



La enfermedad causada por el virus de Zika

Zika es una enfermedad causada por un virus. El virus de Zika puede causar graves defectos congénitos cuando una mujer embarazada está infectada.



¿Cómo se transmite zika?

El zika se propaga principalmente a personas a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* infectados con el virus. Estos tipos de mosquitos viven en muchas partes del mundo, incluyendo algunas áreas del condado de Los Ángeles.

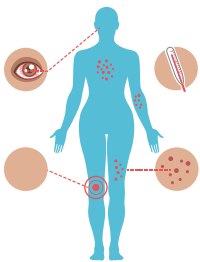
Zika también puede propagarse de otras maneras

- Una mujer embarazada con el virus de Zika puede pasarlo a su bebé.
- Una persona que tiene el virus de Zika puede transmitirlo a sus parejas sexuales.
- Zika también puede propagarse a través de transfusiones de sangre.



¿Quiénes pueden ser infectados con el virus de Zika?

Cualquier persona que vive o viaja a un área afectada por el zika y no ha sido infectado se puede contagiar. Los mosquitos infectados con zika pueden picar a varias personas. Los mosquitos que propagan el virus de Zika pican de día y noche.



Síntomas de zika

Los síntomas comunes incluyen fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos (conjuntivitis). Muchas personas con zika no presentan síntomas, pero algunas pueden presentar síntomas leves. Para quienes los presentan, los síntomas de zika suelen aparecer de 3 a 14 días después de la exposición.

¿Cómo puedo prevenir zika?

Evite ser infectado con zika a través de las picaduras de mosquitos:

El zika se propaga principalmente por la picadura de un mosquito *Aedes* infectado. Para prevenir la picadura de mosquitos use un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), que contiene uno de los siguientes ingredientes activos como: DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.

Use ropa suelta de manga larga y pantalones largos. Trate su ropa y equipos con permetrina o compre artículos ya tratados.





La enfermedad causada por el virus de Zika (continuación)



Evite ser infectado con zika a través de las picaduras (continuación)

Mantenga los mosquitos fuera de su hogar. Permanezca en lugares con aire acondicionado y use mallas en ventanas y puertas.

Elimine el agua estancada para deshacerse de los lugares donde los mosquitos ponen sus huevos y crecen. Una vez a la semana, vacíe, friegue, lave, voltee, cubre o deseche todos los artículos que contienen agua. Algunos artículos incluyen cubetas/baldes, platillos para plantas en macetas, juguetes, llantas, bañeras para pájaros o botes de basura.

Evite infectarse con el zika a través de relaciones sexuales, si usted o su pareja vive o viajó a un área con zika:

Si ha viajado a un área afectada por zika, puede estar infectado y no tener síntomas. Así que todos los que regresan de un área afectada por zika deben tomar precauciones para evitar la propagación de la infección a través de relaciones sexuales.

Zika puede causar graves defectos congénitos. Las mujeres embarazadas deben abstenerse de tener relaciones sexuales, o usar un condón correctamente durante el embarazo si su pareja ha estado en un área afectada por zika.

Para las mujeres que no están embarazada, no tener relaciones sexuales puede eliminar el riesgo, y el uso de condones puede reducir la posibilidad de contraer zika por relaciones sexuales. Si usted está tratando de quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica.



Si usted piensa que tiene zika



- Consulte a su proveedor de atención médica. Si no tiene síntomas, Salud Pública no recomienda la prueba del virus de Zika para los hombres, niños o las mujeres que no están embarazadas.
- Los síntomas de zika pueden durar varios días a una semana, asegúrese de:
 - Descansar
 - Beber líquidos para prevenir la deshidratación
 - No tomar aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios esteroideos (AINES como Advil, Motrin y Aleve)
 - Tomar medicamentos como el acetaminofén (Tylenol) para reducir la fiebre y el dolor
- Aprenda cómo puede proteger a los demás si tiene zika. Siga los pasos anteriores para evitar las picaduras de mosquitos.

Visite la página www.cdc.gov/zika para aprender más.