

آبله میمونی



نکات اصلی:

- آبله میمونی به آسانی از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود.
- در حال حاضر درمان تأیید شده خاصی برای عفونت ویروسی آبله میمونی وجود ندارد، اما ممکن است از برخی داروها برای تسکین علائم استفاده شود.
- به منظور پیشگیری از آبله میمونی از تماس با حیوانات یا افرادی که ممکن است به ویروس مبتلا باشند پرهیز کنید، از تماس با اشیایی که با یک حیوان یا فرد آلوده تماس داشته است پرهیز کنید و پس از تماس با حیوانات یا افراد آلوده، بهداشت مناسب دست را رعایت کنید.

عموم افراد برای کسب اطلاعات بیشتر به کجا می‌توانند مراجعه کنند؟

اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس
آبله میمونی

publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

مرکز کنترل و پیشگیری بیماری آبله میمونی

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

1. آبله میمونی چیست؟

آبله میمونی یک بیماری نادر است که در اثر ابتلا به ویروس آبله میمونی ایجاد می‌شود. این بیماری به‌طور طبیعی در آمریکا رخ نمی‌دهد. با وجود این، به‌تازگی موارد متعددی از ابتلا به آبله میمونی در چندین کشور گزارش شده است که معمولاً آبله میمونی را گزارش نمی‌دهند، از جمله شهرستان لس آنجلس.

2. آبله میمونی چگونه منتشر می‌شود؟

آبله میمونی زمانی منتشر می‌شود که شخص با یک حیوان یا انسان مبتلا به ویروس تماس پیدا می‌کند. این بیماری می‌تواند از طریق تماس با مایعات بدن و زخم‌های آبله میمونی، اقلامی که با مایعات یا زخم‌ها (پوشاک، ملافه و غیره) آلوده شده‌اند، تماس جنسی یا از طریق قطرات تنفسی در اثر تماس طولانی چهره به چهره انتشار یابد. سرایت ممکن است حین رابطه جنسی از طریق تماس پوست به پوست و سایر تماس نزدیک (جنسی) رخ دهد.

3. علائم آبله میمونی چیست؟

علائم اولیه ممکن است شامل تب، ناخوشی (احساس ناراحتی کلی)، سردرد، تورم غدد لنفاوی و گاهی سرفه یا گلو درد باشد. از سایر علائم می‌توان به دردهای عضلانی، پشت درد، لرز و خستگی شدید اشاره کرد، که در پی آن دانه‌های سرخ پوستی روی صورت ظاهر شده و به سایر نقاط بدن پخش می‌شوند. عفونت‌ها ممکن است دو تا چهار هفته طول بکشند. و عده‌ای نیز فقط به دانه‌های سرخ پوستی دچار می‌شوند که یا همراه با تورم غدد لنفاوی است یا بدون آن، که ممکن است در ناحیه تناسلی رخ دهند.

4. چگونه درمان می‌شود؟

در حال حاضر، درمان خاصی برای عفونت‌های آبله میمونی وجود ندارد. ممکن است از دارو برای تسکین علائم بیماری استفاده شود. در برخی موارد می‌توان برای پیشگیری از این بیماری پس از مواجهه پر خطر با ویروس، واکسن تزریق کرد.

5. چگونه می‌توانید از آبله میمونی پیشگیری کنید؟

مراحل کمک به پیشگیری از آبله میمونی عبارتند از:

- از تماس با اشیایی مانند ملافه و پوشاک، که با حیوان بیمار یا فرد مبتلا به ویروس تماس داشته است اجتناب کنید
- از تماس با افرادی که به ویروس مبتلا هستند یا ممکن است مبتلا باشند اجتناب کنید.
- از تماس با حیواناتی که ممکن است به ویروس مبتلا باشند اجتناب کنید (مانند حیواناتی که بیمار هستند یا مرده پیدا شده‌اند)
- پس از تماس با حیوانات یا انسان‌های آلوده، دستان خود را با آب و صابون بشویید یا از یک ضدعفونی کننده دست پایه الکلی استفاده کنید.

درمان تأیید شده خاصی برای این ویروس وجود ندارد، اما می‌توان برای تسکین علائم دارو تجویز کرد. با این حال، واکسنی وجود دارد که می‌تواند تحت شرایط خاص برای پیشگیری از ابتلای افراد به آبله میمونی، بر اساس میزان مواجهه‌شان با ویروس استفاده شود.

6. اکنون چه اتفاقاتی در رابطه با آبله میمونی در جریان است؟

در حال حاضر، یک شیوع بین‌المللی در حال وقوع است که با حیوانات یا سفر به منطقه‌ای که این بیماری در آنجا شایع‌تر است مرتبط نیست. مناطق متعددی در ایالات متحده موارد ابتلا را شناسایی کرده‌اند از جمله موارد شناسایی شده در کالیفرنیا. اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس این وضعیت را زیر نظر دارد و به ارائه دهندگان خدمات درمانی هشدار می‌دهد و CDC مشغول پیگیری گروه مبتلایان است. برای آخرین بروز رسانی‌های کنونی آبله میمونی در شهرستان لس آنجلس، لطفاً به این نشانی مراجعه نمایید:

ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/

7. اگر فکر می‌کنم ممکن است به آبله میمونی مبتلا شده باشم چه کاری باید انجام دهم؟

چنانچه معتقدید نشانه‌ها یا علائم آبله میمونی را دارید، لطفاً با ارائه دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید.

8. چگونه آزمایش آبله میمونی دهم؟

چنانچه فکر می‌کنید به ویروس آبله میمونی مبتلا هستید، لطفاً با ارائه دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید. اگر بیمه سلامت یا ارائه دهنده خدمات پزشکی ندارید، با شماره 1-1-2 تماس بگیرید. شما همچنین می‌توانید به هر یک از [کلینیک‌های سلامت جنسی اداره بهداشت عمومی](#) مراجعه کنید.