

أمر مسؤول الصحة للسيطرة على كوفيد-19 أمر الحجر الصحي الطارئ الصادر عن الصحة العامة

أمر مُعدل صادر بتاريخ: 18 مايو 2022
الساري اعتبارًا من الساعة 12:01 صباح يوم الخميس الموافق 19 مايو 2022
يحل هذا الأمر محل أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة في 13 أبريل 2022

يُرجى قراءة هذا الأمر بأكمله بعناية

موجز أهم النقاط: (التغييرات مظللة باللون الأصفر):

5/18/2022

- بيان أن من لا تظهر عليهم أعراض وخالطوا مصابًا بكوفيد-19 (مخالطين بدون أعراض) معفون من الحجر الصحي، بغض النظر عن حالة التطعيم. ومع ذلك، يتعين عليهم اتباع المتطلبات المحددة أدناه؛ لاحظ أنه سيتعين على بعض من يعيشون أو يعملون في أماكن محددة عالية الخطورة اتباع المتطلبات الخاصة بمكان المعيشة أو العمل فيما يتعلق بالقيود أو الاستثناءات. يُطلب من العاملين في أماكن أخرى اتباع استثناءات العمل الخاصة بقسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا أو متطلبات العودة إلى العمل.
- الإشارة إلى الإعفاء من اختبار كوفيد-19 للمخالطين بدون أعراض الذين ثبتت إصابتهم سابقًا باستخدام اختبار كوفيد-19 فيروسي في آخر 90 يومًا وتعافوا، طالما لم تظهر عليهم أعراض.
- الإشارة إلى أن جميع المخالطين، بغض النظر عن حالة التطعيم، يجب أن يرتدوا كمادات واقية للغاية بالقرب من الآخرين أثناء التواجد في الداخل وفي الهواء الطلق حتى اليوم العاشر.

من يجب عليه اتباع أمر مسؤول الصحة الحالي

يجب على جميع المقيمين أو العاملين في الاختصاص القضائي لمقاطعة لوس أنجلوس ممن **خالطوا** شخصًا شخصت إصابته بكوفيد-19 (**مخالطون**) سواء كانوا معفيين من الحجر الصحي أم لا، اتباع متطلبات هذا الأمر الخاصة بوضعهم وتعليمات الحجر الصحي، كما هو موضح أدناه.

لا ينطبق هذا الأمر على إدارة العاملين في مجال الرعاية الصحية المعرضين الذين يعملون في أماكن الرعاية الصحية ولا ينطبق على إدارة موظفي خدمة الطوارئ الطبية المعرضين العاملين في بيئة ما قبل دخول المستشفى أو الرعاية الصحية. يجب على موظفي الرعاية الصحية المعرضين الرجوع إلى **قيود عمل العاملين في مجال الرعاية الصحية بدون أعراض مع التعرض**. يجب على موظفي خدمة الطوارئ الطبية الرجوع إلى **قيود عمل موظفي خدمة الطوارئ الطبية بدون أعراض مع التعرض**.

كما لا ينطبق هذا الأمر على إدارة المقيمين المعرضين، وفيما يتعلق بقيود أو استثناءات العمل، الموظفين المعرضين في أماكن محددة أخرى عالية الخطورة. يجب أن يتبع المقيمون والموظفون المعرضون في البيئات عالية الخطورة التالية المتطلبات الخاصة بوضعهم:

- [مراكز الرعاية طويلة الأمد](#)
- [مرافق رعاية الكبار وكبار السن](#)
- [أماكن إيواء المشردين](#)
- [الإصلاحات ومراكز التوقيف](#)
- [مراكز التبريد وملاجئ الطوارئ](#)

نظرًا للمعايير المؤقتة لقسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا للوقاية من كوفيد-19 في حالات الطوارئ، يتعين على العاملين المعرضين في الأماكن الأخرى اتباع [استثناءات قسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا أو العودة إلى متطلبات العمل](#). راجع [استجابة مقاطعة لوس أنجلوس في مكان العمل](#) للحصول على تفاصيل إضافية. يرجى ملاحظة أنه بالنسبة للتعرضات التي تحدث في مكان العمل، يستخدم قسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا تعريفًا مختلفًا للمخالط.

يرجى ملاحظة أنه بالنسبة للتعرضات في البيئات التعليمية، يمكن استخدام تعريف مختلف للمخالط للأطفال/ الطلاب. انظر <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/parents>.

