

**Un mensaje de Jonathan E. Fielding, MD, MPH,  
Director de Salud Pública y Oficial de Salud**

La demanda por la vacuna contra la gripe H1N1 en el condado de Los Ángeles sigue siendo alta. Aunque me parece alentador que tantas personas en Los Angeles están tomando medidas para proteger su salud y la salud de sus seres queridos, comparto su preocupación de que los suministros de la vacuna contra la gripe H1N1 no han sido tan abundantes como se esperaba. Han sido pacientes, tanto en las filas largas en las clínicas de vacunación, y en la espera de la llegada de una amplia disponibilidad de la vacuna contra el gripe H1N1, y les agradezco por su paciencia.

Si usted está en uno de los grupos prioritarios para la vacuna contra la gripe H1N1 y tiene el plan de visitar una de las clínicas de vacunación de Salud Pública, por favor, venga preparado para esperar en la fila. Si usted tiene un proveedor, por favor pregúntele si el tiene la vacuna antes de decidir ha visitar una clínica del Departamento de Salud Pública. Estamos tratando de atender a todas las personas elegibles a través de las clínicas tan pronto como sea posible, pero, como se ve en las noticias, muchas personas se forman para recibir la vacuna mucho antes de que la clínica abre y puede experimentar una larga espera de varias horas. Desafortunadamente, las filas en las clínicas de vacunación pueden estar al aire libre. Aunque el personal de las clínicas están supervisando las líneas para identificar los que tienen dificultad estar en pie durante largos períodos de tiempo, se les recomienda a los individuos a traer su propia agua, comida, paraguas o un sombrero, protector solar y, posiblemente, una silla portátil, u otro elemento para sentarse. Los padres son animados a traer juguetes o juegos para sus hijos. Si usted está enfermo, quédese en casa.

Hasta que la vacuna contra la gripe H1N1 sea más ampliamente disponible, el Departamento de Salud Pública seguirá con su revisión estricta en sus clínicas de vacunación contra la gripe H1N1 para asegurarse de que las personas que están en alto riesgo de infección o de complicaciones de la gripe son los primeros en recibir la vacuna. Estos grupos prioritarios de la vacuna contra la gripe H1N1 son:

- Las mujeres embarazadas,
- Las personas que viven con o cuidan a bebés menos de seis meses de edad,
- Trabajadores del sector de salud y el personal de servicios de emergencia,
- Los jóvenes entre seis meses a 24 años de edad,
- Personas de 25 a 64 años de edad con problemas de salud que contribuye a su alto riesgo de complicaciones relacionados con la gripe.

Hay aproximadamente 5.5 millones de personas en el condado de Los Ángeles que caen en uno de los grupos prioritarios contra la gripe H1N1. Los que **no** están en un grupo prioritario contra la gripe H1N1 tendrán que esperar para recibir la vacuna hasta cuando el resto del suplemento de la vacuna sea recibido. Algunas clínicas de vacunación podrían alcanzar su capacidad más temprano de lo esperado y tendrán que cerrar más

November 4, 2009

temprano que las horas anunciadas. Además, algunas clínicas de vacunación pueden ser canceladas por completo.

Aunque es importante tomar medidas para proteger su salud en esta temporada de gripe, me gustaría advertirle evitar comprar remedios ilegales o no autorizados para combatir la gripe H1N1 por Internet. La Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) emitió recientemente una declaración de \* advertencia de que varios de los productos representados en el Internet como el medicamento antiviral Tamiflu eran falsificados o no aprobados para su uso en los Estados Unidos, y podría manifestar riesgos para la salud de los usuarios. Como el FDA aconseja, sea cauteloso al comprar cualquier medicamento por Internet. Medicamentos antivirales sólo se debe tomar en consulta y según las instrucciones de su médico.

\* <http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm186861.htm>