



# Anticonceptivo de Emergencia

## *No es muy tarde para prevenir el embarazo*



### Información para las Pacientes sobre Plan B

#### ¿QUÉ ES EL ANTICONCEPTIVO DE EMERGENCIA?

El Anticonceptivo de Emergencia (EC, por sus siglas en inglés) se toma para prevenir el embarazo **DESPUÉS** de tener la relación sexual. Plan B es el método de anticoncepción mas usado. El Plan B **NO** es igual que la píldora del aborto y no funciona si ya está embarazada.

#### USTED PUEDE USAR EL PLAN B SI:

- Usted no usó anticonceptivos.
- Usted piensa que falló su método anticonceptivo como:
  - ❖ El condón se rompió o se salió
  - ❖ Usted olvidó tomar (2) o más píldoras anticonceptivas en secuencia
  - ❖ Recibió tarde su inyección anticonceptiva
  - ❖ Su pareja no se salió a tiempo.



#### EL MEJOR TIEMPO DE TOMAR EL PLAN B ES:

- Lo más pronto posible **DESPUÉS** de la relación sexual.
- Puede tomarse hasta 120 horas (5 días) después de la relación sexual.

#### ¿CÓMO FUNCIONA EL PLAN B?

- Se sabe que las píldoras EC funcionan de cualquiera de las siguientes formas:
  - ❖ Previendo que el óvulo salga de la matriz.
  - ❖ Deteniendo el esperma para no encontrarse con el óvulo.
  - ❖ Previendo que el óvulo ya concebido se implante (se pegue al útero o matriz).
- EC **NO** funcionará si usted ya está embarazada.

#### COMO TOMAR EL PLAN B

El Plan B consiste de 2 píldoras. Usted puede seguir las instrucciones incluidas en la caja indicando tomar una píldora inmediatamente y la otra 12 horas después **O** puede tomar las dos píldoras al mismo tiempo. Sería más fácil tomar las 2 píldoras a la vez. Cualquiera de las dos maneras de tomar las píldoras funciona.

#### QUE DEBE ESPERAR DESPUES DE TOMAR EL PLAN B

- Menos de un cuarto de las mujeres que toman el *Plan B* sienten dolor en el estomago.
- Un pequeño porcentaje de mujeres vomitan:
  - Si usted vomita una (1) hora después de haber tomado las píldoras no se preocupe, la medicina ya se encuentra en su organismo.
- Dolor de cabeza, mareos, cansancio, y sensibilidad en los senos son menos comunes y tardan solamente de uno a dos días.
- Sangrados irregulares tanto abundantes o en goteos pueden ocurrir; también el siguiente periodo puede adelantarse o retrasarse.
- Si su periodo se tarda más de una (1) semana o si está más escaso que lo usual, por favor vea a un proveedor de salud para un exámen de embarazo.

## ¿QUÉ TAN BIEN FUNCIONA EL PLAN B?

El Plan B reduce las posibilidades de quedar embarazada después de la relación sexual pero no es 100% efectivo. Entre más pronto se tome después del sexo, mejor funciona para prevenir el embarazo.

- Si el Plan B es tomado dentro de las 24 horas que tuvo sexo sin protección, **Plan B** previene un 95% de embarazos.
- Si el Plan B es tomado dentro de las 120 horas que tuvo sexo sin protección, **Plan B** previene un 60% de embarazos.
- Si el Plan B no funciona y usted sale embarazada o si usted ya estaba embarazada cuando tomó el Plan B, **no** hará daño al bebé.

## ¿PUEDO SALIR EMBARAZADA EN EL FUTURO SI YO USO EL PLAN B AHORA?

- El Plan B no previene un futuro embarazo. Usted necesita usar un método anticonceptivo CADA VEZ que usted tenga relaciones sexuales DESPUÉS de tomar el Plan B.
- Accidentes suelen suceder. Si sería necesario, puede volver a tomar el Plan B. Es seguro.

## ¿ADÓNDE PUEDO OBTENER EL PLAN B?



El Plan B se puede obtener de varias maneras, algunas sin visita al doctor:

- Clínicas de planificación familiar, Clínicas Familiares, de Ginecología y Obstetricia OBGYNs – GRATIS con Family PACT Llame al 1-800-942-1054
- Clínicas de Enfermedades Transmitidas Sexualmente (ETS) – algunas son GRATIS.
- Planned Parenthood – a bajo costo o gratis 1-800-230-PLAN [www.pplosangeles.org](http://www.pplosangeles.org).
- Su farmacia local: aproximadamente a un costo de \$30- \$50 sin receta
  - Si tiene 17 años de edad o más, usted puede obtener el Plan B sin receta en su farmacia local, mostrando comprobante de su edad.
  - Si es menor de 17 años de edad, o no tiene comprobante de su edad, usted puede obtener el Plan B en ciertas farmacias. Llame al 1-800-521-5211 o [www.ec-help.org](http://www.ec-help.org) para obtener información sobre las farmacias que proveen este servicio.

**Para más información y/o para conseguir las pastillas de emergencia a través de su/tu médico, clínica o farmacia, llame al (800) 521-5211.**

## EL PLAN B ES PARA USO DE EMERGENCIA SOLAMENTE

**Plan B** NO es para usarlo como un método de control anticonceptivo rutinario. Si usted está teniendo relaciones sexuales regularmente, usted necesita un método de control regular (la píldora, el condón, la inyección, etc.). También puede pedir una dosis de el Plan B para tener en su hogar en caso de una emergencia. Para encontrar las clínicas de Planned Parenthood llame al 1-800-230-PLAN o visite [www.pplosangeles.org](http://www.pplosangeles.org). Usted puede encontrar otros servicios de planificación familiar patrocinados por el Estado, llamando a Family PACT al 1-800-942-1054.

## ¿CUÁNDO DEBO VER A UN PROVEEDOR DE SALUD?

- Si usted vomita dentro de la primera (1) hora de haber tomado las píldoras, o si ve las píldoras en su vómito, usted necesitará otra dosis.

## EL PLAN B NO PREVIENE LAS ETS NI VIH/SIDA

Las mujeres que tienen sexo sin protección pueden estar a riesgo de las ETS y VIH/SIDA, al igual que de embarazarse.