المخالطون المعفيون من الحجر الصحي

بغض النظر عن حالة تطعيمك، إذا تعرضت لمصاب بكوفيد-19 ولم تظهر عليك أعراض، لا يجب عليك الحجر الصحي بعيدًا عن الآخرين.

يجب عليك:

- ارتداء كمامة وقائية للغاية عند التواجد قرب الآخرين في الداخل وعند مخالطة الآخرين في الخارج (في نطاق 6 أقدام) لمدة 10 أيام بعد آخر مخالطة لمصاب كوفيد-19. يجب أن تكون الكمامة طبية محكمة أو بصمام تنفس أو كمامة مُحكمة عالية الترشيح متعددة الاستخدام بسلك أنفي. انظر ph.lacounty.gov/masks للاطلاع على تفاصيل حول الكمامات ذات الحماية الأفضل؛ و
 - الاختبار* في غضون 3-5 أيام بعد آخر تعرض لك لتحديد حالة إصابتك؛ و
(يرجى ملاحظة: إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فاتبع جميع متطلبات العزل على ph.lacounty.gov/covidisolation)
 - مراقبة الأعراض لمدة 10 أيام بعد التعرض؛ و
(يرجى ملاحظة: إذا ظهرت الأعراض، اختبر وابق في المنزل بعيدًا عن الآخرين. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فاتبع جميع متطلبات العزل على ph.lacounty.gov/covidisolation)
 - اتباع جميع الخطوات الأخرى الواردة في تعليمات لمخالطي مصابي كوفيد-19، والمتوفرة باللغات الإنجليزية والإسبانية ولغات أخرى على: ph.lacounty.gov/covidcontacts.
- * الاختبار غير مطلوب إذا كانت نتيجة اختبار أجريته مسبقًا إيجابية باستخدام اختبار كوفيد-19 فيروسي في آخر 90 يومًا طالما لا توجد أعراض.

تعريف المخالط

لأغراض هذا الأمر، يُعرّف "المخالط" بأنه شخص يشارك نفس المجال الجوي الداخلي، على سبيل المثال، المنزل، غرفة الانتظار في العيادة، الطائرة، إلخ، بإجمالي تراكمي يبلغ 15 دقيقة أو أكثر فترة 24 ساعة (على سبيل المثال، ثلاث حالات تعرض فردية لمدة 5 دقائق لما مجموعه 15 دقيقة) خلال الفترة التي يكون فيها الشخص المصاب معديًا (وفق تأكيد مختبري أو تشخيص سريري).

لاحظ أنه يمكن استخدام تعريف "مخالط" مختلف إذا تعرضت أثناء العمل أو المدرسة أو مكان شديد الخطورة (على بعد 6 أقدام من شخص مُعدٍ لمدة 15 دقيقة على الأقل في 24 ساعة فترة).

التعليمات

1. قلل خطر نشر كوفيد-19 للآخرين

يجب أن يتخذ جميع المخالطين، سواء توجب عليهم العزل أم لا، خطوات لتقليل خطر نشر كوفيد-19 للآخرين.

يجب على جميع المخالطين:

أ) ارتداء كمامة وقائية للغاية عند التواجد قرب الآخرين في الداخل وعند مخالطة الآخرين في الخارج لمدة 10 أيام. ويشمل ذلك ارتدائها في المنزل. يجب أن تكون الكمامة طبية محكمة أو بصمام تنفس، أو كمامة مُحكمة عالية الترشيح متعددة الاستخدام بسلك أنفي. انظر ph.lacounty.gov/masks للاطلاع على تفاصيل حول الكمامات ذات الحماية الأفضل.

ب) إجراء اختبار في غضون 3-5 أيام بعد آخر تعرض لتحديد حالة الإصابة. يجب أن يكون الاختبار عبارة عن اختبار كوفيد-19 فيروسي مصرح به من قبل هيئة الغذاء والدواء مثل اختبار مستضد أو اختبار المسحة/ تضخيم الحمض النووي، بما في ذلك الاختبارات الذاتية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية. ملحوظة: إذا كان الاختبار للعودة إلى العمل، فقد يلزم ملاحظة الاختبار أو الإبلاغ عنه بطريقة معينة. لمزيد من المعلومات، تحقق من صاحب العمل واطلع على [الأسئلة الشائعة حول الاختبار لقسم السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا أو متطلبات العودة إلى العمل](#).

إذا كنت أنت أو أي شخص يعيش معك في [خطر متزايد للإصابة الحادة](#)، ففكر في إجراء الاختبار في أسرع وقت ممكن. ثم، إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فاختر مرة أخرى في اليوم الخامس أو بعده.

إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فراجع القسم أدناه بعنوان "إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19 أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية."

ت) راقب صحتك لمدة 10 أيام بعد التعرض. إذا ظهرت الأعراض، فراجع القسم أدناه بعنوان "إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19 أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية."

كيف نحسب الأيام: اليوم صفر (0) هو يوم آخر تعرض لك. اليوم الأول هو أول يوم كامل بعد آخر تعرض لك.

التزم الحجر الصحي ما لم تكن معفيًا

ما لم تكن معفيًا من الحجر الصحي) انظر **القسم أعلاه بعنوان** "المخالطون المعفيون من الحجر الصحي"، يجب عليك التزم الحجر الصحي (البقاء في منزلك أو مكان إقامة آخر وبعيدًا عن الآخرين) لأنك تعرضت للفيروس المسبب لمرض كوفيد-19، وقد تصاب بالعدوى وتنتشر الفيروس للآخرين قبل ظهور الأعراض .

تعليمات الحجر الصحي

عندما تكون في الحجر الصحي، لا يجوز لك مغادرة مكان الحجر الصحي إلا لتلقي الرعاية الطبية الضرورية أو لإجراء اختبار كوفيد-19. ارتد **كامامة وقائية للغاية** إذا كان لا بد أن تقترب من الآخرين، بمن فيهم أعضاء أسرتك. يجب عليك اتباع تعليمات مخالطي مصابي كوفيد-19، المتوفرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>.

مدة الحجر الصحي

يجب عليك البقاء بعيدًا عن الآخرين لمدة 5 أيام وحتى 10 أيام كاملة بعد آخر تعرض لشخص شخصت حالته بأنها كوفيد-19 تحسبًا لكونك قد أصبت بكوفيد-19. انظر التفاصيل أدناه لتحديد متى يمكن لحجرك الصحي الذاتي أن ينتهي.

(أ) يمكن أن ينتهي حجرك الصحي بعد اليوم 5 فقط إذا

• تظل بدون أعراض و

• تلقيت اختبار فيروسي لكوفيد-19 نتيجته سلبية¹ تم أخذه من عينة جُمعت في اليوم الـ5 أو بعد.

(ب) إذا كنت غير قادر على إجراء الاختبار أو اخترت عدم الاختبار، واختفت الأعراض، يمكن للحجر الصحي أن ينتهي بعد اليوم الـ10.

تذكير: اليوم 0 هو يوم آخر مخالطة. اليوم الأول هو أول يوم كامل بعد آخر مخالطة.

يرجى ملاحظة: إذا استوفيت معايير إنهاء الحجر الصحي قبل اليوم 11، **يجب عليك الاستمرار في مراقبة صحتك كما لا بد أن تواصل** ارتداء كامامة وقائية للغاية قرب الآخرين، خاصة في الأماكن الداخلية، خلال اليوم العاشر. بالإضافة إلى ذلك، للعودة إلى العمل، يجب عليك ارتداء كامامة في مكان العمل لمدة 10 أيام بعد المخالطة.

¹ أن يكون الاختبار كوفيد-19 فيروسي **مرخص من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية** مثل اختبار مستضد أو اختبار تضخيم الحمض النووي/ المسحة. يفضل استخدام اختبارات المستضد. الاختبارات الذاتية مقبولة، ولكن في حالة استخدامها للعودة إلى العمل، يجب ملاحظتها أو الإبلاغ عنها بطريقة معينة. لمزيد من المعلومات، راجع **الأسئلة الشائعة حول الاختبارات لقسم كاليفورنيا للسلامة والصحة المهنية**. تحقق مع صاحب العمل حول كيفية إجراء الاختبار.

2. إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19 و/أو تلقيت نتيجة اختبار تشخيصي (فيروسي) إيجابية

إذا ظهرت عليك أي **أعراض** كوفيد-19 خلال آخر 10 أيام من آخر مخالطة مع المصاب، يجب عليك عزل نفسك فورًا) البقاء في منزلك أو مكان إقامة آخر وبعيدًا عن الآخرين (وقم بإجراء اختبار فيروسي¹. كما ينصح بأن تتصل بمقدم رعايتك الصحية أو خط الاستشارة السريرية، أو مقدم الخدمات الطبية عن بُعد لإجراء تقييم طبي وترتيب إجراء اختبار كوفيد-19 والعلاج الممكن. **استمر في ارتداء كمامة وقائية للغاية قرب الآخرين حتى اليوم 10 على الأقل.**

إذا كانت نتيجة اختبارك كوفيد-19 إيجابية أو اعتقد مقدم رعاية صحية أنك مصاب بكوفيد-19، **استمر في ارتداء كمامتك** يجب عليك اتباع **أمر العزل الطارئ لكوفيد-19** الصادر عن إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس وتعليمات العزل المنزلي للمصابين بعدوى كوفيد-19، المتوفرة باللغات الإنجليزية، والإسبانية، ولغات أخرى على <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>.

