

백신

계절성 독감과 신종플루

	계절성 독감	신종플루
어떤 독감인가요?	독감 바이러스가 원인인 호흡기 감염입니다. 계절성 독감 바이러스는 매년 변형되기 때문에 계절성 독감 바이러스 백신을 새로 만들어 최신 변종에 대항합니다.	신종 독감 바이러스가 원인인 호흡기 감염입니다. 이 바이러스는 세계 대다수 지역에서 대규모 발병 사태를 낳고 있습니다. 이것은 신종 인플루엔자이기 때문에 대부분 사람은 이 바이러스에 면역력이 없습니다.
백신을 맞아야 하는 사람은 누구인가요?	<p>독감에 걸리고 싶지 않은 사람은 누구나 맞아야 하지만, 특히 다음 사람은 계절성 독감 백신을 맞아야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 임신한 여성 • 생후 6개월에서 만 18세까지 미성년자 • 만 5세 미만 어린이와 만 50세 이상 성인을 포함하여 독감 합병증에 걸릴 위험이 있는 사람과 함께 살거나 그런 사람을 돌보는 자 • 만 50세 이상인 자 • 천식, 당뇨병, 면역체계 약화, 삼키는 문제를 유발하는 일부 장애 등 만성 증세가 있는 자 • 보건 분야 종사자 • 요양원이나 기타 장기 요양 시설에 사는 자 	<p>신종플루 백신은 다음 사람들에게 우선적으로 제공됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 임신한 여성 • 생후 6개월 미만 유아와 함께 살거나 돌보는 자 • 보건 분야 종사자 • 응급 의료 요원 • 생후 6개월에서 만 24세까지 미성년자와 청년 • 천식, 당뇨병, 면역체계 약화 등 만성 증세가 있는 만 25세에서 64세까지의 성인
	<p>어느 백신이든 의무적으로 맞아야 하는 것은 아니지만, 두 종류의 독감을 예방하는 가장 좋은 방법은 백신입니다.</p> <p>백신 접종 권장 대상으로 위 집단을 선정한 이유는 이들이 다른 사람들보다 다음 위험에 더 취약하기 때문입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 독감에 걸림 • 독감을 퍼뜨림 • 감염되면 건강 문제가 다른 사람들보다 더욱 심각함 	
백신은 언제 맞아야 하나요?	매년 독감 철(대개 9월~다음 해 5월)에 계절성 독감 백신을 맞아야 합니다.	이르면 2009년 10월 중에 신종플루 백신을 맞을 수 있을 것입니다.

	계절성 독감	신종플루
주사는 몇 번이나 맞아야 하나요?	<ul style="list-style-type: none"> 대부분 사람은 계절성 독감 백신을 매년 1회만 맞으면 됩니다. 백신을 처음 맞는 만 9세 미만 어린이는 2회 접종이 필요합니다. 	<p>대부분 성인은 신종플루 백신을 1회만 맞아도 되지만, 어린이는 2회 접종이 필요할 수도 있습니다.</p>
백신은 얼마나 안전한가요?	<p>계절성 독감 백신은 매우 안전합니다. 이 백신은 수백만 명이 맞았으며 안전성이 입증되었습니다.</p>	<p>최근에 완료된 임상시험 결과를 보면 이 백신은 안전하며 심각한 부작용을 일으키지 않는 것으로 나타났습니다.</p> <p>이 백신의 제조 및 시험 절차는 계절성 독감 백신의 생산 절차와 비슷하므로 전문가들은 신종플루 백신이 안전하고 효과적일 것으로 확신합니다.</p>
백신을 맞으면 독감에 걸리나요?	<p>아니오, 백신이 독감을 유발하지는 않습니다. 백신을 맞고 나서 독감 같은 증상을 앓기도 하는 이유는 다음과 같이 여러 가지입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> 독감 백신이 열 같은 가벼운 부작용을 일으키기 때문입니다. 그러나 이런 부작용은 오래 가지 않으며 독감 증상보다 덜합니다. 백신이 효력을 나타내기 전에 독감에 걸렸기 때문입니다(백신이 효력을 나타내기까지 길게는 2주가 걸립니다). 대항 백신과 다른 종류의 독감에 걸렸을 수도 있기 때문입니다. 	
백신은 어디서 맞을 수 있나요?	<ul style="list-style-type: none"> 의원 및 클리닉 같은 민간 진료소 약국 같은 소매업소 보험이 없는 사람들을 위하여 공중보건국이 개설하는 백신 접종 클리닉 <p>정규 의료 서비스 제공자가 없는 분은 LA 카운티 안내전화 2-1-1로 연락하거나 웹사이트 www.publichealth.lacounty.gov를 방문하여 무료 또는 저비용 예방접종 제공자 목록을 보십시오.</p>	
나 자신을 보호하기 위하 여 그 밖에 내가 할 수 있 는 것은 무엇인가요?	<ul style="list-style-type: none"> 기침이나 재채기를 할 때 화장지나 옷 소매로 코와 입을 가리십시오. 비누와 물로 손을 자주 씻고/씻거나 젤 형태의 손 세정제를 사용하십시오. 눈, 코, 입을 손으로 만지면 병균이 전파되므로 만지지 않도록 하십시오. 아픈 사람들을 가까이 하지 마십시오. 몸이 아프면 열이 내린 후 최소한 24시간 집에서 쉬십시오. 	

기타 정보

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention) (CDC)
 (800) CDC-INFO or (800) 232-4636
www.cdc.gov/h1n1flu

캘리포니아 공중보건국(Department of Public Health)
 (888) 865-0564
www.cdph.ca.gov

LA 카운티 공중보건국(Department of Public Health)
 보건 서비스: 전화 2-1-1
www.publichealth.lacounty.gov/H1N1

DPH 제공자 명부 업데이트: 이메일 Listserv@listserv.ph.lacounty.gov
 제목과 본문에 "subscribe DPHUPDATE (이름과 성씨)"를 기재하십시오.

