク、ちょうど良いサイズの再利用可能な過率の高いマスクで鼻部分に針金があるもののいずれかである必要があります。（最高の保護を提供するマスクの詳細は[ph.lacounty.gov/masks](http://ph.lacounty.gov/masks)をご覧ください）。
- 最終接触日から3～5日以内に検査を受けて感染状況を確認してください。検査はFDAに認証された抗原検査のようなCOVID-19ウイルス検査またはNAAT/PCR検査である必要があります、市販の自己検査キットを含みます。注：職場復帰のために検査をする場合、特定の方法で監視/通知される必要があります。詳細は雇用主に確認して[Cal-OSHAの検査に関するよくある質問](#)をご覧ください。

あなたやあなたと一緒に生活している方が重症化するリスクが高い場合、なるべく早く検査を受けることをご検討ください。陰性が出た場合、5日目またはそれ以降に再度検査を受けてください。

陽性結果が出た場合、以下の「COVID-19の症状が現れた場合、および/またはウイルス検査で陽性と判定された場合」と題した項目をご覧ください。

- 感染者との接触後、健康状態を10日間ほど観察してください。症状が出た場合、以下の「COVID-19の症状が現れた場合、および/またはウイルス検査で陽性と判定された場合」と題した項目をご覧ください。

日数の数え方において、最終接触日を0日目とします。1日目は最終接触日から最初の丸1日です。

### 免除されていない限り、待機しましょう

待機が免除されていない限り（上記の「待機が免除される濃厚接触者」と題した項目を参照）、あなたは待機（自宅または別宅に留まり、他の人から離れる）しなければなりません。これはあなたがCOVID-19の原因となるウイルスに晒されて感染している可能性があり、無症状でもウイルスを他の人に拡散する可能性があるためです。

### 待機の指示事項

待機中、あなたは必要な医療を受診する場合やCOVID-19検査をする時以外は、待機場所を離れることはできません。世帯内の人を含む他の人の周りにいる場合、[保護力の高いマスク](#)を着用してください。COVID-19濃厚接触者向けの指示に必ず従ってください。英語、スペイン語、その他複数の言語でもご覧になれます：<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>。

### 待機期間

COVID-19に感染した場合に備えて、COVID-19が診断された人との最終接触日から最低5日間、最大丸10日間、他の人から離れなければなりません。待機を終える時期を判断するには、以下の詳細を参照してください。

- a) 以下の場合にのみ、5日目以降に待機を終了できます：
- 無症状のままている、および
  - 5日目かそれ以降に採取された検体を用いた COVID-19ウイルス検査<sup>1</sup>の結果が陰性である。
- b) 検査できない、または検査しないことを選択し、症状が見られない場合、待機は10日目以降に終了することができます。

注：最終接触日を0日目とします。1日目とは最終接触日から最初の丸一日です。

11日目よりも前に待機を終了できる基準を満たす場合、10日目まで**自分の健康状態を観察し続けて、特に屋内では他の人の周りで保護力の高いマスクを着用し続ける必要がありますので**ご注意ください。さらに、職場復帰の際には最終接触日から合計10日間職場でマスクを着用することが義務付けられています。

## 2. COVID-19の症状が現れた場合、および/またはウイルス検査で陽性と判定された場合

最終接触日から10日以内にCOVID-19の**症状**が現れた場合は、直ちに自己隔離（自宅やその他の住居に留まる、また、他の人から離れる）を行い、COVID-19ウイルス検査<sup>1</sup>を受けてください。医学的評価と可能な治療について医療従事者、臨床医の電話相談、または遠隔医療提供者への連絡を検討することが推奨されます。**最低10日目まで他の人の周りで保護力の高いマスクを着用し続けなければなりません。**

COVID-19検査で陽性と判定された場合、または医療従事者がCOVID-19に感染していると判断した場合、**マスクを装着し続けて**ロサンゼルス郡公衆衛生局の「[COVID-19に関する公衆衛生局緊急隔離命令](#)」および「COVID-19感染者向け自宅隔離の指示」に従わなければなりません。これらは<http://ph.lacounty.gov/covidisolation>から英語、スペイン語、その他複数の言語でご利用いただけます。

### 本命令の目的

本命令の目的は、COVID-19の蔓延を遅延させ、よりリスクの高い人々を保護し、緊急医療室や病院への感染者の急増から医療システムを守ることです。このウイルスは、特にワクチン接種を完了していない濃厚接触者の間で簡単に拡散します。

COVID-19に対するワクチン未接種者はCOVID-19によって感染症に罹り死亡するリスクが最も高くなります。ワクチン未接種の高齢者や**特定の病状**のある人は、COVID-19から重症化する（入院、集中治療や人工呼吸器を必要とする状況になる可能性や死に至る）リスクが最も高いとされています。ワクチン接種を完了していても**免疫不全症**の人は、ワクチンの効力が低くなる可能性があるため、重症化するリスクが高くなります。オミクロン株の出現により、ワクチン接種完了者の感染率が増加する可能性があり、実際に感染している人もいます。しかしながら、ワクチン接種完了者およびブースター接種を受けている人は依然として感染するリスクが最も低く、COVID-19からの重症化や死に至ることから保護されています。重要なのは、ワクチン接種後の感染は、たとえ重症があった場合でも通常は軽い症状しか引き起こさないということです。しかし、ワクチン接種完了者が他の人にウイルスを拡散する恐れもあります。

本命令は、現在までに判明している入手可能な科学的証拠と実践に基づいています。隔離および待機は、COVID-19の感染拡大を防ぐための実証済みの戦略として、アメリカ疾病管理予防センター（CDC）およびその他の公衆衛生の専門家から推奨されています。

<sup>1</sup> 検査はFDAに認証された抗原検査のようなCOVID-19ウイルス検査またはNAAT/PCR検査である必要があります。自己検査は認められますが職場復帰のために検査をする場合、特定の 방법으로監視/通知される必要があります。詳細は[Cal-OSHAの検査に関するよくある質問](#)をご覧ください。検査方法については雇用主にご確認ください。

## 法的権限

このロサンゼルス郡の衛生担当官命令は、カリフォルニア州の安全衛生コードセクション101040、101085、120175、120215、120220、120225、120295、およびロサンゼルス郡コードセクション11.02.030の権限の下で実施されます。衛生担当官は、本命令の対象となる個人が本命令を遵守しない場合、またはこれに違反した場合、公衆衛生を保護するために、民事拘留または医療施設やその他の場所にて待機することの要求、または行政召喚状の発行を含む追加の措置をとることがあります。

## 参考情報

- COVID-19濃厚接触者向けの指示:

<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine> (英語およびその他の言語)

<http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena> (スペイン語)

COVID-19ウイルスの検査で陽性と判定された場合、および/または医療従事者がCOVID-19感染を疑う場合の参考情報:

- COVID-19感染者向け自宅隔離の指示:

<http://ph.lacounty.gov/covidisolation> (英語およびその他の言語)

<http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento> (スペイン語)

- 公衆衛生局緊急隔離命令:

<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/H00/H00-Coronavirus-Blanket-Isolation-Japanese.pdf> (日本語)

- <http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#isolation> (英語およびその他の言語)

## 本命令に関する質問

本命令に関してご質問がある場合は、ロサンゼルス郡公衆衛生局 (833) 540-0473までお電話ください。

よってこれを命令する:



5/18/2022

Muntu Davis, M.D., M.P.H.

日付

ロサンゼルス郡  
衛生担当官