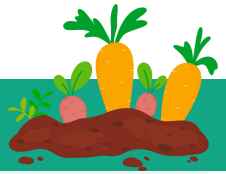
راهنمایی ها برای افراد

پس از یک آتش سوزی، دود و خاکستر می توانند روی میوه ها و سبزیجات به عمل آمده در خانه تان تأثیر بگذارند. این راهنمایی های ساده به شما کمک خواهد کرد تا محصولات خود را برای هر نوع آلودگی بررسی کنید و درباره اینکه آیا آنها را بچینید و بخورید تصمیمات آگاهانه بگیرید.

اگر شک دارید، دور بریزید.

بررسی میوه ها و سبزیجات به عمل آمده در خانه پس از آتش سوزی



پیش از استفاده یا خوردن میوه ها و سبزیجات از باغچه خانگی

هنگامی که شاخص کیفیت هوا (AQI) ایمن نیست، از باغبانی کردن اجتناب کنید



آتش سوزی های شعله ور و سریع مقدار زیادی ذرات ریز و قطعه های بزرگ خاکستر ایجاد می کنند که مسافت های طولانی را سیر می کنند و خطری متوجه سلامتی هستند. اگر بوی دود احساس می کنید یا خاکستر می بینید، اقدامات احتیاطی در پیش بگیرید.

کیفیت هوای منطقه خود را در اینجا بیابید: **https://bit.ly/42iDA40**
برای جزییات **https://www.aqmd.gov/smokesafety** را ملاحظه کنید

برای مناطقی که تحت تأثیر خاکستر بادآورده قرار گرفته اند

هنگامی که کیفیت هوا ایمن است، بهترین روش ها برای بازرسی محصولات باغچه تان به قرار زیر است:

- وجود خاکستر روی سطح خاک، گیاهان و درخت ها را بررسی کنید.
- محصولات خود را با شلنگ یا یک سطل آب تمیز یکبار **خارج از خانه** بشویید تا خاک و خاکستر را بزدایید.
- پیش از دست زدن به محصولات در داخل خانه، دست خود را کاملاً بشویید.
- برگ های خارجی کاهو یا سبزیجاتی که برگ سبز دارند را بکَنید.
- محصولات را زیر آب خنک روان به خوبی بشویید و بمالید؛ پیش از پختن یا سرو کردن پوست بکنید.
- سبزیجاتی مانند کلم پیچ (کیل) که رگ دارند و میوه های کرک داری مانند هلو را در آب 10% محلول سرکه سفید عمیقاً خیس کنید تا ذرات خاک را بزدایید.
- از محصولات دارای ریشه های خوراکی که در خاک به عمل می آیند مانند هویج یا سیب زمینی اجتناب کنید، زیرا آنها مواد آلوده را بیشتر جذب می کنند.
- از کاشت محصولات در خاک آلوده اجتناب کنید.
- میوه های درختی که به درستی شسته شده اند برای خوردن ایمن هستند.



در مناطقی که به شدت توسط خاکستر پوشیده نشده اند، از اصلاح خاک استفاده کنید

افزودن مواد مقوی نباتات (کامپوست)، کود دامی (مدفوع دامی) و خزه پیت (peat moss) به خاکتان ممکن است جذب مواد آلوده به داخل محصولات را کاهش دهد. پوشاندن خاک لخت با تراشه های چوب، علف چیده شده، کامپوست و خاک تمیزتر می تواند در معرض قرار گرفتن مواد آلوده را کاهش دهد. از خاکستر به عنوان کود/اصلاح کننده خاک در حیاط یا باغچه تان استفاده **نکنید.**

دود ناشی از آتش سوزی می تواند **مواد آلوده کننده** ناشی از خاکستر و مواد سوخته طبیعی یا ساخته دست بشر را حمل کند. در هنگام نظافت خاکستر در باغچه، تجهیزات حفاظتی شخصی از قبیل ماسک تنفسی N95، دستکش پلاستیکی و چکمه، بلوز آستین بلند و شلوار بپوشید.

مواد آلوده کننده متداول شامل موارد زیر می شوند:

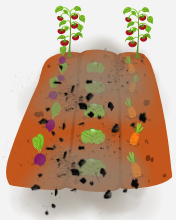
- **هیدروکربن ها** از قبیل فرآورده های نفتی از جاده ها، ماشین های در گاراژ یا صنایع ماشین سازی
- **فلزهای سنگین** مانند سرب، کادمیم (عنصر شیمیایی)، نیکل و آرسینیک در فلزات، رنگ و لوله کشی های ساختمان کهنه، لوازم الکترونیکی، باتری ها و بسیاری از فرآیندهای صنعتی
- **مواد شیمیایی** در محیط های زراعی یا چشم اندازها، ماشین آلات یا تجهیزات
- **مواد خطرناک** استفاده یا انبار شده در اماکن صنعتی و ساختمان ها در منطقه آتش سوزی

برای مناطقی که به شدت از خاکستر پوشیده شده اند

اگر محصولات کاملاً پوشیده از خاکستر هستند، آنها را در **سطل زباله حیاط** دور بریزید.

شستن کامل محصولات می تواند به کاهش مواد آلوده کننده در سطح کمک کند، اما مواد سمی را که ممکن است جذب گیاهان شده باشند را نمی زداید.

اگر شک دارید، دور بریزید.



پیش از ورود به خانه تان، کفش های خود را در بیاورید و لباس های تمیز به تن کنید. برای اجتناب از آوردن خاکستر به داخل خانه تان، لباس های دود گرفته را در یک کیسه بگذارید و در اسرع وقت ممکن آنها را جداگانه بشویید تا از سرایت آلودگی دوری کنید.

برای سوالات در مورد این راهنمایی ها، لطفاً به بهداشت محیط زیست با اطلاعات زیر تماس بگیرید
ehmail@ph.lacounty.gov or **(888) 700-9995**.

County of Los Angeles Public Health