الغرض من الأمر

يهدف هذا الأمر للمساعدة على إبطاء انتشار مرض كوفيد-19، وحماية الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة والوفاة، وحماية نظام الرعاية الصحية من زيادة الحالات في غرف الطوارئ والمستشفيات. قد ينتشر الفيروس بسهولة بين المخالطين، لا سيما إذا كانوا غير محصنين بالكامل.

غ غير المحصنين ضد كوفيد-19 هم الأكثر عرضة للإصابة بعدوى كوفيد-19 والوفاة. كبار السن غير المحصنين وغير المحصنين الذين يعانون من **أمراض معينة** هم الأكثر عرضة للإصابة الحادة بالمرض (والأكثر احتمالاً للترقيده والحاجة إلى العناية المركزة وجهاز تنفس، وربما الوفاة) جراء كوفيد-19. قد لا يستجيب المحصنون بالكامل ممن **يعانون من ضعف في جهاز المناعة** للقاح أيضًا، وبالتالي فقد يتعرضون أيضًا لخطر الإصابة بمرض شديد. مع وجود المتحور أوميكرون، زادت نسبة الأشخاص ذوي التطعيم الكامل الذي يمكن أن يُصابوا بالفيروس، لكن لا يزال المحصنين بالكامل ومن تلقوا الجرعة المعززة يتمتعون بحماية جيدة من الإصابة بالمرض الشديد والوفاة جراء كوفيد-19. بشكل مهم، عدوى ما بعد التطعيم عادة ما تسبب أعراضًا خفيفة فقط، إن وجدت. ومع ذلك، لا يزال من الممكن للمحصنين بالكامل أن ينشروا الفيروس إلى الآخرين.

يعتمد هذا الأمر على الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، على النحو المعروف والمتاح حاليًا. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وخبراء الصحة العامة الآخرين بالعزل والحجر الصحي باعتبارهما استراتيجية مثبتة للوقاية من انتقال كوفيد-19.

السلطة القانونية

صدر أمر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس بموجب المواد 101040، و101085، و120175، و120215، و120220، و120225، و120295 وأقسام قانون مقاطعة لوس أنجلوس 11.02.030. من قانون الصحة والسلامة في كاليفورنيا. وقد يتخذ مسؤول الصحة إجراء/إجراءات إضافية قد تشمل الاحتجاز المدني أو إلزام الشخص بالبقاء في منشأة صحية أو موقع آخر، أو إصدار استشهاد إداري لحماية صحة الجمهور إذا انتهك من يخضع لهذا الأمر ما ينص عليه الأمر أو فشل في الامتثال له.

المصادر

- تعليمات لمخالطي مصابي كوفيد-19
(باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) <http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>
(باللغة الإسبانية) <http://ph.lacounty.gov/covidcuarentena>
- مراجع تهتمك إذا كان لديك اختبار كوفيد-19 فيروسي إيجابي أو اشتبهه مقدم الرعاية الصحية سريريًا في إصابتك بـ COVID-19:
- تعليمات العزل المنزلي للأشخاص المصابين بكوفيد-19 :
(باللغة الإنجليزية ولغات أخرى) و <http://ph.lacounty.gov/covidisolation>
(باللغة الإسبانية) <http://ph.lacounty.gov/covidaislamiento>
- أمر العزل الطارئ الصادر عن الصحة العامة :
http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Coronavirus_Blanket_Isolation-Arabic.pdf (باللغة العربية)
<http://ph.lacounty.gov/Coronavirus/reopening-la.htm#isolation> (باللغة الإنجليزية ولغات أخرى)

أسئلة ذات الصلة بالأمر

إذا كانت لديك أسئلة بخصوص هذا الأمر، فاتصل بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 540-0473 (833).

أمر بذلك:

5/18/2022



التاريخ:

Muntu Davis, M.D., M.P.H.

مسؤول الصحة
مقاطعة لوس أنجلوس