

6

Consejos para Mantener Saludables a las Mascotas y a las Familias



1. Prevenga Enfermedades

- Lávese las manos después de tocar sus mascotas, sus juguetes, ropa de cama, o heces fecales
- Asegúrese usar un método mensual para el control de pulgas y garrapatas en sus mascotas
- Asegúrese que sus vacunas estén al día
- Asegúrese visitar al veterinario por lo menos una vez al año



2. Prevenga las Mordeduras de Perro

- Evite asustar, o despertar a un perro dormido
- Enseñe a los niños cómo acercarse a los perros, con respeto
- Tenga cuidado al acercarse a un perro nuevo
- Asegúrese de que su perro no pueda salir del patio



3. Esterilice o Castre las Mascotas

La esterilización de las mascotas tiene muchos beneficios, como reducir el riesgo de:

- Contraer cancer o infecciones
- Ser golpeado por un coche
- Ser agresivo
- Ambular y perderse
- Orinar inapropiadamente



4. Evite Fumar

- No fume cerca de sus mascotas, incluso durante un paseo, en el coche o en el patio
- Deseche las colillas de cigarillos. Nunca los deje en las aceras o en los parques públicos
- Asegúrese de que las mascotas no coman las colillas de cigarillos



5. Prevenga la Obesidad

- Si usted no puede sentir las costillas de su mascota, dele menos de comer
- Juegue con su mascota por lo menos 30 minutos al día para que ambos obtengan suficiente ejercicio
- Consulte a su veterinario para que le sugiera la mejor dieta para sus mascotas
- De 1-3 comidas al día



6. Prepárese para las Emergencias

- Mantenga suministros, como alimentos, agua, medicinas, tazón de comida, y una correa
- Asegúrese que las mascotas tengan una etiqueta de identificación y 'microchip'
- Cargue una foto de su mascota
- Sepa qué hoteles aceptan mascotas en caso de que tenga que evacuar

Traído a usted por:

La Coalición 2020 Mascotas Saludables, Familias Saludables

Un grupo de veterinarios, médicos, y otros expertos en animales del Sur de California, trabajando juntos para mejorar la salud de los humanos y de las mascotas



1. **Prevenga Enfermedades** – Las enfermedades pueden propagarse entre los animales y las personas a través de: heces, orina, mordeduras, rasguños, erupciones, pulgas/garrapatas, y al toser o estornudar.
2. **Prevenga a las Mordeduras de Perro** – Los niños son las víctimas más comunes de las mordeduras de perro.
3. **Esterilice o Castre las Mascotas** – Esta es una cirugía que se realiza en animales para evitar que tengan bebés.
4. **Evite Fumar** – El humo del cigarrillo puede causar cáncer en los animales y las colillas de cigarrillos pueden envenenar a las mascotas y causar incendios.
5. **Prevenga la Obesidad** – Mascotas con sobrepeso son más propensas a tener diabetes o artritis.
6. **Prepárese para las Emergencias** – Planee por sí mismo, y también para sus mascotas.

Socios de Apoyo de Mascotas Saludables, Familias Saludables 2020:



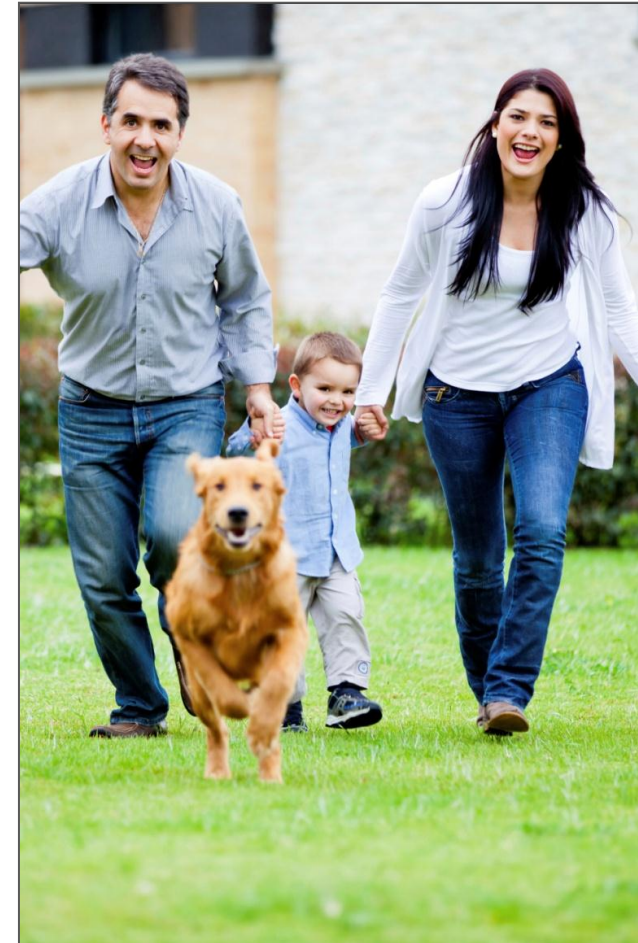
Tel: 213.989.7060

Fax: 213.481.2375

E-mail: vet@ph.lacounty.gov

Internet:

<http://publichealth.lacounty.gov/vet/HealthyPetSHealthyFamilies.htm>



Mascotas Saludables, Familias Saludables