

DOENÇA DE MÃO, PÉ E BOCA

O que é a doença de mão, pé e boca (DMPB)?

A doença de mão, pé e boca (chamada de HFMD em inglês) é uma enfermidade viral que afeta, principalmente, bebês e crianças. Os sintomas são: febre, erupções cutâneas e manchas vermelhas ou feridas na boca.

A DMPB não está relacionada à doença de pé e boca (também chamada febre aftosa). Embora as duas doenças tenham nomes similares, elas são causadas por vírus diferentes. A DMPB afeta somente pessoas; a febre aftosa afeta somente animais como bois, porcos e carneiros.

O que causa a DMPB?

A DMPB é causada por diversos vírus que pertencem a um grupo de enterovírus, incluindo o vírus Coxsackie e o enterovírus 71. O vírus Coxsackie A-16 é uma causa muito comum da DMPB. O enterovírus 71 causou várias grandes epidemias de DMPB na Ásia. Durante as epidemias de DMPB causadas pelo enterovírus 71, alguns pacientes tiveram graves enfermidades.

Quem corre o risco de pegar a DMPB?

A DMPB é comum em bebês e crianças menores de 10 anos de idade, mas também pode afetar crianças mais velhas, adolescentes e adultos. A pessoa pode ser infectada se for exposta a um tipo de enterovírus ao qual não foi exposta antes. No entanto, algumas pessoas infectadas não ficam doentes.

Quais são os sintomas da DMPB?

Os primeiros sintomas de DMPB são, geralmente, febre, dor de garganta, perda de apetite e uma sensação de mal-estar. Um ou dois dias após o início da febre, aparecem pequenas manchas vermelhas na boca, por dentro das bochechas, na gengiva e na língua. As manchas podem se tornar bolhas ou úlceras. Também podem surgir erupções cutâneas nas mãos, nos pés e nas nádegas e, às vezes, nos braços e pernas. As erupções cutâneas podem incluir manchas e bolhas vermelhas salientes ou achatadas. Nem todas as pessoas com DMPB desenvolvem todos esses sintomas.

Os sintomas de DMPB são, geralmente, leves e normalmente desaparecem por si mesmos em 7 a 10 dias. No entanto, em casos raros, a DMPB pode causar complicações. Uma das complicações é a meningite viral (asséptica). Os sintomas de meningite viral incluem dor de cabeça, torcicolo e febre. As pessoas com meningite viral muitas vezes precisam ser hospitalizadas. Muito raramente a DMPB também pode causar encefalite (inchaço do cérebro). A encefalite é uma doença grave que pode ser fatal.

Como a DMPB é transmitida?

A DMPB é comumente transmitida pelo contato com fezes, secreções nasais e da garganta, líquido de bolha ou saliva de uma pessoa infectada. O vírus freqüentemente é transmitido quando as mãos não lavadas de uma pessoa infectada encostam em alguém ou contaminam uma superfície. Os vírus que causam a DMPB podem sobreviver por longos períodos em superfícies ambientais.

Uma pessoa com DMPB é mais contagiosa durante a primeira semana da enfermidade, mas pode continuar a ser contagiosa por várias semanas após os sintomas terem desaparecido.

Em quanto tempo os sintomas aparecem?

Os sintomas da DMPB geralmente aparecem de 3 a 7 dias após a exposição inicial e a infecção.

Como a DMPB é diagnosticada?

Os médicos geralmente diagnosticam a DMPB com base na idade do paciente, nos sintomas e no tipo de local das erupções cutâneas ou feridas. Via de regra, o médico não precisa de exames para diagnosticar a DMPB. Às vezes, ele pode passar um cotonete na garganta ou colher uma amostra do líquido da bolha ou das fezes para determinar que tipo de enterovírus está causando a enfermidade.

Como a DMPB é tratada?

Não há um tratamento específico. Quase todas as crianças com DMPB se recuperam por si mesmas. As pessoas com DMPB devem descansar e beber líquidos para prevenir a desidratação. Um profissional de saúde também pode recomendar medicamentos para controlar a febre e a dor.

As feridas na boca podem causar dor e dificuldade para engolir, e algumas crianças podem se recusar a tomar líquidos por essa razão. Se a dificuldade de beber causar desidratação grave, será necessária a hidratação intravenosa.

Como a DMPB pode ser prevenida?

Todos os moradores da casa da pessoa com DMPB devem lavar muito bem as mãos com água e sabão após usar o banheiro, trocar fraldas ou ter algum contato com secreções nasais e de garganta, fezes ou líquido de bolha. Brinquedos e superfícies devem, primeiramente, ser lavados com água e sabão e, em seguida, limpos com solução de água sanitária diluída (adicionar ¼ de xícara de água sanitária em 4 litros de água). Crianças com DMPB não devem ir à creche ou escola; devem ficar em casa até passar a febre e cicatrizar as feridas da boca. Adultos com a enfermidade devem se ausentar do trabalho e permanecer em casa até que os sintomas desapareçam.

Como posso saber mais sobre a DMPB?

Se tiver perguntas a respeito da DMPB, entre em contato com seu médico ou com o departamento de saúde local.

[NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAS): The California Department of Education (CDE) expresses appreciation to Claudia J. Erickson and the California Department of Public Health (CDPH) for their permission to translate the CDPH's "HFMD Prevention." As a form of assistance to LEAs, the CDE offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, the CDE recommends that LEAs confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at cmd@cde.ca.gov.]