

# PREGUNTAS Y RESPUESTAS

## Infecciones de la Piel por *Estafilococo Aureus* Resistentes a los Antibióticos

El *Estafilococo* es una bacteria comúnmente encontrada en la piel humana. Recientemente un índice alto de personas dentro del Condado de Los Ángeles ha desarrollado una infección de la piel causada por una bacteria resistente a varios antibióticos, los cuales comúnmente pueden matar las bacterias, llamada *Estafilococo Aureus* Resistente a los Antibióticos; referida en inglés como "Staph" o "MRSA." El Departamento de Salud del Condado de Los Ángeles está trabajando con el público, doctores, y con otros proveedores de servicios médicos para entender mejor por qué esto acontece y a la vez prevenir que esta infección se extienda mas en la comunidad.



### ¿Cómo puedo yo prevenir ser infectado con *Estafilococo*?

Lávese sus manos con jabón y agua tibia.



Mantenga cualquier herida o cortada de la piel limpia con jabón y agua. Evite contacto prolongado de piel a piel con cualquier persona que usted sospeche que podría tener una infección de piel por *Estafilococo*. No comparta artículos personales con otras personas. Limpie los objetos y las superficies que usted comparte con otras personas, tal como equipo atlético, antes que lo utilice. Siempre lave su piel, ropa, y las toallas que quizás estén contaminadas con *Estafilococo*.

### ¿Qué es una infección de piel de *Estafilococo*?

Puede ser una simple espinilla, irritación de la piel, o una herida abierta.



Es muy común que esta infección sea mal diagnosticada como un piquete de araña. Los síntomas de una infección de *Estafilococo* de la piel incluyen enrojecimiento, la piel acalanturada, hinchazón, pus, ternura de la piel, y diviesos o ampollas. El problema es que estas heridas leves pueden desarrollarse a heridas mas graves, como una herida que no sana y hasta causar infecciones de la sangre.

### ¿Cómo se riegan o se extienden las infecciones de la piel *Estafilococo*?



El *Estafilococo* puede vivir en la piel de una persona y puede sobrevivir en una superficie o en la ropa por 24 horas.

Pus de una herida infectada puede infectar otras partes del cuerpo de la misma persona o a otra persona que tenga contacto directo. La persona más limpia puede obtener una infección *Estafilococo*. Este tipo de infección se puede encontrar comúnmente en lugares donde existen grupos grandes de personas por ejemplo en las escuelas o cárceles. El *Estafilococo* puede brotar de la piel de una persona infectada a la piel de otra persona durante un tiempo prolongado o corto de contacto con la otra persona (contacto de piel a piel.). El *Estafilococo* puede salir de la piel de una persona infectada a una superficie u objeto que tiene contacto con otras personas, y así transmitirse. Ejemplos de objetos comúnmente comprados incluyen por ejemplo, toallas, ropa, los bancos en saunas o tinas calientes, y en equipo atlético -en otras palabras, algo que podrían haber tocado la piel de una persona infectada con *Estafilococo* puede transmitir las bacterias a la piel de otra persona.



### ¿Qué debo hacer si yo pienso que tengo una infección de la piel?

Consulte a su médico o proveedor de salud.



Si usted sospecha que quizás tenga una infección la piel, consulte su proveedor de salud o un doctor tan pronto como sea posible. El tratamiento temprano puede ayudar prevenir que la infección se empeore. Si tiene una herida con pus, su doctor debe limpiar su herida y sacar el pus. Si su doctor le receta antibióticos asegúrese de terminarse todas las pastillas. Esté seguro de seguir la dirección que su proveedor médico le indique al pie de la letra, aún cuando usted comience a sentirse mejor.

### ¿Si mi proveedor medico o asistencia médica me ha dicho que tengo una infección de la piel por *Estafilococo* qué puedo hacer yo para no infectar a otras personas?

Lave sus vendas, manos, y su casa.



Mantenga el área infectada cubierta con una venda limpia y seca. El pus de las heridas infectadas es muy contagioso.

Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente después de cambiarse sus vendas o de haber tocado la piel infectada.



Limpie regularmente su cuarto de baño y artículos personales. Lave sus sábanas y ropa sucia con agua caliente y cloro cuando sea posible. La ropa secada en un secador caliente en lugar de ser secada al aire libre, también ayuda matar bacterias en la ropa.

Infórmele a cualquier proveedor de salud que lo atiende, que usted tiene una infección de la piel resistente a los antibióticos llamada *Estafilococo*.

